

# ふくし体験プログラム一覧（令和2年度版）

## ☆高齢者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考	今年度実施する場合の課題点
講義 + 体験	【高齢者疑似体験】 体に重りやサポーターを装着することで、約80才の高齢者の身体状況を体験できます。	45分	小学3年以上	・ボランティア活動センター職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	疑似体験セット数と同数以上の保護者の協力が必要	・1グループ3～4名で装具を共有するので、交代の都度、装具や体験備品（財布・鉛筆等）の消毒することが望ましい

## ☆障がい者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考	今年度実施する場合の課題点
体験	【点字】 点字や視覚障がい者の話を聞いて、点字で自分の名前を打ってみよう！	90分	小学3年以上	・点字あゆみの会	必要備品 ・点字器（貸出可）	・点字あゆみの会の協力は可能 ・会が持参する備品（視覚障がい者用の時計等）を触らせてもらう場合、都度の消毒が望ましい
	【ガイドヘルプ】 声のかけ方、歩き方を勉強して、実際に校内を歩いてみよう！	90分	小学3年以上	・NPO法人 視覚障害者ネットワーク コトリナ	必要備品 ・アイマスク (貸出可) ※1・2年向けにアレンジも可	・コトリナの協力は可能 ・会が持参する備品（体験グッズ等）を使用する場合、都度の消毒が望ましい ・アイマスクの貸出については要相談
	【ブラインドテニス】 アイマスクをつけてテニスをしてみよう！	90分	小学4年以上 ※3クラスまで	・プリンデンテニスクラブ	必要備品 ・アイマスク (貸出可) 体験場所：体育館	・プリンデンテニスクラブの協力は可能 ・ラケットの共有、アイマスクの貸出については要相談
	【手話】 耳が聞こえなくて困ることを寸劇で分かりやすく伝えます。簡単な単語と自分の名前を覚えて、最後はみんなで手話コース♪	90分	小学3年以上	・手話サークル国分寺 ・国分寺市聴覚障害者協会	・打合せ（16時～）と 実施日は原則木曜日 ・体験場所：体育館が 適当	・今年度は、会の活動が自粛中のため、実施をいたしません
	【車いす】 安全な使い方を勉強して、乗ってみよう！ 押してみよう！	45分	小学3年以上	・ボランティア活動センター職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	・屋外での体験も可能 ・保護者の協力が必要	・1グループ3～4名で共有するため、都度の消毒が必要となるとお手伝いが必須
講義	【視覚障がい者の生活】 目が見えなくて大変なことを聞き、自分にできることを見つけよう	45分	制限なし	・鍼灸師・音楽家の男性 (尺八の演奏含む) ・盲導犬ユーザーの女性		・講師の協力は可能 ・学年のクラス数が多く、分散して行う場合は要相談
	【身体障がい者の生活】 体が不自由な方も暮らしやすい街づくりについて考えましょう	45分	小学5年以上	・脳性まひの女性 (絵画の実演含む) 他	応相談	・講師の協力は可能 ・学年のクラス数が多く、分散して行う場合は要相談
	【知的障がいについて知る】 知的障がいってどんなこと？ 例えば、生活のことや親の気持ち等、知りたいことが聞けます。	40分	制限なし	特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会	知的障がいについて、 様々なご要望への対応 も相談可能	・今年度は、会の活動が自粛中のため、実施をいたしません
	【精神障がい者の生活】 心の病気ってなんだろう？	45分	制限なし	応相談		・やり方については応相談

## ☆その他☆

講義	【ボランティア入門】 ①ボランティアってなんだろう ②どんなことができるかな	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	ゲーム形式など、内容・方法について相談可能	・やり方については応相談
講義 + 体験	【災害時クロスロードゲーム】 災害時に、自分ならどうするかを考えるゲームです。	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	グループワーク形式で実施	・やり方については応相談

☆各プログラム、体験中に消毒をする場合には、消毒液の用意やお手伝いをしてくださる方が必要となります。

☆新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、例年通りの実施が難しい状況です。ご希望の内容について、事前に打ち合わせをした上で、実施の可否を判断させていただく場合がありますので、予めご了承ください。