

# 参加しませんか！



# 地域交流会

「地域交流会」は、地域に住む高齢者の皆さまとの交流の場として、昭和60年からスタートしました。現在、市内10地区でそれぞれの名称にて、年に5～8回の交流会を実施しています。一緒に楽しいひと時を過ごしませんか！

《対象者》 70歳以上のひとり暮らし、日中ひとり暮らし及び準ずる方



## ☆地域交流会 一覧表☆

地域交流会名	主な会場	主な対象地域
さつき会	もとまち公民館	東元町、南町
あずま会	本多公民館	本町、本多
こいがくぼ会	本多公民館	東恋ヶ窪 2～3 丁目
きたこい会	北の原地域センター	東恋ヶ窪 4～6 丁目
いずみ会	いずみプラザ	西元町、西恋ヶ窪、泉町
むらさき会	福祉センター	戸倉
すみれ会	内藤地域センター	日吉町、内藤
ささの会	北の原地域センター	東戸倉
たちばな会	並木公民館	新町、並木町、北町
ふれあい会	西町地域センター	富士本、高木町、光町、西町

※対象地区以外での参加をご希望の方は、ご相談ください！

# 地域交流会 Q&A

Q. 参加費は、いくらですか？

A. 1回につき300円以内です。

Q. どうすれば参加できますか？

A. 参加希望の方は、直接社会福祉協議会（ボランティア活動センターこくぶんじ）、または地域交流会のボランティアや民生委員を通じてもお申込みいただけます。各交流会の開催についてはボランティアから電話やはがき、お手紙を手渡しなどでご案内しております。

Q. どのような交流会をしているのですか？

A. 主な内容としては、会食や茶話会をはじめ、ゲームや歌、軽体操、さらに季節ごとの行事（七夕やひな祭り…）等を行い、皆さんで楽しんでいます。また、異世代間交流も取り入れ、幼稚園児や中学生との交流もあります。新しい友人ができたり、地域でのつながりなどが期待できます。

## ボランティアも募集しています！

Q. ボランティアは何をするのですか？

A. 各地域交流会ごとにボランティアが、皆で協力し合い、交流会の内容を考えたり、当日の準備などの企画・運営をしています。また、交流会ごとに連絡員と会計を決め、社会福祉協議会（ボランティア活動センターこくぶんじ）と連携して実施しています。



《問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会  
ボランティア活動センターこくぶんじ

電話:042(300)6363



ボランティア活動センター  
こくぶんじ