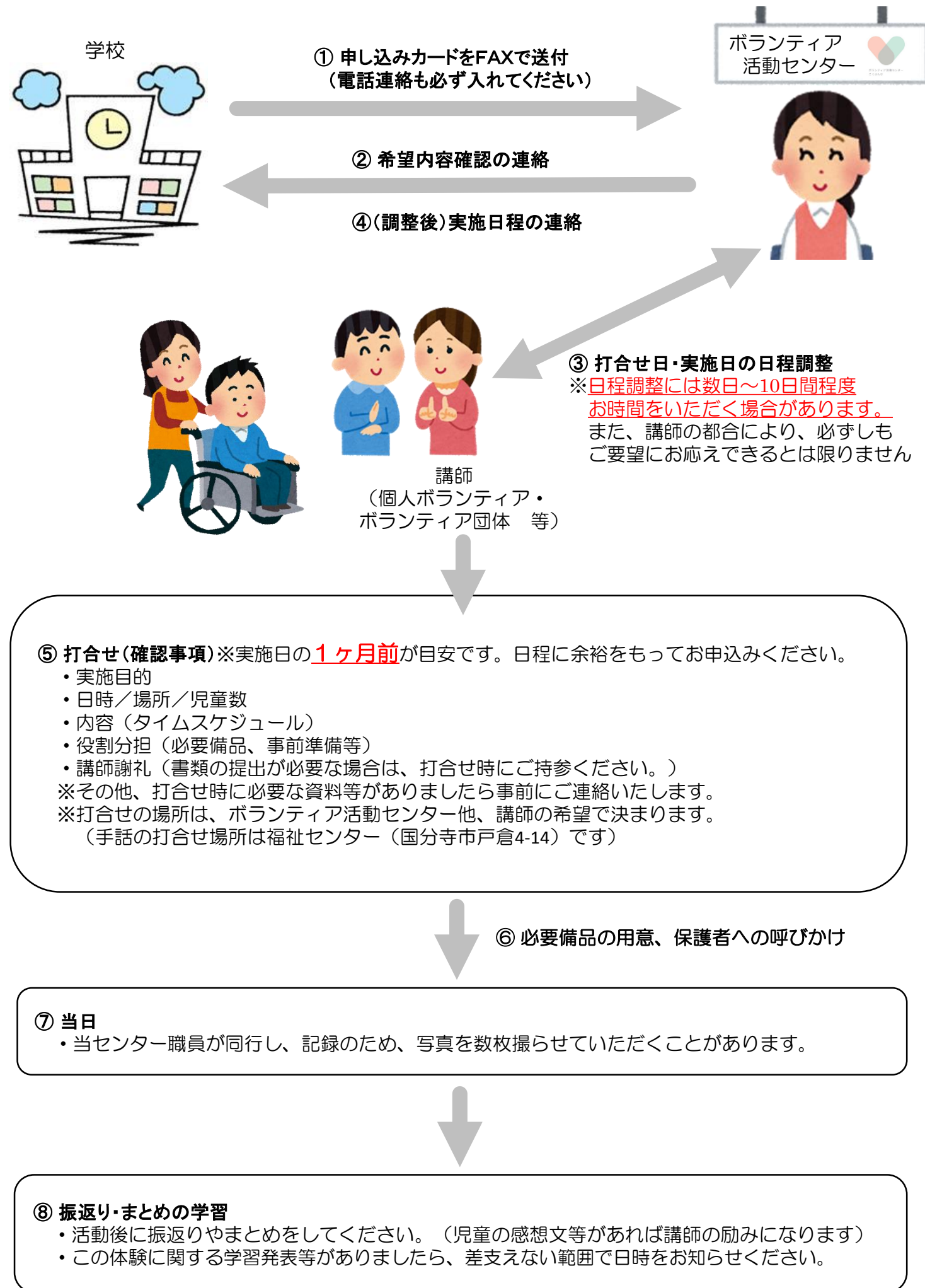


# \* ふくし体験プログラム 実施の手順 \*



## ふくし体験プログラム のご案内



社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会

ボランティア活動センターこくぶんじ

TEL 042-300-6363

FAX 042-300-6365

Mail [center@ko-shakyo.or.jp](mailto:center@ko-shakyo.or.jp)



ボランティア活動センター  
こくぶんじ



# ふくし体験プログラム一覧

## ☆高齢者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考
講義 ＋ 体験	【高齢者疑似体験】 体に重りやサポーターを装着することで、約80才の高齢者の身体状況を体験できます。	45分	小学3年 以上	・ボランティア活動センター職員 ・サポーターズ（個人ボランティア）	疑似体験セット数と同数以上の保護者の協力が必要

## ☆障がい者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考
体験	【点字】 点字や視覚障がい者の話を聞いて、点字で自分の名前を打ってみよう！	90分	小学3年 以上	点字あゆみの会	必要備品：点字器（貸出可）
	【ガイドヘルプ】 声のかけ方、歩き方を勉強して、実際に校内を歩いてみよう！	90分	小学3年 以上	NPO法人 視覚障害者ネットワーク コトリナ	必要備品：アイマスク（貸出可） ※1・2年向けにアレンジも可
	【ブラインドテニス】 アイマスクをつけてテニスをしてみよう！	90分	小学4年 以上 ※3クラス まで	プリンデンテニスクラブ	必要備品：アイマスク（貸出可） 体験場所：体育館
	【手話】 耳が聞こえなくて困ることを寸劇で分かりやすく伝えます。簡単な単語と自分の名前を覚えて、最後はみんなで手話コース♪	90分	小学3年 以上	・手話サークル国分寺 ・国分寺市聴覚障害者協会	・打合せ（16時～）と実施日は原則木曜日 ・体験場所：体育館が適当
	【車いす】 安全な使い方を勉強して、乗ってみよう！ 押してみよう！	45分	小学3年 以上	ボランティア活動センター職員 サポーターズ（個人ボランティア）	・屋外での体験も可能 ・保護者の協力が必要
講義	【視覚障がい者の生活】 目が見えなくて大変なことを聞き、自分にできることを見つけよう	45分	制限なし	・鍼灸師・音楽家の男性（尺八の演奏含む） ・盲導犬ユーザーの女性	
	【身体障がい者の生活】 体が不自由な方も暮らしやすい街づくりについて考えましょう	45分	小学5年 以上	脳性まひの女性（絵画の実演含む）他 応相談	
	【知的障がいについて知る】 知的障がいってどんなこと？ 例えば、生活のことや親の気持ち等、知りたいことが聞けます。	40分	制限なし	特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会	知的障がいについて、様々なご要望への対応も相談可能
	【精神障がい者の生活】 心の病気ってなんだろう？	45分	制限なし	応相談	

## ☆その他☆

講義	【ボランティア入門】 ①ボランティアってなんだろう ②どんなことができるかな	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	ゲーム形式など、内容・方法について相談可能
講義 ＋ 体験	【災害時クロスロードゲーム】 災害時に、自分ならどうするかを考えるゲームです。	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	グループワーク形式で実施

☆ボランティア活動センターには他にも様々な団体が登録しています。  
ご希望に応じて団体をご紹介しますので、お気軽にご相談ください☆

ボランティア活動センターこくぶんじ ☎042－300－6363

# プログラムの様子



子ども用



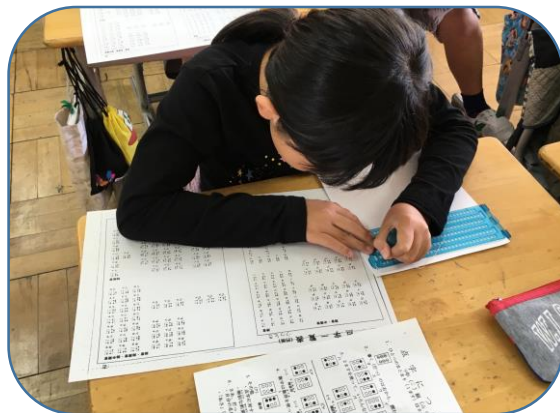
高齢者疑似体験

大人用

手話体験



点字体験



車いす体験



絵画の実演



ガイドヘルプ



盲導犬ユーザーの話



＊裏面に実施の手順がありますので、ご確認ください＊