

見守り訪問事業のご案内

見守りサポーター（ボランティア）が、定期的にひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問することにより、安否確認や、日常生活における異変や問題を早期に発見し、少子高齢化・核家族化の急速な進行やライフスタイルの変化に伴う、孤立化を防ぐことなどを目的としています。



■ 対象

国分寺市内にお住まいの方で、

- ・ひとり暮らしの方
- ・高齢者のみの世帯
- ・日中だけ一人になる高齢者
- ・障がいのある方
- ・その他、高齢者に限らず、安否確認や地域での見守りを必要とされる方

■ 内容

ご自宅を訪問し、お元気な様子を確認します。
おおむね1時間、話し相手を基本に
囲碁・将棋等の趣味活動の相手
外出（散歩・買い物等）の付き添い
手紙の投函、ボタン付け等のちょっとした雑務を行います。

■ 時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
（日曜日、祝日、年末年始を除く）

■ 料金

無料

■ 申込み

- ・ボランティア活動センターこくぶんじへご連絡ください。（☎042-300-6363）
- ・職員がご自宅に訪問し、事業説明やご希望内容・生活状況の確認等を行います。
- ・見守りサポーター（ボランティア）と職員が顔合わせの訪問をし、見守り訪問が始まります。

※見守りサポーターには守秘義務があります。

※訪問する回数（頻度）、訪問時間、活動内容については、利用者のご希望を伺い、見守りサポートと相談のうえ、決めます。

■ 見守りサポーター募集中!

見守りサポーター（ボランティア）として活動して下さる方を募集しています。

皆さんの空いている時間に、ご協力ください。

詳しくは、下記問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。



■ お問い合わせ

社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
ボランティア活動センターこくぶんじ

〒185-0022 国分寺市東元町3-17-2

電話：042-300-6363 FAX：042-300-6365

メール：center@ko-shakyo.or.jp

ホームページ：<http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>

開館時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

（日曜日、祝日、年末年始を除く）



- JR中央線「国分寺駅」南口より 徒歩約10分
- JR中央線「西国分寺駅」南口より 徒歩約15分