

超特大号

ボランティアを楽しむ情報誌

2016 summer
Vol.153

ボランティア クラブ

Volunteer club

www.ko-shakyo.or.jp/vc/



ボランティア活動センター
こくぶんじ

GO! GO!
Let's Start!!

2016

夏体験ボランティア参加者大募集!!
まずは、説明会へGO!!
詳細は、2ページへ

協力団体・施設 (予定)

高齢者福祉施設	国分寺市立日吉保育園	東元町明寿会
(株)ベネッセスタイルケア グランダ国分寺	(社福)つくしんぼ共同保育会ポッポのもり保育園	たんぼぼ
(株)未来倶楽部 国分寺	(社福)つくしんぼ共同保育会ポッポのもり保育園分園	つくしサロン
(社福)至誠学舎立川 至誠ホームミンナ	国分寺市立いずみ児童館	いきいきJ・Bクラブ
国分寺市介護老人保健施設 すこやか	国分寺市立しんまち児童館	オパール料理同好会
(社福)にんじんの会介護老人保健施設 にんじん健康ひろば	国分寺市立本多児童館	ストレッチの会
(社福) 心会	国分寺市立にしまち児童館	[障害関係]
グループホームこもれび家族・国分寺	国分寺市立ひかり児童館	手話サークル国分寺
愛の家グループホーム国分寺本多	国分寺市立もとまち児童館	プリンデンテニスクラブ
(社福)にんじんの会 西恋ヶ窪にんじんホーム	NPO 法人 冒険遊び場の会	(社福)東京聴覚障害者福祉事業協会クラブかたつむり
(社福)浴光会 特別養護老人ホーム かがやき	こどもの発達センター つくしんぼ	[まちづくり関係]
よつばデイサービス	その他(国際・病院・公園)	かたぐるまの会
NPO 法人ぐりーん・さいと デイホーム みのりの庭	ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゆう	いきいきサロン「よっこら処」
リハセンターにんじん・健康の駅	国分寺市国際協会	国分寺防災一七会
デイサービスセンターやわらぎ・国分寺	都立武蔵国分寺公園 花壇づくり友の会	[環境関係]
デイサービスこもれび家族	ボランティア活動センターこくぶんじ登録団体	都市緑化を考える会
デイサービスふく福国分寺	[NPO 法人]	ふるさとの森自然観察会
NPO 法人 あおぞら事業企画部会	NPO 法人 国分寺市にふるさとをつくる会	ミズモリ団
NPO 法人 桔梗の会	NPO 法人 国分寺ハンディキャブ運営委員会	緑と自然を育てる会
NPO 法人 暖家 グループホームとくら	NPO 法人 ひょうたん島	[防災関係]
ニチイホーム西国分寺	NPO 法人 学びの広場	防災推進の街づくり仲間の会
(社福)浴光会 特別養護老人ホームサンライト	NPO 法人 ワーカーズ風ぐるま	[その他(社会福祉全般・教育)]
障害者福祉施設・団体	NPO 法人 国分寺市手をつなぐ親の会	国分寺きずな塾
(社福)万葉の里 国分寺市障害者センター	[児童関係]	[趣味・特技活動団体]
(社福)東京聴覚障害者福祉事業協会たましろの郷	コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺	マジックサークル木曜会
(社福)はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ	雪どけ・中学生の広場	ボランティア活動センターこくぶんじ事業
(社福)ななえの里 ともしび工房	プレイセンター小さな森 I・II	地域交流会
児童福祉施設	[高齢者関係]	
アスクこくぶんじ南町保育園	国分寺市寿奉仕団	

目次

- ② 2016 夏体験ボランティア参加の流れ
- ④⑤ 地域交流会の紹介
- ⑦ ボランティア活動センターQ&A・車いすステーション一覧

- ③ 2016 夏体験ボランティア Q&A 参加者インタビュー
- ⑥ イベントボランティア
- ⑦ お知らせ

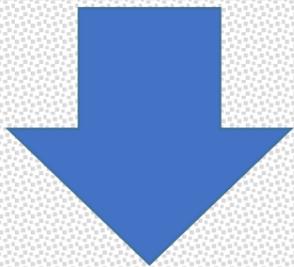
このボランティアクラブは、平成27年度赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

2016 夏体験ボランティア 参加の流れ

参加費無料

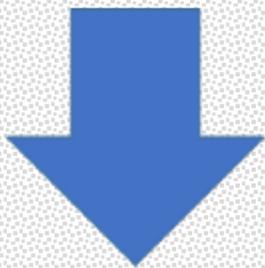
説明会

事前に申し込みが必要です。
それぞれの説明会の前日
17:00 までに、電話又はメール
でボランティア活動センター
までお申し込み下さい。
(説明会の希望日・住所・氏
名・年齢・電話番号を明記)



活動開始

説明会で、学んだ事を参考に
事故やケガがないように気を
つけて活動してください。
7月20日(水)～9月20日(火)



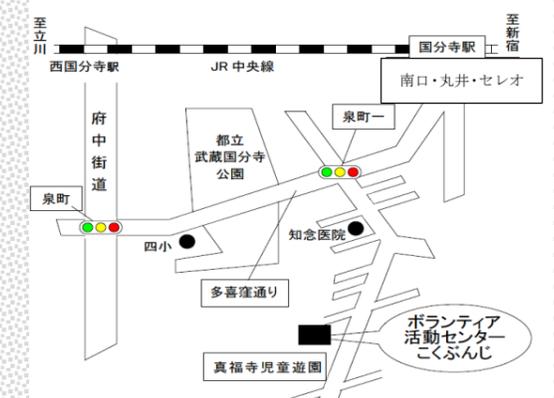
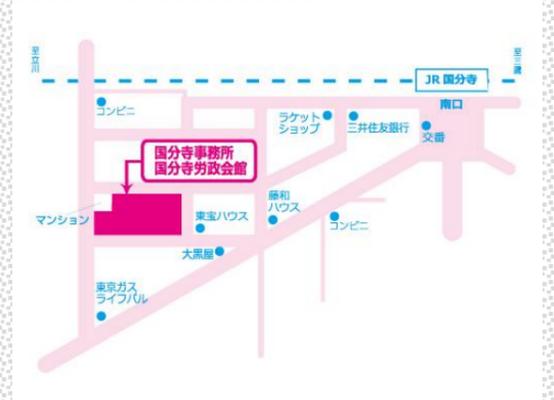
交流会

原則、説明会・活動・
交流会がセットです。

- 日にち: 6月29日(水)
時間: 19:00～20:30
(個別対応30分程度可能)
場所: 国分寺労政会館
(南町 3-22-10)
- 日にち: 7月2日(土)
時間: 13:30～15:00
(個別対応30分程度可能)
場所: 国分寺市立福祉センター
(戸倉 4-14)
- 日にち: 7月10日(日)
時間: 13:30～15:00
(個別対応30分程度可能)
場所: ボランティア活動センター
こくぶんじ
(東元町 3-17-2)

説明会当日の流れ

- ① 2016 夏体験ボランティア参加方法の説明
 - ② 『ボランティア活動』とは?
 - ③ 活動時の YES・NO ゲーム
- ※説明会の内容は、どの回も同じです。



- 日にち: 9月25日(日)
時間: 14:00～16:00
場所: 国分寺市立福祉センター 第一会議室
内容: 第一部: 夏体験ボランティア活動報告会
第二部: 『災害時のことを知ろう!』

災害が起きた時、誰が何をしてくれるのか? 被災地で支援経験のある
自衛隊の方をお招きしお話を伺います。非常食の試食やちょっとした
体験も予定しています。 **※内容が変更する場合があります。**

問い合わせ

ボランティア活動センターこくぶんじ

TEL: 042-300-6363 / FAX: 042-300-6365

E-mail center@ko-shakyo.or.jp

2016 夏体験ボランティア Q&A

Q 誰が参加できるの？

A 国分寺市内および近隣に在住・在勤の小学生から社会人です。活動先によって対象学年が異なりますので、よく確認してからお申し込みください。

Q お金はかかるの？

A 無料です。ただし、ボランティア保険の加入や活動によっては実費がかかる場合があります。

Q 申し込みはいつからできるの？

A 活動の流れは、説明会にてお伝えします。まずは説明会に参加してください。

Q どんな活動があるの？

A 受け入れ先は、1 ページに掲載していますが、詳細は説明会でお伝えさせていただきます。

Q 資格は必要なの？

A 必要ありません。やってみたいと思ったらぜひご参加ください。

2015 夏体験ボランティア

参加者インタビュー

母

親子参加 手話体験コース

***参加しようと思ったきっかけを教えてください。**
親子参加可能だったので、子どもにもボランティアを知る良い機会になると思い参加しました。ボランティアが身近なものとして必要な時に行動できるように、自分も子供も知っておきたいと思いました。

***なぜ、その活動を選んだのでしょうか？**
手話を選んだ理由は、日程の都合が良かったのと、手話は未経験、未体験でしたので、色々な方とコミュニケーションが少しでも出来たら良いと思ったので。

***参加していかがでしたでしょうか、自分が想像していた内容と違いはありましたか？**
良い体験となりました。手話は、難しかったです。2、3 個しか覚えてないのですが、今でも名前くらいは子どもとジェスチャーしたりします。少人数の参加者ということもあり、わかりやすかったです。

***今回参加してみようと考えている方へ、メッセージをお願いします。**
楽しく身近に感じられる良い機会だと思います。参加して 1 年近く経ちますが、手話をテレビ等で目にしたりすると親子で話題にもなったりしますから良い体験になると思います。交流会時の災害の話もためになりました。新聞紙でスリッパを作ったり、雨カッパを作ったり、熊本の震災も起きてしまい本当に日々意識をもつことが大切だと思います。

子

***参加しようと思ったきっかけを教えてください。**
お母さんに誘われて。

***なぜ、その活動を選んだのでしょうか？**
手話に興味があったからです。おもしろそうだったから。

***参加していかがでしたでしょうか、自分が想像していた内容と違いはありましたか？**
いろいろな手話が分かったのしかったです。思ったより、たくさんのがわかりました。手話にもっと興味がわきました。

***今回参加してみようと考えている方へ、メッセージをお願いします。**
たのしくいろいろな事がわかるので、ぜひ参加してみてください。

社会人参加 高齢者ふれあいコース

***参加しようと思ったきっかけを教えてください。**
国分寺に 11 局ある郵便局の局長夫人会 7 名で市民の皆さんとふれあうボランティア活動をしたい、と考えていました。

***なぜ、その活動を選んだのでしょうか？**
実際何をしたいのか困っていた時、夏ボラを知り、各々参加できる日に活動することにしました。私は、地域交流会むらさき会の交流会でした。

***参加していかがでしたでしょうか、自分が想像していた内容と違いはありましたか？**
他の市の夫人会はゴミ拾いや川の清掃、お祭りの手伝いなど楽しそうな報告で、私達は個人の活動でしたが、将来ためになる事や知らない活動を知り、初めての場所に行き、市内と市民の団体を知った有意義な体験でした。

***今回参加してみようと考えている方へ、メッセージをお願いします。**
オリンピック開催や続く震災でボランティア意識が高まっていますが、何かしたいけれど何をしたいのかわからない人には、どれも大切な心得が学べる良い機会だと思います。



地域交流会

地域交流会とは

ひとり暮らし高齢者等と地域のみなさんとの交流を目的に国分寺市の補助事業として、昭和 60 年にスタートしました。現在、市内 10地区で年に 5~8 回の交流会(茶話会や会食、歌や軽体操、さらには異世代間の交流など)をボランティアの皆さんの協力を得て実施しています。

地域交流会一覧表

地域交流会名	主な会場	主な対象地域
さつき会	もとまち公民館	東元町、南町
あずま会	本多公民館	本町、本多
こいがくぼ会	本多公民館	東恋ヶ窪 2~3 丁目
きたこい会	北の原地域センター	東恋ヶ窪 4~6 丁目
いずみ会	多喜窪公会堂	西元町、西恋ヶ窪、泉町
むらさき会	福祉センター	戸倉
すみれ会	内藤地域センター	日吉町、内藤
ささの会	北の原地域センター	東戸倉
たちばな会	並木公民館	新町、並木町、北町
ふれあい会	西町地域センター	富士本、高木町、光町、西町

ボランティア

大募集!!

地域交流会は、当日の内容を考えるとところから、準備片付けまでと、企画・運営のすべてをボランティアの皆さんで行っています。ただ残念なことに、最近、各交流会ともボランティアが不足してきています。もちろん、当センターも各交流会と連携して、会の継続を応援していますが、やはり地域のみなさんの応援が必要です。実施内容は各交流会で異なりますが、共通していることは、新しい友人ができた、地域でのつながりをつくることのできることです♪地域の中で一緒に活動してみませんか？まずは見学からでもOKです！お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

気になったら...

ボランティア活動センターこくぶんじ

TEL:042-300-6363 / FAX:042-300-6365 / E-mail:center@ko-shakyo.or.jp

地域交流会活動紹介

七の地区



あずま会



いづみ会



きたこい会



さつき会



むらさき会



潜入レポート

地域交流会ボランティア
in ささの会

筆者にとって久しぶりの体験レポートです。今回はゴールドデンウィーク開けの5月9日に『北の原地域センター』を拠点に活動しているの地域交流会「ささの会」取材しました。

生まれも育ちも国分寺の筆者ですが、同センターを訪問するのは初めてでしたので交流会が始まる前に施設管理の方から少しお話を伺いました。それによれば地域センターは市内の拠点各地にある公民館を利用しづらい地域に展開されているとのこと。(なるほど、ほかの地域の人にとってはあまりなじみのないところにあるわけが判りました)北の原地域センターは鉄筋平屋のモダンな外観で開館したのは19年前とのこと。学習室、和室、集会室、オープンキッチン、ロビーとこじんまりしていますが利用しやすい感じでした。因みに年間の利用者数はおよそ1万人とのこと。

北の原地域センター



準備中のボランティアの皆さん



『ささの会』ができたきっかけ

「ささの会」は発起人である棚谷さんの話によれば、以前は戸倉の福祉センターで地域交流会活動に参加していたが、遠距離かつ交通量の多い府中街道を渡らなければならないということから、東戸倉地域からの参加者が皆無だったので、北の原地域センター開館を良い機会として始めたとのこと。因みに「ささの会」という名前の由来を伺うと、発足したのが1997年の7月7日だったので、七夕からの連想で「ささの会」に決まったとのことでした。(ロマンティックな命名ですね)「ささの会」は年7回食事会/お茶会を開いて地域のお年寄りと交流しており、毎回集まるのは15名前後とのこと。特に限定しているわけではありませんが自然に集まったのは女性ばかり、まさに昨今流行りの「女子会！」(筆者も女子会に参加するのは初めてで最初は緊張しました)。



食事会の始まり!

12時からの食事会に合わせて、ボランティアの方たちは会場設営や食事の準備や打ち合わせです。みなさんそいひのピンクのエプロンでにぎやかです。ささの会は発足当初からお弁当を利用され、用意が楽なのだそう。ただ、おすまし・味噌汁・スープは季節感を盛り目新しいものを作られます。参加メンバーもいつもの常連さんということで改まった自己紹介も不要です。現在民生委員をされている渡辺さんの「さあ、いただきましょう」で開会です。いろいろ歓談しながらみなさんお弁当をペロリ(お元気です!)



食後のレクリエーション

食後は腹ごなしに童謡・唱歌の合唱を立て続けに6曲あり... (声はまごうことなき女子学生) 食事を終えたところで地域包括支援センターの方が到着して介護保険の説明と質問タイム(もちろん参加している方たちはお元気で介護が必要な人はいませんが、今後に備えてのお話しということです)。もう一つの話は高齢者を狙った詐欺のお話。電話詐欺防止のためには常時留守電にして通話録音するのが効果的とのこと。(市が留守電装置を無料で貸し出ししているとのことですから、希望される方は市役所に問い合わせてください) 頭の体操の次は、体の体操です。渡辺さんの指導で椅子に座ったままのストレッチ運動。「まだちょっと時間がありますね。それでは人気の大人のぬり絵をしましょう」みなさん一斉にぬり絵に集中し、とたんに室内は静寂!(すごい集中力です) ぬり絵が完成したところで今日の食事会はお開きです。盛りだくさんの内容であったという間の3時間でした。みなさん次回の交流会も盛り上がってください。



今日も女子会は盛り上がりました!



後記

食べて、歌って、ストレッチして、ぬり絵で頭も使ったとしてもバランスのとれた内容で感心しました。「何をするのか考えるのが一番大変です。これまではマジックや落語などお願いしたこともありましたが、市内各地域の交流会の情報交換会みたいなものがあるといいですね。

*レポーター(しんちゃん)

すみれ会



たちばな会



ふれあい会



イベントボランティア

イベントボランティアとは？

趣味や特技をお持ちの方にご登録いただき、市内の福祉施設や団体からの依頼に応じて披露・協力するボランティア活動です。個人でもグループでも構いません。楽器演奏、ダンス、マジック、書道やフラワーアレンジメントなど、様々な特技を持つ方が活躍しています！自分の特技を披露したいという方は、まずはボランティア活動センターにお電話の上、来所してください。あなたの特技を待っている方がたくさんいますよ。

イベントボランティア(登録)団体
ウクレレ MUC さんにお話しうかがいました。



活動紹介

毎月第1・第3水曜日に、原則として月2回、国分寺市光公民館でウクレレの練習をし、ハワイアンや懐かしい唱歌などを楽しんでいます。講師は大山欣彦さん、メンバーは10名(男4・女6)平均年齢は60代後半。四半期に1回くらいのペースで介護施設や養護施設などを訪問、施設の皆さんと一緒に歌ったりしています。

イベントボランティアに登録したきっかけ

歌と演奏を通して、施設の方々と一緒に楽しむことで、私たちの練習の励みにもなります。

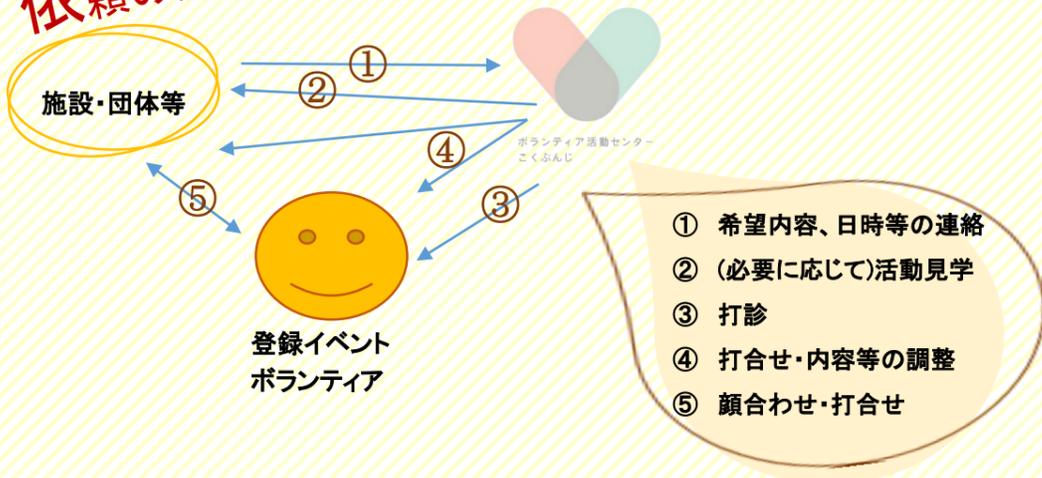
実際に活動をしてみていかがですか？

人と人との繋がりが、新しく、大きくなってきて、私たちにとっても生きる大きな活力になっています。

これから登録したい人たちに一言！

自分が世の中にどのような形であれ、お役に立っていることで、新しい生き甲斐が生まれます。一緒に何かをやりませんか。

依頼の流れ



イベントボランティア一覧

NO	内容(団体名)	活動紹介	NO	内容(団体名)	活動紹介	NO	内容(団体名)	活動紹介
1	アカペラ [beatbaby-]	・東京経済大学のサークル	49	ハーモニカ演奏 [全日本ハーモニカ連盟]	・普段は3人で合奏(遠方の方と、平日仕事をしている人と組んでいる) ・1人での演奏もOK	35	タップダンス [FreiheitTap Contribution Project]	・タップダンスパフォーマンス ・タップダンス指導、チェアタップ指導 ・謝礼要(10000円/回〜応相談)
2	アンサンブル [アンサンブル・まーてる]	・女性4名で活動 ・バイオリン2台、ピアノ、声楽のアンサンブル	18	バイオリン・ピアノの演奏 [アンサンブルすばる]	・クラリネット、フルート、バイオリン、ピアノ、リズム楽器の5名による器楽演奏	36	ダンス [ステップスピレット][サンデーダンスクラブ]	・子供&大人のジャズダンス出演、歌を交えたコンサート(団体での活動) ・体操及びダンス指導(個人での活動)
3	アンサンブル	・ハーモニカ、フルート、ハーブのアンサンブル(代表者はハーブ担当)	20	ピアノ演奏 [タカ&ユリ]	・個人(女性)で活動。依頼は1ヶ月前。 ・フジコ・ヘミング「ラ・カンパネラ」等を含めた演奏。	37	ピラティス	・初級ピラティスの指導。 ・説明、呼吸法、ストレッチ、7種類のポーズを教え、45分間程度。
4	ウクレレ演奏 [ウクレレ MUC]	・光公民館で活動(第2・4水 13~15時) ・懐メロ、童謡、唱歌など	21	フルート演奏 [フルート趣味の会]	・一人でも、複数(メンバー3名)でも活動可能。フルート独奏(クラシック名曲)10分、歌の伴奏(唱歌、童謡、日本の名曲)30分程度。活動は徒歩圏内	38	フラダンス [ハイビスカス]	・女性グループ
5	オカリナ演奏	オカリナ2名+エレクトーン1名(オカリナ音)で伴奏をし、利用者の方などに歌ってもらう形式で活動。	22	民謡 [山本謙郁会]	・シルバー人材センター会員互助会で構成	39	ヨガ	・ヨガの指導。本来は1.5時間程度のプログラムを組んでいる。
6	オカリナ演奏 [光オカリナ]	・個人でも複数でも可能(8名まで) ・市内高齢者施設で活動	23	リコーダー [アンサンブルすまいる]	・恋ヶ窪公民館で土曜日10時~12時活動 ・リコーダー4人とギターの演奏も可	48	フラダンス [カフリアク]	・女性グループ ・一番人数が多いのが「カフリアク」だが、施設や団体の場所によっては他のグループにも声かけ&調整可
7	合唱、お話し えぶろん隊	・ひかり保育園で働いていたメンバーが中心での集まり。大きな絵本なども手作りで作成している。高齢者向けで行うことも可能。	24	わらべうた [あきこさんのわらべうた]	・小学生とわらべうた、小学唱歌を歌う	41	英語絵本の読み聞かせ [ポップアップ]	・小学生を対象に英語絵本の読み聞かせや、英語のことはを使って遊ぶ
8	カラオケ [カラオケパラダイス]	・高齢者施設等へ出向いてカラオケ ・会員有志の歌謡ショーおよび入所者にカラオケを歌ってもらう。昭和懐メロが主	25	南京玉すだれ [南京玉すだれを楽しむ会]	・所要時間15分~ ・基本的にいつでも可	42	エブロンシアター	・個人(男性)で活動 ・「はらべこあおむし」のエブロンシアター ・子どもを対象にしているが、高齢者施設での披露経験もあり。
9	口笛の演奏 [くちぶえ吹きのまっちょ]	・個人(男性)で活動 ・タッピングとウォープリング奏法を用いた口笛の演奏	26	パネルシアター [パネル落語]	・個人(女性)で活動 ・パネルシアター落語、南京玉すだれ、英語発音指導、英語落語、紙芝居	43	折り紙指導	・個人(女性)で活動
10	混声合唱 [コール・ブレヴィス]	・男女6~7名で活動 ・宗教曲をアカペラで歌う(ビクトリア、デュルフレのモテット、バードのミサなど)	27	バルーンアート ジャグリング	・個人で活動(女性) ・バルーンで犬や剣、花などをつくる ・バルーンの用意が必要 ・ディアボロ(中国コマ)も可能	44	切り絵	・個人(男性)で活動
12	詩吟 [ふよう詩吟教室]	・にんじんホームにて披露	28	マジック [マジックサークル木曜会]	・毎月第1・3水曜日が定例会(労政会館) ・ひかりマジックに参加している会員もいる ・控室、会議用テーブル1台が必要	46	手作りアルバム	・テーブル、写真、はさみが必要。 ・その他の台紙や飾りは用意してくれる。材料のみ購入も可。・材料費1人500円以内
13	大正琴 [はながたみ]	・女性数名による演奏 ・福祉センターでの活動の他、全国大会、公民館まつりなど	30	落語 [東京経済大学落語研究会]	・依頼は遅くとも1か月前までに ・必要備品(座布団、ひもうせん、高座台、めくり台、音響設備)⇒無い場合は持参可 ・漫才・コントも可、一席15分	47	セラピストの育成や施術 [NPO法人日本セラピスト普及協会]	・家庭でできる健康療法講習会の開催 ・ハンドケア等のボランティア活動
14	デュオ又はアンサンブル [グレース・シンガーズ]	・基本的に2人で活動。世界の美しい四季の歌、讃美歌を通して心に響く美しいハーモニーを目指している	33	新舞踊 [小藤会]	・個人(女性)で活動 ・「勝海舟」、「黒田節」など民謡で踊る(1曲5~10分)			
15	ピアノと歌 [東電用地株式会社]	・会社の奉仕活動の一環。 ・高齢者施設や障害者施設で活動中。童謡や日本歌曲を歌い、交流する。	34	銭太鼓 [うづき会]	・毎月第2、3週の水曜日は定期活動(依頼は第2金曜日がベスト)			
16	音響	・音響機材持ち込みで、設営及び音響操作。 ・災害ボランティアグループメンバー						
17	ハーモニカ演奏 [ふくの会]	・男女25名で活動 ・シルバー人材センターのサークル ・童謡、歌謡曲、唱歌など希望に応じる						

詳細は、ボランティア活動センターこくぶんまでお問合せください!!

ボランティア活動センター こくぶんじ



Q3 ボランティアをしてみたいと思ったときは？

A まずは、ボランティア活動センターまでご連絡ください。現在募集中の活動情報や今後の活動に繋がるような情報などお伝えします！ボランティア募集情報や地域の情報、ボランティア活動センターのこと、ちょっとしたつぶやきなどを日々更新しているブログや、隔週の水曜日に発信しているメールマガジンなど、ここでしか見られない情報もありますので、ぜひチェックしてみてください！

Q5 平日は仕事をしているけど、ボランティアの相談や活動はできるのかな？

A ボランティア活動センターは、月～土の 9:00～17:00 まで開所しています。ボランティア活動も土日のイベントや施設などの活動もあります。

Q1 ボランティア活動センターこくぶんじはどんなところ？

A 「ボランティア活動センターこくぶんじ(以降、「ボラセン）」は、ボランティア活動や市民活動・まちづくりに関する総合の相談窓口・情報の発信・活動の拠点など様々な機能があり、ボランティアをしたい人(団体)と、して欲しい人(団体)をつなげる働き(コーディネート)をしています。また、安心して活動に参加ができるように、様々な研修会や講習会などを開催したり、地域の中で「お互いに顔の見える関係」づくりに取り組み、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をすすめています。

Q2 このロゴはなに？

A ボラセンは、東元町に拠点を移し、10年が過ぎました。もっと地域でボラセンを周知するために、当センターをイメージするロゴを作成しました。ロゴは Volunteer の頭文字『V』を意味し、『ボランティアの手助けを必要としている人』『ボランティア活動をしたいと思っている人』が繋がることが、2色の色と重なりで表現されています。そしてつながることで、新たな色も生まれます。この2色は“温かさ”“優しさ”を連想し、新たな色は、新たな活動やつながりの創造・展開を意味しています。

YouTube でアップしています！

Q4 活動中にケガをした時が心配！

A 安心・安全にボランティア活動に取り組めるよう、ボランティア保険の加入をお勧めしています。ボランティア活動センターまたは社協事務局窓口でお申込みください。詳しくは、お問合せください。
※電話、郵送での申し込みはできません。



Q6 ボランティアをお願いしたら、必ず来てくれるの？

A 当センターは、ボランティアの登録制をとっていないため、依頼がきたら随時募集をする流れになっています。ブログ・ホームページ・メルマガなどで呼びかけ、なるべくボランティアをご紹介できるようにしていますが、場合によっては、ご期待に沿えないこともあります。また、調整・募集にも時間を要する為、ご依頼はお早目をお願いします。

車いすの貸出をしています！

高齢・障がい・病気・怪我等の理由で車いすが必要な方に、車いすの貸与事業を行っています。貸出場所は、①社会福祉協議会事務局(戸倉 4-14)②ボランティア活動センターこくぶんじ③市内の車いすステーション(下表)です。事務局とボランティア活動センターこくぶんじでの貸出期限は、最長で3ヶ月間、車いすステーションは2週間です。貸し出し中の場合もあるため、事前にお電話でご確認ください。

※市外局番 042

NO	ステーション名	住所	TEL	台数	NO	ステーション名	住所	TEL	台数
1	すぎもと米店	東元町 1-19-15	322-4838	1	24	(有)宮寺酒店	西恋ヶ窪 1-38-2	321-5829	2 2
2	もとまち公民館	東元町 2-3-13	325-4221	1	25	NPO 法人 暖家	東戸倉 2-16-1	326-6540	1 1
3	リハセンターにんじん・健康の駅	西元町 2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園 124 号	322-7706	1	26	山村宅	戸倉 1-9-29	321-6835	1 1
4	NPO 法人 すまいる	西元町 2-17-14	300-2141	1	27	(社福)けやきの杜 小規模多機能むさし	戸倉 4-41-1	316-8246	1 1
5	らくだ デイサービス	南町 2-6-12	324-7737	1	28	(社福)幹福社会国分寺事業部ヘルプ協会国分寺	日吉町 2-13-26 あずさ館 B 号	580-2715	1 1
6	(社福)けやきの杜 ライフネット	南町 3-4-1	322-4424	1	29	権利擁護センターこくぶんじ	日吉町 3-29-24	580-0570	1 1
7	地域生活支援センター プラッツ	南町 3-4-4	323-5637	1	30	桔梗の会	日吉町 4-19-31	323-6366	1 1
8	日之出屋寝具店	南町 3-26-33	321-5229	1	31	クラブかたつむり	日吉町 4-29-12	401-0380	2 2
9	セブンイレブン 西国分寺駅前店	泉町 2-9-1	324-3755	1	32	ナイトウ果樹園	内藤 1-17-5	572-6003	1 1
10	アマネシ酒店	泉町 3-28-11	321-4524	1	33	新町地区連合自治防災会 (佐藤宅)	新町 1-2-5	322-4369	1 1
11	深田記念館	本町 1-6-2 日本キリスト教団国分寺教会内	322-2207	1	34	新町地区連合自治防災会 (小林宅)	新町 2-13-7	324-1654	1 1
12	たけむら整形外科	本町 3-11-14 メディカルコア国分寺3F	300-1155	1	35	(株)エム・エス・シー 国分寺支援センター	新町 3-25-2	359-5671	1 1
13	須田珠算塾 (須田宅)	本町 3-17-2	321-2786	1	36	曹洞宗 妙法寺	北町 3-1-1	321-3094	1 1
14	ケア・センターやわらぎ 国分寺	本町 4-1-2 1F	327-0417	2	37	コミュニティーストア かしや	並木町 1-26-2	321-0954	1 1
15	三多摩医療生活協同組合 国分寺診療所	本町 4-12-11	325-0766	1	38	デイサービス カーム・なみき	並木町 3-25-27	327-6050	1 1
16	行政書士 石井法務事務所	本多 1-2-27	301-0605	1	39	NPO法人 国分寺ハンディキャブ運営委員会	並木町 3-7-2	321-3901	2 2
17	医療法人社団清浩会 杉山歯科医院	本多 2-1-16	322-8200	1	40	ホワイト急便光町店	光町 2-19-12 メビウスプラザⅢ 1F	580-2887	1 1
18	(有)アワーズ	東恋ヶ窪 2-34-6	321-4747	1	41	高島屋 原田酒店	高木町 2-1-19	572-2751	1 1
19	社会福祉法人 浴光会 あじさい苑	東恋ヶ窪 3-23-8	300-2088	1	42	織田島酒店	高木町 2-18-32	572-8858	1 1
20	東恋ヶ窪 4 丁目自治会 (坂本宅)	東恋ヶ窪 4-16-2	321-3106	1	43	にしまち歯科	西町 3-19-2 メンバーズタウン国立 18-102	577-1992	1 1
21	国分寺東恋ヶ窪四郵便局	東恋ヶ窪 4-21-18	323-6007	1	44	けやき台分譲団地管理組合	西町 4-1	536-1751	1 1
22	東恋ヶ窪 6 丁目自治会 (小林宅)	東恋ヶ窪 6-10-24	323-3037	3	45	弁天町内会(宮下宅)(元グリコ牛乳販売店)	西町 4-25-8	575-2627	1 1
23	北の原地域センター	東恋ヶ窪 6-9-11	322-1311	1	46	マツヤ	西町 5-29-2	580-1141	1 1

NO22 東恋 6 丁目自治会、NO24 泉山自治会、NO45 弁天町内会のご協力により設置

**お祭り・イベント大活躍！！
レンタル機器貸出し中**

社協では、地域福祉活動推進を目的に、ポップコーン機や発電機等の備品の貸し出しを行っています。(地域ふれあい活動備品)

[貸出対象] (1)自治会・町内会・老人クラブ (2)社協のグループ及び団体会員 (3)ボランティア活動センターこくぶんじの登録団体 (4)社協会長が認める者
対象団体は、備品使用要件にかかる費用を除き原則無料です。対象団体以外の一般団体への備品貸出しについては、利用料をいただきます。貸出期間は最長5日間です。予約は、使用月の属する3ヶ月前の初日から受け付けます。ご利用の際は、所定の手続きがありますので、ボランティア活動センターこくぶんじまでお電話ください！



地域ふれあい活動備品

食器・調理器	どんぶり、おわん、小鉢、銘々皿、カレー皿、カレー Spoon、半月盆、炊飯器(2升・1升)、鍋、飯台、カップホルダー、ウォータージャグ
イベント用	ポップコーン機、綿菓子機、かき氷機、サンストッカー、発電機、簡易テント、着ぐるみ(うさぎ、いぬ、かえる)、プロジェクター、スクリーン、ドラムコード
ゲーム	ビンゴ、大サイコロ、大トランプ、ゴルフゲーム、お手玉、いろはかるた



**ご利用ください！
会議室**

ボランティア活動センターこくぶんじでは 2 階会議室の貸出を行っております。ボランティア登録団体は無料、一般団体には一部有料にて貸し出します。「会議をしたくても場所がない・・・」とお悩みの方、ぜひご利用ください。パーティションを外すと最大 30 名でご利用いただけます。また、木曜日はフリースペースですので、予約なしでのご利用ができます。

[定員] 会議室A=18名 会議室B=12名

**ご意見
お聞かせください！**

今後の企画・編集の参考のために、ご意見・ご感想などお寄せください。毎号抽選で5名の方に記念品を進呈いたします。当選者は発送をもってお知らせいたします。

<http://www.ko-shakyo.or.jp/enquete.htm>

↑↑こちらまでアクセスしてください



**ボランティアクラブ配架
協力店・施設**

今回は「超特大号」ということで全世帯に配布していますが、通常は以下の協力店・協力施設に設置しております。**次回秋号(10月15日発行)**も、ぜひチェックしてみてください♪また、ご協力いただいております店舗・施設の皆様、いつもありがとうございます。

公立保育園/児童館・学童保育所/子ども家庭支援センター/こくぶんじ市民活動センター/地域センター/いずみホール/市内各/図書館、公民館/ひかりプラザ/市民スポーツセンター/市民プール/市民課 北口サービスセンター/けやきの杜 希望園/ケアセンターやわらぎ国分寺/野村証券国分寺支店/多摩信用金庫国分寺支店・恋ヶ窪支店/秀鳳土地/山水堂/健康福祉サービス協会/万葉の里/地域生活支援センタープラッツ/さつき共同作業所/ともしび工房/さわやかプラザもとまち/うれしのの里/プレイステーション/市内郵便局/クラブ「かたつむり」/コロロETセンター 国分寺市 ET 教室/三多摩医療生活協同組合/国分寺市手をつなぐ親の会/にしき苑/国分寺病院/シダックス 国分寺恋ヶ窪クラブ/国分寺セントラルゴルフ/マツヤ/シンカイ写真館/らくだデイサービス/NPO 法人 すまいる/らいおん亭/つくし文具店/カフェスロー/おたかふえ/ウノヴィック/すぎもと米店/はこ庭/MOROGORO/ぐりーん・さいと みのりの庭/ほんやら洞/ラチオキッチン/竹茂食堂/银杏薬局/日之出屋寝具店/リハセンターやわらぎ・健康の駅/ハート薬局/深田記念館/JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場/NPO法人暖家/ヘルプ協会/ホワイト急便光町店/国際文化理容美容専門学校国分寺校/アマネシ酒店/国分寺市社会福祉協議会/ボランティア活動センターこくぶんじ/権利擁護センターこくぶんじ(順不同)

[発行] 社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会

／ボランティア活動センターこくぶんじ

〒185-0022 国分寺市東元町 3-17-2

開設日: 月～土曜日(日曜、祝日を除く) 9:00～17:00

TEL: 042-300-6363 / FAX: 042-300-6365

E-mail center@ko-shakyo.or.jp

HP <http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>

ブログ <http://blog.canpan.info/kokubunjivc/>

Twitter @kokubunji_vc



訂正です！

4/15 発行『ボランティアクラブ春号』職員紹介で、まちづくり支援係まちづくり支援担当(西地区担当)『原田恵子』とありましたが正しくは、『原田千恵』です。よろしくお願ひいたします。