

# ●障害児者関係団体

音訳グループやまばと (代表:多田 ゆう子)							
活動内容	・定例会 月2回 ・勉強会 月2回 ・市の広報誌(市報、議会だより、公民館だより、社協だより等)の音訳CD作り ・個人以来図書の音訳CD作り、その他			連絡先	日時	定例会:毎月第1・3月曜日 勉強会:毎月第2・4月曜日	
					場所	恋ヶ窪公民館、本多公民館、ひかりプラザ、障害者センター	
連絡先	連絡担当者:多田 ゆう子			会員募集	会費	1,000円/年	
	☎		FAX			人数	25名(男性0名、女性25名)、60歳代中心
	✉					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している	
	HP						
国分寺あゆみ会 (代表:須長 靖夫)							
活動内容	"こころの病"を持つ方の家族会です。互助能力の形成、情報交換、相互理解などを通して、交流と懇親を重ねながら、活動を行っています。 1. 定例会 2. 自立支援事業(ピュアハート)当事者中心の活動 3. 家族相談 4. 会報「あゆみ会ニュース」毎月発行 5. バザー事業			連絡先	日時	1. 毎月第3金曜 13:30~16:00 2. 毎月第2水曜 10:30~15:00 3. 毎月第1・3水曜 10:30~15:00	
					場所	1. 障害者センター 2・3. あゆみハウス	
連絡先	連絡担当者:米陀 悦子			会員募集	会費	正会員2,400円/年、(当事者1,200円、賛助会員2,400円)	
	☎		FAX			人数	66名(男性13名、女性53名)、60歳代中心
	✉	1819430623_ys@jcom.home.ne.jp				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  精神疾患のことでお困りの方、遠慮なくお電話ください。また、定例会など事業や活動への見学は大歓迎です。	
	HP						
国分寺子どもクラブ (代表:松島 敬子)							
活動内容	障害を持つ子ども(小学生・中学生)とその兄弟姉妹の余暇活動を学生がボランティアで企画・実施しています。			連絡先	日時	毎月1~2回、土日いずれか	
					場所	市内の公民館や都立公園等	
連絡先	連絡担当者:松島 敬子			会員募集	会費	18,000円/年(+保険料800円)	
	☎		FAX			人数	92名(男性44名、女性48名)、10~20歳代中心
	✉					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  市内在住の障害児とその兄弟姉妹(手帳の有無は問いません)	
	HP						
国分寺市聴覚障害者協会 (代表:鈴木 一徳)							
活動内容	国分寺市に住んでいる聴覚障害者・難聴者が集まり、聴覚障害者問題の理解と啓蒙、手話の指導、年間の行事を通して手話を学習する人たちとの親睦・交流を図っています。			連絡先	日時	土・日曜	
					場所	本多公民館・ひかりプラザ・障害者センター	
連絡先	連絡担当者:鈴木 一徳			会員募集	会費	3,000円/年	
	☎	042-323-8859	FAX		042-323-8859	人数	31名(男性11名、女性20名)、50歳代中心
	✉	my2004szk2952@ezweb.ne.jp				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  只今、会員募集中！	
	HP						

# ●障害児者関係団体

国分寺障害者団体連絡協議会（代表：神原富美子）					
活動内容	障害者福祉増進のための活動。 障害者団体(主に手をつなぐ親の会、身体障害者福祉協会、難病の会、あゆみ会の4団体)が中心に活動。			日時	常時
				場所	国分寺市内
連絡先	連絡担当者：小林 千栄子			会費	3,000円／年
	☎		FAX	人数	500名(男性200名、女性300名)、40～70歳代
	✉			会員募集	<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している
	HP				

国分寺難病の会（代表：稲垣 恵美子）					
活動内容	難病者、家族、市民との親睦、情報交換の場。 自主事業「言語リハビリ教室」 地域交流事業「笑いと歌の会」			日時	であいの場：第1月曜 13:30～15:00 言語リハビリ：毎週月曜 10:00～11:30
				場所	障害者センター
連絡先	連絡担当者：稲垣 恵美子			会費	1,200円／年
	☎		FAX	人数	80名(男性30名、女性50名)、70歳代中心
	✉	ina-emi@jcom.home.ne.jp		会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している
	HP				

国分寺要約筆記サークルダンボ（代表：皆川 みさ子）					
活動内容	要約筆記についてのことや、聞こえにくい障害を持っている方についての理解を多くの皆さんに広げる活動			日時	原則月1回(曜日はその都度)、14:00～16:00
				場所	ボランティア活動センターこくぶんじ 等
連絡先	連絡担当者：熊谷 寿子			会費	200円／月
	☎		FAX	人数	6名(男性0名、女性6名)、40～70歳代
	✉			会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  興味、関心のある方は、いつでも見学できます。 連絡をお願いします。
	HP				

拡大写本こくぶんじ（代表：上原 榮子）					
活動内容	書物を弱視者が読みやすいよう、文字や画像をパソコンを使って拡大する活動です。小～高校生の検定教科書の文字・画像・図などを拡大した「拡大教科書」を作ります。			日時	毎週水曜日
				場所	ボランティア活動センターこくぶんじ
連絡先	連絡担当者：内川 淳子			会費	なし
	☎		FAX	人数	18名(男性3名、女性15名)、60歳代中心
	✉	kakudai@ak.moo.jp		会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している
	HP	http://kakudai.moo.jp			

# ●障害児者関係団体

声のミニコミ誌こだま（代表：飯野 恵子）							
活動内容	①月刊「声のミニコミ誌こだま」の入録、発行、送付 ②身障協発行の「あおぞら」の音訳テープ発行、送付			連絡先	日時	第3・4火曜または第4・5火曜 13:30～16:00 毎月第1週目にダビング	
					場所	本多公民館、障害者センター	
連絡先	連絡担当者：飯野 恵子			会員募集	会費	1,000円／年	
	☎	042-323-2390	FAX		042-323-2390	人数	10名（男性0名、女性10名）、70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
HP							

手話サークル国分寺（代表：端 直子）							
活動内容	聴覚障害者の方々と交流しながら手話の学習をしています。①手話学習 ②講演会 ③親睦会 ④手話の福祉学習（市内小中学校にて手話指導） ⑤手話通訳（毎週火曜：ティーサロン／土曜：ダンス）			連絡先	日時	毎週木曜 13:30～15:30	
					場所	福祉センター	
連絡先	連絡担当者：端 直子			会員募集	会費	2,400円／年	
	☎		FAX			人数	24名（男性0名、女性24名）、30～50歳代
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
HP				条件として、国分寺市在住、在勤、在学で、初級程度の手話学習経験があればいつでも入会できます。			

ブリンデンテニスクラブ（代表：吉田 美津江）							
活動内容	ブラインドテニス			連絡先	日時	土曜日、午前	
					場所	多摩障害者スポーツセンター	
連絡先	連絡担当者：吉田 美津江			会員募集	会費	200円／1回	
	☎	042-323-1019	FAX		042-323-1019	人数	14名（男性10名、女性4名）
	✉	micchi.dearest_napo@lily.ocn.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
HP							

社会福祉法人 はらからの家福祉会（代表者：須長 靖夫）							
活動内容	精神障がいを抱える方々を主な対象とし、地域移行心から生活支援全般を行っています。①相談支援 ②生活支援 ③メンバー活動支援 ④共同連携ネットワーク ⑤普及・啓発 ⑥サービス利用計画作成 ⑦就労継続支援(B型)事業 ⑧自立訓練(生活訓練)事業			連絡先	日時	月・火・木・金・土、第1・3日曜 10:00～19:00	
					場所	プラッツ交流室(南町3-4-4) さつき共同作業所(東元町) その他作業同行の場合は国分寺市内	
連絡先	連絡担当者：松崎 里香			会員募集	会費		
	☎	042-323-5637	FAX		042-328-3240	人数	
	✉	platz@jcom.home.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している		
HP							

# ●高齢者関係団体

国分寺市寿奉仕団（代表：河崎 弘太郎）							
活動内容	使用済み切手整理作業と収集。 業者に売却し、社協に寄付。			連絡先	日時	切手整理作業 ①第2木曜 ②第3金曜 ③第4木曜 13:00～15:00 その他、第2月曜 15:00～15:30、第3火曜 17:25～18:30	
					場所	①福祉センター ②内藤地域センター ③シルバーピア 他、北の原地域センター	
連絡先	連絡担当者：河崎 弘太郎			会員募集	会費	なし	
	☎	042-323-3568	FAX		042-323-3568	人数	40名（男性3名、女性37名）、80歳代中心
	✉	kakimiyo-1020@kk.email.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 使用済み切手のまわりを5mm残して切り取る作業で、ハサミを使う作業です。高齢者にとって脳の活性化になります。ぜひご参加ください。		
	HP						

ひまわりの会（代表：池田 紀子）							
活動内容	介護予防を目標に、日常転びにくい足・腰をきたえ、住み慣れた地域の人々と交流する生活をめざし、無理なく体を動かしています。 足の悪い方も椅子に座ってできる体操です。			連絡先	日時	第2・4金曜 13:30～15:30	
					場所	内藤地域センター 2階 集会室	
連絡先	連絡担当者：池田 紀子			会員募集	会費	100円／1回	
	☎		FAX			人数	17名（男性0名、女性17名）、70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 住み慣れた地域で自分らしく元気に楽しい生活ができるよう、体力づくりの一助にと軽い体操・歌・おしゃべりをしています。ご一緒にとお待ちしております。		
	HP						

高木長寿会（代表：友田 光基）							
活動内容	高齢者の生きがい、健康を進めるための活動。 歩こう会、誕生会、旅行、手芸、ペタンク、輪投 等			連絡先	日時	不定	
					場所	高木集会所	
連絡先	連絡担当者：友田 光基			会員募集	会費	1,200円／年	
	☎	042-576-7975	FAX		042-576-7975	人数	99名（男性22名、女性77名）
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 原則として、高木町在住者、60歳以上		
	HP						

東元町明寿会（代表：大橋 俊郎）							
活動内容	高齢者福祉活動（友愛訪問、見守り） 児童の見守り活動 地域の交流、異世代交流 地域環境美化、資源古紙・段ボール・ぼろ布回収			連絡先	日時	役員会は月1回、その他年間計画により随時実施	
					場所	東元町一丁目地域、平安神社、さわやかプラザもとまち	
連絡先	連絡担当者：大橋 俊郎			会員募集	会費	1,200円／年	
	☎	042-321-4334	FAX		042-321-4334	人数	
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP						

## ●高齢者関係団体

富士本一二三会（代表：稲葉 右二）							
活動内容	①社会奉仕活動(学童の見守り、公園・街路の清掃、友愛活動) ②健康増進活動(歩こう会、運動会、輪投げ、ペタンク、料理) ③生きがいを高める活動(研修会、研修旅行、手芸、コーラス)			連絡先	日時	随時	
					場所	光公民館、福祉センター	
連絡先	連絡担当者：稲葉 右二			会員募集	会費	1,200円／年	
	☎	042-576-5709	FAX			人数	104名(男性21名、女性83名)、平均75歳
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  毎年3月と9月に募集しております。 9月入会の方は会費600円です。		
	HP						
老人クラブ 友愛会（代表：野口 誠一）							
活動内容	・第四小学校区子どもの見守り(登下校時) ・多喜窪公園清掃サポート ・会員同士の交流「健康」「友愛」「奉仕」を目標に様々な活動。お誕生日会、旅行、ゲートボール、カラオケ、俳句、歩こう会、敬老会、輪投げ 等			連絡先	日時	昼間	
					場所	多喜窪公園、多喜窪公会堂	
連絡先	連絡担当者：野口 誠一			会員募集	会費	1,000円／年	
	☎	042-323-2278	FAX		042-323-2278	人数	69名(男性25名、女性44名)、80歳代中心
	✉	nogu3258@jcom.home.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP						
共益東長寿会（代表：渡邊 幹夫）							
活動内容	・地域から孤立、孤独をなくす友愛活動 ・健康づくり、認知症対策・介護予防活動 ・地域のみなさんと連携し、安全安心な地域づくり ・地域環境・美化活動 ・それぞれの活動を深めて、地域社会に貢献し、高齢者の福祉の増進に努めている。			連絡先	日時	役員会：毎月第2日曜、定例会：原則第4金曜 その他年間行事随時実施	
					場所	国分寺市神明社務所(通称：共益東部公会堂)	
連絡先	連絡担当者：渡邊 幹夫			会員募集	会費	1,200円／年	
	☎	042-323-7589	FAX		042-323-7589	人数	53名(男性20名、女性33名)、70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP						
介護保険サポーターズ国分寺（代表：木田 マサ子）							
活動内容	高齢者の生活環境に伴った様々なことのサポートと地域での見守りなどの活動			連絡先	日時	定例の運営委員会：毎月第3月曜 午後から4時間	
					場所	市民活動センターなど公共施設および老人会、その他集いの中	
連絡先	連絡担当者：木田 マサ子			会員募集	会費	1,000円／年	
	☎	042-326-3608	FAX		042-326-3608	人数	104名(男性24名、女性80名)、70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している		
	HP						

# ●児童福祉関係団体

CHEERS(チアーズ) (代表:阿多 真理子)						
活動内容	・国分寺市内の子育て、くらしの情報を中心に発信しているサイト「ぶんハピねっと」の企画・運営 ・イベントの企画・運営			連絡先	日時	毎月第2木曜日
				場所	並木公民館	
連絡先	連絡担当者:時松 晶子			会費		
	☎		FAX		人数	13名(男性0名、女性13名)、40歳代中心
	✉	infocheers5@gmail.com		会員募集	<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している	
HP	bunjihappy.com					
おはなしトレイン (代表:岩崎 とみ子)						
活動内容	毎月第2月曜 打合せ会議 毎月第4木曜 幼児対象の絵本読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど			連絡先	日時	第4木曜 11:00～
				場所	もとまち児童館	
連絡先	連絡担当者:富田 淑子			会費	1,500円/年	
	☎	042-301-5595	FAX	042-301-5595	人数	4名(男性0名、女性4名)、60～80歳代
	✉			会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している	
HP						
おはなしの会「でんでんたいこ」(代表:横山 妙子)						
活動内容	月に1回、もとまち公民館で「語り」の勉強会をしています。市内の小学校・幼稚園・図書館などにお話を届けています。「子どものためのおはなし会」をもとまち図書館と共催で年に1度行っています。講師を招き、学習会をしています。			連絡先	日時	第1月曜 10:00～14:00
				場所	もとまち公民館	
連絡先	連絡担当者:横山 妙子			会費	2,000円/年	
	☎		FAX		人数	21名(男性0名、女性21名)、50歳代中心
	✉			会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  おはなしに興味のある方でしたらどなたでもいらしてください。	
HP						
ガールスカウト東京都第97団 (代表:奥田 佳美)						
活動内容	「少女と女性の自律的な活動」のために、野外活動やボランティアにとりくんでいます。			連絡先	日時	月2回程度、日曜
				場所	並木公民館、武蔵国分寺公園 等	
連絡先	連絡担当者:奥田 佳美			会費	27,000円/年	
	☎		FAX		人数	20名(男性0名、女性20名)、10代中心(会員)
	✉	gsjtokyo97@gmail.com		会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  ガールスカウトは、女性のための教育団体です。5歳から、上は幾つでも(!) 日本には4万人が活動しています。キャンプやボランティアを通して、自分の「生きるチカラ」をはぐくみます。	
HP						

# ●児童福祉関係団体

コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺（代表：山越 邦夫）					
活動内容	妊娠中の方、子育て中の親子が集う親子ひろば活動を通して、地域の子育て支援に寄与すること。また行政や他の民間団体とともに地域子育て支援ネットワークによって、利用者視点の支援を目指す。			日時	月・火・水・土曜
				場所	けやきスポーツセンター内親子ひろば、内藤地域センター、子ども家庭支援センター
連絡先	連絡担当者：山越 邦夫			会費	なし
	☎	042-406-0839	FAX	042-406-0839	人数
	✉	koalakko.info@jcom.home.ne.jp		10名（男性1名、女性9名）、50歳代中心	
	HP				
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している

東京学芸大学地域子ども会活動サークル むぎのこ国分寺班（代表：伊藤 綾乃）					
活動内容	小学生を対象とした遊び、レクリエーションの実施			日時	毎週土曜 14:30～17:00(春・夏) 14:30～16:30(秋・冬)
				場所	国分寺本多八幡神社
連絡先	連絡担当者：伊藤 綾乃			会費	なし
	☎		FAX		人数
	✉			10名（男性5名、女性5名）、20歳代中心	
	HP				
				会員募集	<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している

雪どけ・中学生の広場（代表：伊藤 由美子）					
活動内容	様々な悩みや生きづらさを抱える青少年や児童を対象とした「居場所」活動を中心に、社会参加への道をつくる技能訓練の場を創出し、就労へとつなげる支援を行う。			日時	毎週土曜 13:30～17:00
				場所	福祉センター
連絡先	連絡担当者：前納 寛乃			会費	3,000円／年
	☎	042-312-4435	FAX	042-312-4435	人数
	✉	hironom@hotmail.com		30名（男性10名、女性20名）、40～50歳代中心	
	HP				
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 青少年の社会参加につながる様々な技能を伝える意欲のある方、カウンセリングのできる方、子どもと遊びたい方、若者と楽しく過ごしたい方。

文化同好会（代表：河原 智子）					
活動内容	サークル活動「バドミントン」「ペン習字」 子育て講座、絵本、おもちゃ、手あそび など			日時	平日の午前中
				場所	もとまち地域センター、トミンハイム、もとまち公民館
連絡先	連絡担当者：河原 智子			会費	15,000円／年
	☎	042-328-8330	FAX	042-328-8330	人数
	✉			90名（男性0名、女性90名）、30歳代中心	
	HP				
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 講座によって異なります。

# ●環境関係団体

里山づくり仲間の会（代表：近藤 洋）							
活動内容	樹林地の維持管理活動 (払枝、除草、清掃 等)			連絡先	日時	年4～5回、第1土曜、午前	
					場所	恋ヶ窪村用水跡樹林地	
連絡先	連絡担当者：近藤 洋			会員募集	会費	なし	
	☎	042-327-9089	FAX		042-327-9089	人数	10名(男性10名、女性0名)、60～70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP						
多摩に歩く会（代表：武川 光男）							
活動内容	1. 国分寺近辺の歴史探索 2. 近隣の野山の散策 3. 健康の増進と自然愛で相互の親睦の深化			連絡先	日時	年4回(1月、4月、9月、11月の予定)	
					場所	都内・都下及び近郊	
連絡先	連絡担当者：土田 秀郎			会員募集	会費	300円/年	
	☎	042-322-4667	FAX		042-322-4667	人数	60名(男性25名、女性35名)、60～70歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP				市報等に掲載		
都市緑化を考える会（代表：上野 直彦）							
活動内容	自然観察			連絡先	日時	毎月1回、土曜もしくは日曜	
					場所		
連絡先	連絡担当者：上野 直彦			会員募集	会費	300円/年	
	☎	042-328-7023	FAX			人数	20名(男性12名、女性8名)、60歳代中心
	✉	ueno@elf.ocn.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP						
廃棄物減量を推進する会(ハイキー)（代表：櫻井 幹三）							
活動内容	小学生の総合的な学習の一環として、ゲストティーチャーを派遣。小学4年生を対象に、出前講座(ごみの資源化、その大切さを正しく理解させる。同時にごみ分別体験を行い、理解を深める)を行う。			連絡先	日時	毎月第2金曜 12:00～13:00	
					場所	西町地域センター、ひかりプラザ	
連絡先	連絡担当者：櫻井 幹三			会員募集	会費	2,000円/年	
	☎	042-575-9118	FAX		042-575-9118	人数	5名(男性4名、女性1名)、平均68才
	✉	sakurai43123@gc4.so-net.ne.jp			<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している		
	HP						

# ●環境関係団体

ミズモリ団（代表:水越 てるみ）							
活動内容	[過去を学ぶ為の活動] (1)湧水・用水のかつての姿を学ぶ (2)市年長者から昔の水に関する生活、用水、湧水の話聞き記録する			連絡先	日時	定例会:毎月第1土曜	
	[現代を見・知る為の活動] (1)現在の用水・湧水の現地観察 (2)湧水・用水に関する散策路の開発と散策の実施 [今後の湧水・用水保全に関する活動] (1)砂川用水清掃 (2)他市の湧水・用水観察				場所	おたカフェ	
連絡先	連絡担当者:佐藤 敬臣			会員募集	会費	1,000円/年	
	☎	090-1993-5903	FAX		042-328-2659	人数	27名(男性20名、女性7名)
	✉	kshin@jcom.home.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 砂川用水清掃活動の参加者募集。 また、その他活動でのミズモリ団会員募集。		
	HP						
緑と自然を育てる会（代表:橋本 正美）							
活動内容	①姿見の池における生物多様性の象徴としてのホテルの復活 ②野川の鞍尾根橋上流部の自然河川化の実現			連絡先	日時	毎月第2日曜および第4日曜 9:30~11:30	
					場所	姿見の池保存緑地	
連絡先	連絡担当者:橋本 正美			会員募集	会費	1,000円/年	
	☎	042-328-2351	FAX		042-328-2351	人数	32名(男性22名、女性10名)、60歳代中心
	✉	m.hashimoto@ab.auone-net.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 代表者宛に申し込みのメールもしくはFAXを送付してください。共にホテルを復活させましょう。		
	HP						
森の教室インストラクター会（代表:加藤 昌代）							
活動内容	森の教室指導者養成講座 自然体験活動の指導者を養成する			連絡先	日時	毎月第2水曜 9:00~	
					場所	恋ヶ窪公民館	
連絡先	連絡担当者:加藤 昌代			会員募集	会費	3,000円/6回分	
	☎	042-321-7736	FAX		042-321-7736	人数	20名(男性15名、女性5名)、60歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 2月、8月に募集		
	HP						
ふるさとの森自然観察会（代表:小林 敏孝）							
活動内容	西恋ヶ窪緑地を中心に自然観察を行い、自然に親しみ、子孫のために保全活動も行い、明るく楽しく豊かな市民活動ができることを目的とします。			連絡先	日時	毎月2回 10:00~12:00	
					場所	市内樹林地(エックス山、日影山)	
連絡先	連絡担当者:小林 敏孝			会員募集	会費	300円/年	
	☎	042-575-6428	FAX		042-575-6428	人数	15名(男性10名、女性5名)、60歳代中心
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している		
	HP						

# ●まちづくり関係団体

かたぐるまの会（代表：四宮 義幸）					
活動内容	国分寺六小をホームグラウンドに遊びの輪をつくりだし、子どもたちを核に地域の人と人とのつながりを育ててゆくこと。			日時	不定期
				場所	第六小学校、北町公園、並木公民館
連絡先	連絡担当者：鈴木 雅大			会費	なし
	☎	042-327-3707	FAX	042-327-3707	人数 25名（男性19名、女性6名）、40歳代中心
	✉	gadai-sz@taupe.plala.or.jp			
	HP				
				<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している	
北町公園をみまもる会（代表：鈴木 雅大）					
活動内容	設計段階から市民が関わって生まれた公園を、その後も育ててゆく活動を継続することによって、公園を足場に地域のつながりをつくってゆくこと。			日時	年1回：春の周年記念祭 毎週火曜：ブンブン親子ひろば 毎月：防災井戸端会議
				場所	北町公園
連絡先	連絡担当者：鈴木 雅大			会費	なし
	☎	042-327-3707	FAX	042-327-3707	人数 20名（男性8名、女性12名）、40歳代中心
	✉	gadai-sz@taupe.plala.or.jp			
	HP				
				<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している	
国分寺防災一七会（代表：繁田 早苗）					
活動内容	まちづくりへの協力 環境の保全 緊急避難訓練			日時	毎月1回 10:00～16:00
				場所	市内全域および近隣市町
連絡先	連絡担当者：近藤 吉美			会費	1,200円／年
	☎	042-323-3811	FAX	042-323-3811	人数 22名（男性8名、女性14名）、70歳代中心
	✉				
	HP				
				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している	
ひかり新幹線おやじの会（代表：伊東 裕之）					
活動内容	ひかりプラザ新幹線の清掃 ひかりまつりの企画、運営 他			日時	8月下旬、10月上旬、12月上旬
				場所	ひかりプラザ
連絡先	連絡担当者：伊東 裕之			会費	1,000円／年
	☎		FAX		人数 12名（男性8名、女性4名）、40歳代中心
	✉				
	HP				
				<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している	

## ●まちづくり関係団体

日吉町町内会（代表：前島 征武）						
活動内容	国防寺市立第五小学校を拠点とし次の活動を行う。 (1)国防寺市日吉町内とエクス山を含め近隣地域の防犯パトロールを毎週水曜・土曜を主に行う。 (2)町内の未整備の道を狐狸道と称し管理する。 (3)町民がより良い生活ができ、安心した生活をめざし活動する。			連絡先	日時	毎週水曜・土曜
					場所	日吉町町内全域とエクス山を含め周辺
連絡担当者：前島 征武			会員募集	会費	300円／年	
				人数	175名（活動委員は50名体制：男性44名、女性6名） 70歳代中心	
連絡先	☎	042-322-1964	FAX	042-326-2654	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  防犯・防災パトロールに参加できることおよび連絡網に参加できることが条件。	
	✉					
	HP					

本多連合町会（代表：初川 進一郎）						
活動内容	○盆踊り、秋季大礼祭他町会行事 ○防災・防犯・地域交流・環境づくり活動			連絡先	日時	通年
					場所	本多神社、公会堂
連絡担当者：長谷部 豊子			会員募集	会費	1,200円／年	
				人数	2,500名（男性1,500名、女性1,000名）、70歳代中心	
連絡先	☎	042-325-6547	FAX	042-325-6547	<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している	
	✉					
	HP					



← 「廃棄物減量を推進する会」の出前講座



「かたぐるまの会」主催のイベント『春よこい』 →

# ●防災関係団体

国分寺市赤十字奉仕団（委員長：野和田 晃）					
活動内容	国内災害救護、献血事業、救急法講習、社会福祉等のボランティア活動を地域に根ざした活動として行っている。			日時	定例会：毎月第3水曜 その他不定期
				場所	国分寺市内各所（福祉センターを中心に活動）
連絡先	連絡担当者：野和田 晃			会費	なし
	☎	090-8461-1258	FAX	042-576-5978	会員募集 <input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  常時受付
	✉				
	HP				

東・西元町防災会（代表：宮澤 紘一）					
活動内容	1. 市民防災の企画立案 2. 防災面から見た地域の把握 3. 防災イベント 4. 地域や関係機関との連携 5. 親睦会、研修会			日時	定例会：毎月第2土曜 10:00～12:00
				場所	もとまち地域センター 他
連絡先	連絡担当者：宮澤 紘一			会費	500円／年
	☎		FAX		会員募集 <input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  東・西元町地域に在住する防災推進委員の方 （市の防災まちづくり学校を卒業された方）
	✉	miko237872.62@jcom.home.ne.jp			
	HP				

防災推進の街づくり仲間の会（代表：武川 光男）					
活動内容	(1)西恋ヶ窪二丁目・三丁目・四丁目および日吉町一丁目・四丁目一部地域の防災会設立をめざす活動 (2)当地域のコミュニティーづくり活動 (3)当地域の防犯活動			日時	定例活動：毎月第3日曜 14:00～ 第九小学校集合
				場所	計画区域全域
連絡先	連絡担当者：前島 征武			会費	300円／年
	☎	042-322-1964	FAX	042-326-2654	会員募集 <input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  都市計画道東側に居住される日吉町一丁目・四丁目および西恋ヶ窪二丁目・三丁目・四丁目居住者の方々と、地域の防災活動に参加できる方を募集しています。
	✉				
	HP				

国分寺市赤十字奉仕団 →



## ●趣味・特技活動団体、IT関係団体

OH! ジーンズ(民謡&和楽器アンサンブル) (代表:大島 良則)						
活動内容	尺八、三味線、篠笛、和太鼓などの和楽器に世界の民族楽器も加え、民謡のみならず様々なジャンルの音楽を自由なアレンジで演奏。 ○高齢者・障害者施設でのボランティア演奏 ○公立学校での指導、公演 ○自主コンサート開催			連絡先	日時	月曜および木曜 20:30~22:30
					場所	代表者宅
連絡先	連絡担当者:大島 良則			会員募集	会費	1,000円/月 (演奏者のみ)
	☎	042-301-1313	FAX		042-301-1313	人数
	✉	kumihatanaka@gmail.com (畑中 久美子)			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 演奏者は募集していないが、コンサートのサポートなどをしてくれるサポート会員を募集中。	
	HP	http://ohjeans.blog.so-net.ne.jp				
ハーモニカ同好会「ふくの会」 (代表:山中 輝夫)						
活動内容	ハーモニカの演奏を研鑽しながら、その結果を地域の老人会、福祉施設等でボランティア演奏活動を行い、地域社会の活性化に貢献しています。			連絡先	日時	毎月第2・第4木曜 13:30~15:30
					場所	福祉センター
連絡先	連絡担当者:山中 輝夫			会員募集	会費	3,000円/年
	☎	042-575-0009	FAX		042-575-0009	人数
	✉	yamanakat65@mx1.ttcn.ne.jp			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している ハーモニカの演奏を通じて「明るく楽しく元気に」をモットーににぎやかにやっています。初心者でも大丈夫ですよ。	
	HP					
マジックサークル木曜会 (代表:森 龍夫)						
活動内容	マジックによる地域交流の活性化をめざし、高齢者施設訪問、小学校および地域で行われるイベント等にボランティア活動として参加し、マジックを実演しています。			連絡先	日時	毎月第1・第3木曜 9:50~12:00
					場所	国分寺労政会館
連絡先	連絡担当者:森 龍夫			会員募集	会費	1,000円/月
	☎		FAX			人数
	✉				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 活動日の例会を見学して、この位のことならと思われたら入会してください。	
	HP					
光パソコンの会 (代表:三木 康夫)						
活動内容	1. 内部勉強会(月2回) 2. 市民講習会(年3回、テキスト作成、講師およびアシスタント約10名派遣) 3. パソコン相談室(各所で月1回) 4. 地域のまつり参加 5. 身体障害者自立支援パソコン広場に講師派遣(週1回)			連絡先	日時	13:30~15:30(活動内容によって異なる)
					場所	光公民館、西町地域センター、もとまち地域センター、ひかりプラザ、国分寺三中、障害者センター
連絡先	連絡担当者:三木 康夫			会員募集	会費	1,000円/年
	☎	042-577-1660	FAX		042-577-1660	人数
	✉	185hikari.pc@gmail.com			<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している パソコン、デジカメなどが好きで、Eメールアドレスをお持ちの方、参加を歓迎します。内部勉強会の他、市民講習会、パソコン相談室、デジカメ撮影ウォーキングも開催しています。	
	HP					

## ●その他関係団体

国分寺語りの会（代表:岩崎 文子）						
活動内容	「昔し語り」 日本のむかし話、国分寺のむかし話など、むかし話を語るボランティア活動			連絡先	日時	毎月第1水曜 午後
				場所	本多公民館	
連絡先	連絡担当者:岩崎 文子			会費	3,000円/半年	
	☎	042-321-1563	FAX		042-321-1563	
	✉				人数	14名(男性2名、女性12名)、60歳代中心
	HP					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  勉強する意欲のある方
国分寺社会福祉士会						
活動内容	社会福祉士の国分寺における活動推進のための諸事業の実施			連絡先	日時	理事会の他、学習会年4回程度
				場所		
連絡先	連絡担当者:櫻井 猛			会費	なし(本部による助成)	
	☎	042-325-6791	FAX		042-325-6791	
	✉	tsakurai3939@jcom.home.ne.jp			人数	60名
	HP					<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している
ここねっとサロン（代表:永田 秀壽）						
活動内容	地域を知り、地域のつながりを深めることを目的に、自由に話しあい、地域の実情を知る機会を通じて社会福祉に貢献する。 講演会、ウォーキング等			連絡先	日時	月1回
				場所	内藤地域センター 他	
連絡先	連絡担当者:神山 健司			会費	1,000円/年	
	☎		FAX			
	✉				人数	8名(男性8名、女性0名)、60~80歳代中心
	HP					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  地域に戻ってきたおとうさん中心の集まりです。
多摩リパティネットワーク（代表:坂井 あずみ）						
活動内容	地域で人とのつながりをなくし、社会的孤立してしまった人々の居場所づくりとして、畑やイベントを通して再度地域につなげていく活動をしています。			連絡先	日時	毎週日曜 午前中
				場所	ぶんぶんガーデン(日吉町1-36)	
連絡先	連絡担当者:坂井 あずみ			会費	12,000円/年	
	☎		FAX			
	✉				人数	15名(男性4名、女性11名)、40~50歳代中心
	HP					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している  畑を通して誰でも参加できる居場所づくりをめざしています。お気軽に参加ください。

NPO法人 NPO研修・情報センター（代表：世古 一穂）								
活動内容	○研修事業：新しい市民社会を拓く担い手としての協働コーディネーターを養成する講座を各地で実施 ○コミュニティ・レストランプロジェクト事業、啓発普及活動：コミレスの起業支援のための講座を実施			連絡先	日時	水曜および金曜 10:30～16:00		
					場所	国分寺市本多3-7-34／市内全域と全国		
連絡担当者：伊藤 陶子						会費	賛助会員 3,000円／年	
連絡先	☎	042-208-3320	FAX	042-208-3320	会員募集	人数	130名（男性60名、女性70名）、50～60歳代中心	
	✉	ticn@mui.biglobe.ne.jp				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している		
	HP	http://www2u.biglobe.ne.jp/~TRC						

NPO法人 Ohana（理事長：春口 明朗）								
活動内容	知的障害者をはじめとして、どんな障害のある人でも自分の住む町で豊かに、ひとつの家族のように支えあい、暮らしていけるよう活動を続けています。日常業務としては、公園清掃、花壇管理、農園作業などを行い、障害を持った方々の労働の場を提供しています。			連絡先	日時	月～金曜 9:00～16:00		
					場所	市内公園、市役所・地域センター前・都営住宅前花壇、新町一丁目樹林地		
連絡担当者：春口 明朗						会費	なし	
連絡先	☎	042-207-7687	FAX	042-207-7687	会員募集	人数	28名（男性20名、女性8名）、40歳代中心	
	✉	npoohana@jcom.home.ne.jp				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している ボランティアを募集しています		
	HP	http://www.npoohana.org/						

NPO法人 国分寺市にふるさとをつくる会（理事長：前島 征武）								
活動内容	(1)自然保護活動 (2)青少年教育活動 (3)歴史案内会 (4)森林管理活動 (5)指導者養成講座 (6)生態系保全体験者育成講座 (7)自然観察会 (8)活動団体支援活動 (9)防犯・防災活動 (10)子どもの森の自然塾			連絡先	日時	毎週土曜および日曜		
					場所	エックス山とその周辺		
連絡担当者：前島 征武						会費	300円／年	
連絡先	☎	042-322-1964	FAX	042-326-2654	会員募集	人数	570名、70歳代中心	
	✉					<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している (1)自然環境保全、生物多様性、自然体験活動の技術を学ぶ森の教室指導者養成講座受講者募集中 (2)『森の自然塾』で子どもの安全見守り等仲間募集中		
	HP							

NPO法人 国分寺ハンディキャブ運営委員会（代表：阿部 司）								
活動内容	電車やバスなど公共交通機関を単独では利用できない移動困難者のために、電動リフトやスロープ付きの車両による移送サービスを行っている。			連絡先	日時	毎日		
					場所	市内および近隣		
連絡担当者：馬場 康郎						会費	2,160円／年	
連絡先	☎	042-321-3901	FAX	042-321-3902	会員募集	人数	300名、70歳代中心	
	✉	handycab185@nifty.com				<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 病気や障害のせいで歩行に支障があり、外出が不自由な方、キャブが移動のお手伝いをします。		
	HP							

NPO法人 すまいる (代表:小野 季世子)					
活動内容	地域福祉推進のための活動を行っています。 (いずれも無料提供) ①市民に向けての講演会 ②ミニコンサート ③介護従事者対象の研修会			日時	①10月 ②11月 ③2月
				場所	①②国分寺駅ビル8階 Lサロン飛鳥 ③国分寺労政会館
連絡先	連絡担当者:小野 季世子			会費	500円/月 (正会員のみ)
	☎	042-300-2141	FAX	042-300-2161	人数 40名(男性1名、女性39名)、50歳代中心
	✉	careservice@-sumairu.or.jp			
	HP	http://kokubunji-npo-sumairu.jimodo.com/			
<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している ヘルパー2級以上の資格をお持ちの方、未経験者、無資格者も歓迎(資格取得費用の補助制度あり)					

NPO法人 東京多摩いのちの電話 (理事長:松平 一美)					
活動内容	①自殺予防の相談をはじめ、人々の悩みや苦しみを傾聴し生きようとする心に共感する。 ②連続受信 ③自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ④法律相談:悩み事法律相談を弁護士により行う			日時	①原則毎日 10:00~21:00 ②第3金曜 10:00~日曜21:00 ③毎月10日 8:00~24時間 ④第1・第3火曜 16:00~18:00
				場所	東京多摩いのちの電話
連絡先	連絡担当者:浅井 房代			会費	3,000円/年
	☎		FAX		人数 230名(男性30名、女性200名)、50~60歳代中心
	✉				
	HP				
<input checked="" type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している					

NPO法人 ひょうたん島 (代表:樋代 景子)					
活動内容	○重症心身障害児者を中心としたイベント・活動 ○居宅介護事業			日時	年数回のイベントおよびバザー参加
				場所	市内小学校、公民館、障害者センター 他
連絡先	連絡担当者:樋代 景子			会費	3,000円/年、(入会金:2,000円)
	☎		FAX		人数 17名(男性0名、女性17名)
	✉	hyoutanjima@jcom.home.ne.jp			
	HP				
<input type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している					

NPO法人 まちづくりサポート国分寺 (代表:龍神 瑞穂)					
活動内容	国分寺市のまちづくり活動全般 主として国分寺市まちづくりセンターの運営(市より受託)			日時	ウォークデーの日中+必要に応じていつでも
				場所	国分寺市内
連絡先	連絡担当者:本田 久幸			会費	3,000円/年
	☎	042-575-9322	FAX	042-575-9322	人数 19名(男性13名、女性6名)、60歳代中心
	✉	mhhonda@mte.biglobe.ne.jp			
	HP				
<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 国分寺市内のまちづくり活動に関心のある方					

# ●NPO法人

NPO法人 学びの広場 (代表:前田 朝子)					
活動内容	ハンディのあるなしにかかわらず、共に育ち共に学びあう場として活動しています。マンツーマンによる学びを基本に、仲間づくりを目指したグループ活動や、地域に開かれた場として活動を続けています。			日時	月～土曜、第2日曜
				場所	学びの広場内(国分寺市南町2-11-14 トミービル2階) 殿ヶ谷戸公園隣、国分寺駅より徒歩3分
連絡先	連絡担当者:吉田 あけみ			会費	活動内容により異なります。HPをご覧ください。
	☎	042-322-7160	FAX	042-322-7160	人数
	✉	hiroba@pop17.ocn.ne.jp		55名(男性40名、女性15名)、10～20歳代中心	
HP	http://manabinohiroba.com/				
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 学習につまづきがちだったり、コミュニケーションが苦手だったり、自分のペースで学びたい方など、マンツーマンで学習する会員を募集しています。

NPO法人 ワーカーズ風ぐるま (代表:織田 由美子)					
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その人らしい生活をするための自立援助サービスの提供</li> <li>・自分のできることをいかすためのサークル活動</li> <li>・子育て、介護を家族だけで抱え込まないように、地域の中に楽しめる居場所をつくる(子育てひろば、デイサービス等)</li> </ul>			日時	主に平日10:30～15:30(土日祝は不定期)
				場所	市内全域
連絡先	連絡担当者:望月 さやか			会費	3,000円/年
	☎	042-300-3663	FAX	042-300-3663	人数
	✉	minnanoibasho@gmail.com		17名(男性1名、女性16名)、30～60歳代中心	
HP	http://sites.google.com/site/9696kazaguruma				
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input checked="" type="checkbox"/> 募集している 地域活動や子育て支援に興味のある方は、一度見学に来てください。

NPO法人 国分寺市手をつなぐ親の会 (理事長:濱倉 千晶)					
活動内容	障害児者の余暇活動、家族に関する普及啓発活動 宿泊、社会体験活動など障害児者が余暇を楽しむための活動 広報誌の発行、講演会など地域社会の理解を広めるための活動			日時	月～金曜 15:30～18:30、土曜 10:00～15:00、他適宜
				場所	市内小学校、福祉センター、武蔵台学園、障害者スポーツセンター 等
連絡先	連絡担当者:樋代 景子			会費	3,000円/年
	☎	090-1051-3622	FAX		人数
	✉	hyoutanjima@jcom.home.ne.jp		196名	
HP					
				会員募集	<input type="checkbox"/> 募集していない <input type="checkbox"/> 募集している

NPO法人すまいる ↓



NPO法人国分寺ハンディキャブ運営委員会 ↑