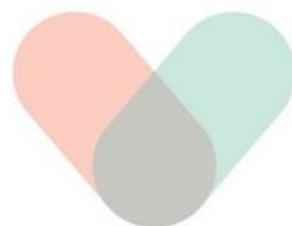


ふくし体験プログラム のご案内



社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
ボランティア活動センターこくぶんじ
TEL 042-300-6363
FAX 042-300-6365
E-Mail center@ko-shakyo.or.jp



ボランティア活動センター
こくぶんじ

ふくし体験プログラム一覧（令和4年度版）

☆高齢者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考
講義 + 体験	【高齢者疑似体験】 体に重りやサポーターを装着することで、約80才の高齢者の身体状況を体験できます。	45分	小学4年 以上	・ボランティア活動センター職員 ・サポーターズ（個人ボランティア）	疑似体験セット数と同数以上の保護者の協力が必要

☆障がい者について☆

形式	内容	時間	対象年齢 (学年)	講師	備考
体験	【点字】 点字や視覚障がい者の話を聞いて、点字で自分の名前を打ってみよう！	90分	小学3年 以上	点字あゆみの会	必要備品：点字器 (貸出可)
	【ガイドヘルプ】 声のかけ方、歩き方を勉強して、実際に校内を歩いてみよう！	90分	小学3年 以上	NPO法人 視覚障がい者ネットワーク コトリナ	必要備品：アイマスク ※1・2年向けにアレンジも 可
	【ブラインドテニス】 アイマスクをつけてテニスをしてみよう！	90分	小学3年 以上	・鍼灸師の男性	必要備品：アイマスク 体験場所：体育館
	【ブラインドマラソン】 アイマスクをつけて歩いたり走ってみよう。伴走・伴歩してみよう。	90分	小学3年 以上	・鍼灸師の男性	必要備品 ・フェイスタオル、アイマスク、動きやすい靴 体験場所：体育館・校庭
	【手話】 耳が聞こえなくて困ることを寸劇で分かりやすく伝えます。簡単な単語と自分の名前を覚えて、最後はみんなの手話コース♪	90分	小学3年 以上	・手話サークル国分寺 ・国分寺市聴覚障害者協会	・打合せ（15時～）と実施日は原則木曜日 ・体験場所：体育館が適当
	【オストメイト】 見えない障害についての理解を深め、暮らしやすい社会のお手伝いをしよう！	45分	小学4年 以上	・けやきの会	必要備品 ・プロジェクター
	【車いす】 安全な使い方を勉強して、乗ってみよう！ 押してみよう！	45分	小学3年 以上	ボランティア活動センター職員 サポーターズ（個人ボランティア）	・屋外での体験も可能 ・保護者の協力が必要
講義	【視覚障がい者の生活】 目が見えなくて大変なことを聞き、自分にできることを見つけよう	45分	制限なし	・鍼灸師・音楽家の男性 (尺八の演奏含む) ・盲導犬ユーザー	
	【身体障がい者の生活】 体が不自由な方も暮らしやすい街づくりについて考えましょう	45分	小学5年 以上	脳性まひの女性 (絵画の実演含む) 他 応 相談	
	【知的障がいについて知る】 知的障がいってどんなこと？ 例えば、生活のことや親の気持ち等、知りたいことが聞けます。	40分	制限なし	特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会	知的障がいについて、様々なご要望への対応も相談可能
	【精神障がい者の生活】 心の病気ってなんだろう？	45分	制限なし	応相談	

☆その他☆

講義	【ボランティア入門】 ①ボランティアってなんだろう ②どんなことができるかな	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	ゲーム形式など、内容・方法について相談可能
講義 + 体験	【災害時クロスロードゲーム】 災害時に、自分ならどうするかを考えるゲームです。	45分	制限なし	ボランティア活動センター職員	グループワーク形式で実施

☆各プログラム体験中に消毒をする場合には、消毒液の用意やお手伝いの方が必要となります。
☆ご要望の内容について、事前に打ち合わせをした上で、実施の可否を判断させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

ボランティア活動センターこくぶんじ ☎042-300-6363

プログラム体験の様子



子ども用

高齢者疑似体験

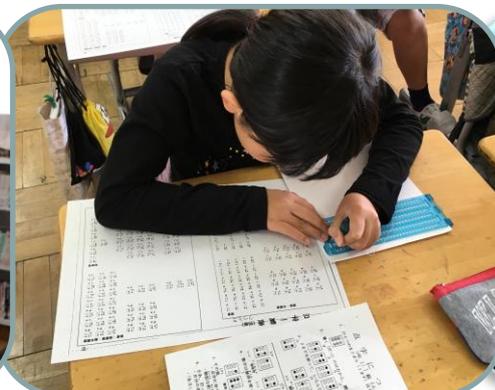


大人用

手話体験



点字体験



ガイドヘルプ



車いす体験

災害時クロスロードゲーム



ブラインドテニス

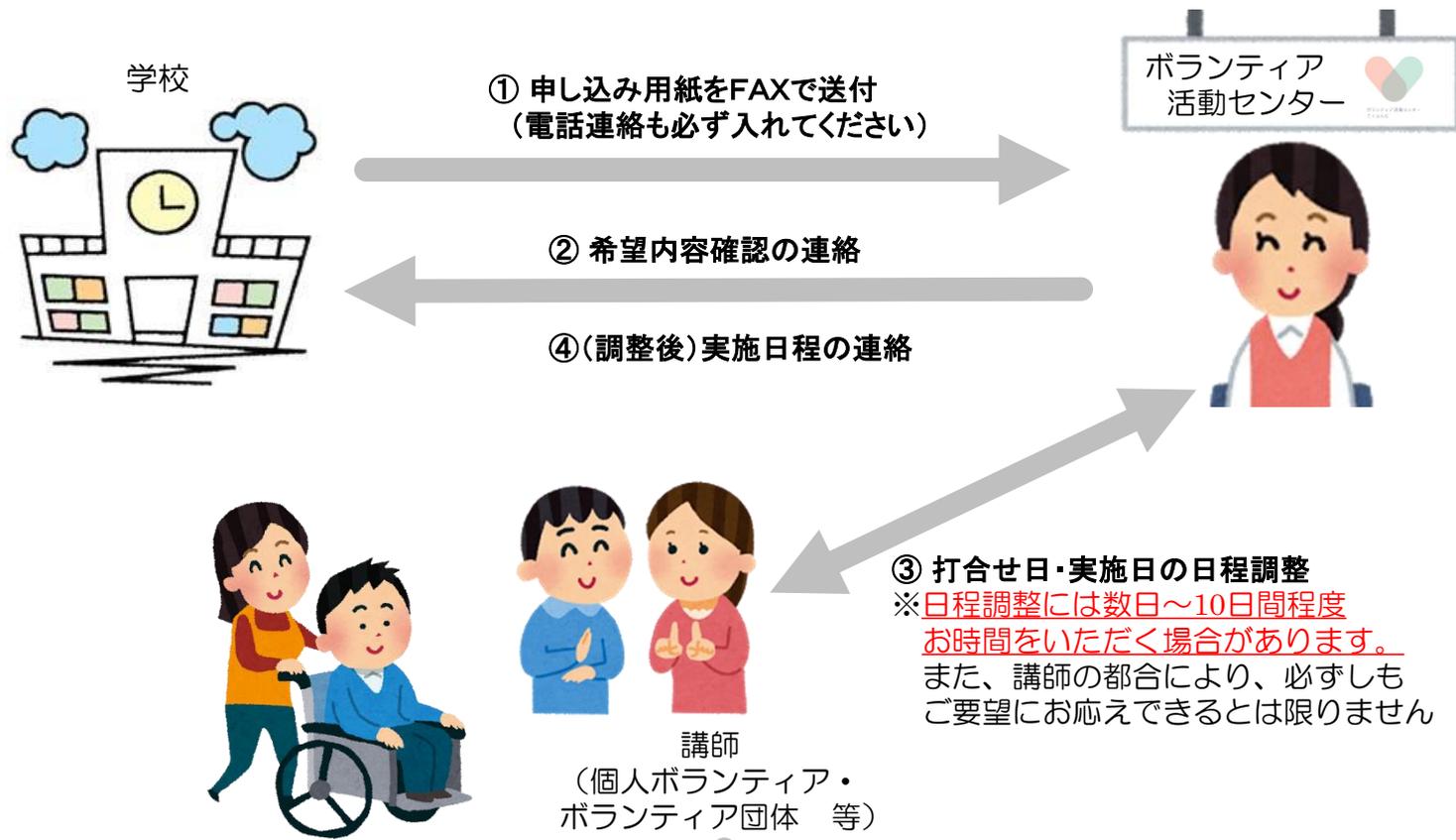
絵画の実演

オストメイト(見えない障害)



裏面に実施の手順がありますので、ご確認ください

* ふくし体験プログラム 実施の手順 *



⑤ 打合せ(確認事項)※実施日の1か月前が目安です。日程に余裕をもってお申込みください。

- ・実施目的
 - ・日時／場所／児童数
 - ・内容(タイムスケジュール)
 - ・役割分担(必要備品、事前準備等)
 - ・講師謝礼(書類の提出が必要な場合は、打合せ時にお持ちください。)
- ※その他、打合せ時に必要な資料等がありましたら事前にご連絡いたします。
※打合せの場所は、ボランティア活動センター他、講師の希望で決まります。
(手話の打合せ場所は福祉センター(国分寺市戸倉4-14)です)

⑥ 必要備品の用意、保護者への呼びかけ

⑦ 当日

- ・当センター職員が同行し、記録のため、写真を数枚撮らせていただくことがあります。

⑧ 振り返り・まとめの学習

- ・活動後に振り返りやまとめをしてください。(児童の感想文等があれば講師の励みになります)
- ・この体験に関する学習発表等がありましたら、差支えない範囲で日時をお知らせください。