

○ボランティア受け入れ施設・団体紹介 (P42~)

施設・団体一覧の見方

施設・団体の名称
 問い合わせの場合は、「ボランティア活動希望です。」と連絡してください。直接の連絡が不安な場合は、ボラセンまでお電話ください。
 (042-300-6363)

施設・団体の分類が書いてあります。
 障害児者・高齢者・児童・その他に分けています。

ボランティア活動センターこくぶんじ		区分	その他		
住所	〒 185-0022 東元町 3-17-2	活動内容	ボランティア活動や市民活動・まちづくりに関する総合の相談窓口・情報の発信・活動の拠点など様々な機能があり、ボランティアをしたい人(団体)と、して欲しい人(団体)をつなげる働き(コーディネート)をしています。		
	連絡先				
施設概要	大きな看板が新報をお届けしま				

「受入対象」に記入されている方が受入OKとなります。
 小(5)の()内の数字は対象学年を指し、5年生以上受入可となります。

「施設概要」のほか、ぜひホームページで施設の様子をご覧ください。QRコードの読み取りで詳細を確認できる施設もあります。

○イベントボランティア紹介 (P54~)



マジックサークル木曜会

「イベントボランティア」とは

趣味や特技をお持ちの方に登録していただき、市内の福祉施設や団体からの依頼に応じて披露・協力するボランティア活動です。個人でもグループでも構いません。
 楽器演奏、ダンス、マジック、書道やフラワーアレンジメントなど、さまざまな特技を持つ方が活躍しています！
 自分の特技を披露したいという方は、まずはボランティア活動センターにお電話の上、来所してください。
 あなたの特技を待っている方がたくさんいますよ。



えぷろん隊

○社会福祉施設の説明○

ボランティア活動を始める時、活動場所がどのような施設・団体なのか、そこを利用する人はどのような方なのか十分に理解していますか？

どのような支援を必要としているのかを理解していなければ、独りよがりのボランティアになってしまいます。

ボランティア活動を始める前に、施設や用語について簡単にご紹介します。

① NPO法人(特定非営利活動法人)

さまざまな社会貢献活動を行い、営利を目的としない団体のうち、特定非営利活動促進法(いわゆるNPO法)にもとづいて、法人格を取得した団体です。

② 特別養護老人ホーム

常時介護が必要で、在宅での生活が困難な方が入居できる公的な「介護保険施設」の一つです。

③ 介護老人保健施設

病状が安定し、病院等から家へ帰れるようリハビリに重点を置いたケアが必要な方が入所しています。

④ 介護付有料老人ホーム

介護保険制度上の「特定施設入居者生活介護」の認定を都道府県から受けた施設で、24時間介護スタッフが常駐し、食事や清掃、身の回りの世話などの介護サービスが受けられます。

⑤ 住居型有料老人ホーム

食事・洗濯・清掃等の生活支援サービスが付いた高齢者施設です。介護が必要となった場合は、入居しながら訪問介護など外部の介護サービスを利用することのできる有料老人ホームです。

⑥ デイサービス(通所介護)

デイサービスセンター等の福祉施設に日帰りで通い、入浴や食事・レクリエーション、機能訓練等を受けることができる介護サービスです。

⑦ 認知症高齢者グループホーム

認知症の状態にある高齢者が、住宅などで少人数で共同生活をする施設です。高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるようにすることを目的としています。

⑧ ショートステイ(短期入所生活介護)

家族の疾病、事故等など緊急で一時的に在宅介護が難しくなる場合に、短期的に施設に入所し、介護支援が受けられる介護サービスです。

⑨ 小規模多機能型居宅介護

同一介護事業者が「通所」を中心に、「訪問」や「泊まり」を一体的に提供することができるサービスです。

⑩ 地域活動支援センター

障害者に創作的活動・生産活動の機会を提供することにより、社会との交流を促進し、自立した生活を支援する施設です。

⑪ 就労継続支援B型

一般企業などで就労することが困難な障害者に、社会経済活動への参加や自立した生活ができるよう必要な援助を行うとともに、雇用契約を結ばずに就労の機会を提供します。

⑫ 基幹相談支援センター

地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、身体・知的・精神(発達障害含む)の障害のある方や難病の方の総合支援を総合的・一元的に行っています。

(社福) Ann Bee			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	〒185-0023 西元町 3-6-14		活動内容	・傾聴ボランティアさんにはグループホームでお住まいの利用者の方のお話を聞いていただければ嬉しいです。 ・AnnBee祭りのお手伝いもできたら嬉しいです。 ・見学だけでも嬉しいです。		
	連絡先	TEL 042-316-8523 FAX 042-316-8553 E-mail annbee@tokyo.email.ne.jp				
施設概要	(社福) AnnBeeは知的障害をもつ方の生活や仕事のサポートをする施設です。 グループホームでは生活が当たり前に来て楽しみもある生活を目指しています。 日中活動では仕事を通して社会・地域に貢献できる力を育て、一人ひとりが役割を担っていることを実感し、地域の中で豊かに生活してほしいと願い、様々な活動にも取り組んでいます。					
			受入対象	小・中・高・大・一般	HP	あり

(特非) KPSZ ホットライン			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	〒183-0042 府中市武蔵台 3 丁目 24 番 1 号		活動内容	KPSZ ホットラインは、「しょうがい者がいかに地域でみんなと一緒に当たり前で暮らしていけるのか」を实践、模索し、しょうがいを持っていても一度だけの人生だから楽しく有意義に人生を生きたいと願っています。		
	連絡先	TEL 042-323-0037 FAX 042-323-0037 E-mail kpsz1215@silk.ocn.ne.jp				
施設概要	障害福祉と介護保険の訪問介護のヘルパーの事業所です。 また広く市民に呼びかけて、コンサートなども行っています。 しょうがい重い人の地域での生活を応援しています。					
			受入対象	小・中・高・大・一般	HP	あり

(社福) 万葉の里 国分寺市障害者センター			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	〒185-0024 泉町 2-3-8		活動内容	①話し相手、余暇活動の手伝い、外出付き添い。創作品の仕上げ(在宅での作業も可) ②1 日外出利用者付き添い ③イベントの手伝い、付き添い等		
	連絡先	TEL 042-321-1212 FAX 042-321-1207 E-mail manyounosato@luck.ocn.ne.jp				
施設概要	国分寺市内在住の障害者のための施設で、平日は毎日約 50 名以上の方が利用されています。障害の種別を問わず、仕事やリハビリ、余暇活動等の活動を様々な事業で行っています。ボランティアの方には、ご利用者と一緒に活動を楽しんだり、ゆっくりお話ししながら過ごしたり、創作品を仕上げるお手伝い等をしていただいています。ご興味があったら、まずはお気軽にお問い合わせください。					
			受入対象	大・一般	HP	あり

(社福) 万葉の里 KOCO・ジャム			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	〒185-0002 東戸倉 2-7-26		活動内容	余暇活動における様々な活動ボランティア		
	連絡先	TEL 042-312-2728 FAX 042-313-8823 E-mail koco-manyou@manyounosato.or.jp				
施設概要	万葉の里 KOCO・ジャムでは、障害のある方一人ひとりが、住み慣れた地域の中で、主体的に自分らしい生活ができるよう、様々な障害福祉サービスに取り組んでいます。地域のみなさんとともに楽しい時間を過ごすことは、ご利用者の豊かな社会生活に繋がっていきます。まずはお気軽に見学にいらしてください。					
			受入対象	高・大・一般	HP	あり

(社福) ななえの里 就労継続支援 B 型 ともしび工房			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪 4-10-2		活動内容	【単発】 ・イベントでの出店販売:繁忙期(春・秋)1~3名 【通年】 ・作業補助:月~金 9:00~15:30		
	連絡先	TEL 042-324-7071 FAX 042-326-6060 E-mail info@nanaenosato.or.jp		受入対象	小(5)・中・高・大・一般	HP
施設概要	<p>障害者の皆さんが自立した生活を送れるよう必要な訓練を行うための福祉的就労の場を提供しております。 主な作業は、製菓・製パン・印刷・下請け受注作業・リサイクル品の販売です。 地域の皆さんに理解や応援をいただきながら活動できることを大変心強く思っています。1日でも1時間でも無理のない範囲で結構です。多くの方の応援をお待ちしております。</p>					

(社福) はらからの家福祉会 ※ボランティア活動センターこくぶんじ 登録団体			区分	障害者福祉施設・団体		
住所	①地域生活支援センタープラッツ 〒185-0021 南町 3-4-4 ②さつき共同作業所 〒185-0022 東元町 3-4-19 本多ビル 1F		活動内容	①地域生活支援センタープラッツ 調理、イベントや作業のお手伝い、お話の傾聴 月・火・木・金・土、第1・3日曜日 10:00~19:00 ②さつき共同作業所 作業やプログラムのお手伝い 月~金 10:00~15:30 ③その他、作業同行の場合は国分寺市内		
	連絡先	TEL 042-323-5637 FAX 042-328-3240 E-mail platz@jcom.home.ne.jp		受入対象	大・一般	HP
施設概要	<p>精神障がいを抱える方々を主な対象とし、地域移行支援から生活支援全般を行っています。 ①相談支援 ②生活支援 ③メンバー活動支援 ④共同連携・ネットワーク ⑤普及・啓発 ⑥サービス等利用計画作成 ⑦就労継続支援(B型)事業 ⑧自立訓練(生活支援)事業 メンバーやスタッフと協働姿勢でやっていただける方、大歓迎!一緒に盛り上げ、楽しんでください。 ※ボランティア活動センターこくぶんじ登録団体</p>					

アースサポート国分寺			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0033 内藤 2-29-3		活動内容	【デイサービスでの趣味活動補助】 ・麻雀・将棋・囲碁などのレクリエーション(月・水・金) ・施設にいられた方のお話相手 ・踊り、音楽、マジックなど出し物の提供 ・その他応相談		
	連絡先	TEL 042-575-1600 FAX 042-575-1603 E-mail kokubunji@earthsupport.co.jp		受入対象	小・中・高・大・一般	HP
施設概要	通所介護のサービスをおこなっており、お客様が高齢者になります。					

おとなりさん。けやき公園			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0014 東恋ヶ窪 2-15-7		活動内容	【単発】毎月開催の事業所イベントのお手伝い ※曜日・時間帯は応相談 【通年】食事作り・補助、楽器の演奏(ミニコンサート)、外出活動の補助等 ※365日 9:00~16:00の間		
	連絡先	TEL 042-349-6740 FAX 042-349-6741 E-mail yamamoto@otonari30.com		受入対象	小・中・高・大・一般	HP
施設概要	<p>地域の一員であるご利用者様が、いつまでも地域との関わりを持てるよう、サービス業の観点から「大人の日常」を提供しております。 ご高齢者と楽しい時間を過ごしたいと思う気持ちがあれば、難しいことはありません。 聞き上手な方、お話し好きな方、皆さんの得意なことを活かして楽しんで活動しましょう。</p>					

デイサービス こもれば家族			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0035 西町 3-14-7		活動内容	絵手紙・手芸・手品・傾聴等行ってくる方 月～金 14:00～15:00 年齢は問わず 地域との関わりを持ちたい為、学生の方でも構いません 土曜日 13:00～15:00 男性の方限定で将棋の相手を探しています		
	連絡先	TEL 042-806-0270 FAX 042-806-0271 E-mail k-satoh@komorebi-f.com				
施設概要	受入対象 小・中・高・大・一般 HP なし					
概要	定員 10 名の小規模デイサービスです。「生活リハビリ」を主に、日常生活を共に過ごしながら「役割」「目標」を深め「やりたいこと」を見出し、皆さんが楽しみながら過ごすことを大切にしています。 地域の皆さんとも楽しみな「時」を持つ事ができるよう努めています。 見学・お問い合わせお待ちしております。					

リハセンターにんじん・健康の駅			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0023 西元町 2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園 124 号		活動内容	【単発】 夏まつりボランティア 【通年】 話し相手、軽作業(洗い物、掃除)、レクリエーション補助 イベント(楽器演奏、コーラス、マジック、ダンス等)		
	連絡先	TEL 042-322-7706 FAX 042-322-7708 E-mail rehacenter-kenkou@ninjin.or.jp				
施設概要	受入対象 中・高・大・一般 HP あり					
概要	介護老人保健施設「にんじん健康ひろば」と隣接しており、国の史跡として指定された東山道武蔵路跡公園に面したデイサービスです。集団によるリハビリ・タオル体操や、口腔機能の向上運動、認知症予防体操だんだんダンス等、利用者様それぞれに沿ったプログラムを実施しています。 初心者の方、学生さん、地域の方、特技はなくてもボランティアをしてみたい方など、大歓迎です。お気軽にご連絡ください。					

デイサービス ふく福 国分寺			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0014 東恋ヶ窪 3-16-61-101		活動内容	・お話し相手 ・デイでの趣味活動補助(麻雀、将棋) ・レク活動への参加、補助 ・音楽、踊り、かくし芸etcの出し物をしてくれる方		
	連絡先	TEL 042-316-8432 FAX 042-316-8433 E-mail kokubunji@dayfuku.com				
施設概要	受入対象 小・中・高・大・一般 HP あり					
概要	緑豊かな国分寺の静かな住宅地の中にあり、日差しをいっぱい浴びたデイサービスです。利用者様一人一人が、自由な空間でお過ごし頂いています。ご来所された皆様の笑顔が見られるサービスを心掛けております。					

プライムふく福			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0011 本多 5-13-14-101		活動内容	・レクリエーション活動・補助 ・話し相手 ・掃除 他		
	連絡先	TEL 042-349-6456 FAX 042-349-6428 E-mail prime@dayfuku.com				
施設概要	受入対象 小・中・高・大・一般 HP あり					
概要	充実した毎日を送るためのお手伝い。 お客様が楽しい時間を過ごされますよう、快適なサービスを心掛けております。					

デイサービスセンターやわらぎ・国分寺			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0012 本町 4-1-2 エスポール花澤台 1 階		活動内容	・利用者のお話相手 ・レクリエーション補助 ・昼食の準備/後片付け(食器洗い)など		
	連絡先	TEL 042-327-0417 FAX 042-327-0415 E-mail kokubunji@yawaragi.or.jp				
施設概要	受入対象 大・一般 HP あり					
やわらぎ国分寺は、認知症対応型通所介護事業所として活動しています。地域に密着したサービスの提供を目指し、利用者様だけでなく地域の方にも気軽に参加していただける開かれたデイサービスを目指しています。現在、音楽演奏、ドッグセラピー、ハンドセラピー、銭太鼓、囲碁などのボランティア様にきていただき、ご利用者様と交流を持っていただいています。今後も拡大していきたいと思っていますので、宜しくお願い致します。						

よつばデイサービス			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0032 日吉町 3-14-1		活動内容	レクリエーションの時間内に、音楽演奏・手品・習字・歌・折り紙等・様々な活動ボランティアを求めています。 月～土 13:30～14:30 人数の制限はありません。		
	連絡先	TEL 042-325-6785 FAX 042-325-6786 E-mail yotsubads@friend.ocn.ne.jp				
施設概要	受入対象 高・大・一般 HP なし					
通所介護事業を営んでおります。1 日定員が 18 名規模です。 とても明るく、季節感を大切に、雰囲気大切にしています。 ご利用者様に対し、関わりたい、楽しんでいただきたい等の気持ちのある方を募集します。						

らくだデイサービスセンター			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒185-0021 南町 2-6-12		活動内容	①麻雀の相手 月・木曜日 10:00～12:00 ②カラオケ 月・木曜日 13:00～15:00 ※カラオケの好きな方、一緒に歌ったり、盛り上げてください。		
	連絡先	TEL 042-324-7737 FAX 042-322-5735 E-mail santacule@gmail.com				
施設概要	受入対象 高・大・一般 HP なし					
定員9名の小規模なデイサービスです! ご家庭の延長のような、リビング空間で、観葉植物やアロマを利用し癒しをご提供しています。スタッフも皆明るくフレンドリーなので、楽しく過ごしていただけたらと思いますので、ぜひよろしくお祈いします。						

(社福) 至誠学舎立川 至誠キートスデイサービスセンター			区分	高齢者福祉施設(デイサービス)		
住所	〒190-0002 立川市幸町 4-14-1		活動内容	・健康麻雀(点数の数えられる方・ご利用者さんの人数足りない時には、一緒に参加して頂ける方) ・書道(先生募集) ・陶芸(先生のお手伝いをして頂ける方) ・趣味の活動(絵画、エコクラフト、絵手紙、藤編み等) ・お茶出しや配膳片付けのお手伝い		
	連絡先	TEL 042-538-2323 FAX 042-538-2324 E-mail kiitos-volunteer@shisei.or.jp				
施設概要	受入対象 一般 HP あり					
・デイサービスでは、ご利用者の方々に、体操・音楽・陶芸・藤編み・書道・絵画・入浴・リハビリなど、各種の活動や機能訓練を通じて交流の場を提供しています。 ・デイサービスは活気にあふれ、職員の明るい声が響いています。 ・ご利用者の皆様に楽しんでいただけるよう、活動の手助けをして頂けるボランティアを募集しています。 どうぞ宜しくお願い致します。お待ちしております。						

愛の家グループホーム国分寺本多			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0011 本多 2-15-15		活動内容	レク活動(書道、塗り絵、カラオケ、おやつ作り、茶道等)		
	連絡先	TEL 042-300-1260 FAX 042-300-1261 E-mail gh-216@mcsug.co.jp				
施設概要	連雀通り沿いにある愛の家グループホーム国分寺本多で、入居者様と一緒にレクリエーションを楽しんでいただける方を募集しています。得意とされていることを入居者様にお教えしていただけたらと思います。遊びに来るような気軽な気持ちで是非お越しいただければと思います。					
		受入対象	小・中・高・大・一般	HP	なし	

(社福)浴光会 あじさい苑			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0014 東恋ヶ窪 3-23-8		活動内容	・お茶会の補助、散歩補助、畑の手入れ・草むしり、おやつ作り・お菓子作りの補助・書道、麻雀他		
	連絡先	TEL 042-300-2088 FAX 042-323-2588 E-mail ajisaien01@gmail.com				
施設概要	あじさい苑はケアハウスと認知症対応型グループホームを併設した、在宅複合福祉施設です。高齢者の方々が毎日を安心して心豊かに暮らし続けられるようお手伝いします。					
		受入対象	中・高・大・一般	HP	あり	

介護付有料老人ホーム エクセルシオール 西国分寺			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0032 日吉町 3-14-1		活動内容	①楽器の演奏、歌、ダンスなど ②ペーパークラフト ③ご入居者様のお相手(ゲーム、お話相手など) ☆曜日・時間はお相談ください。		
	連絡先	TEL 042-320-5161 FAX 042-320-5162 E-mail nishikokubunji04@excelsior-nishikokubunji.com				
施設概要	明るい陽ざしに満ちた自然の暖かさがある老人ホームです。68名の高齢者が居住し、コンサートやカラオケ、体操、書道、麻雀、ハンドクラフトなどを楽しんでおられます。施設の周りには四季を感じられる遊歩道が整い、天気の良い日にはお散歩を楽しまれる方もいます。『いつまでも自分らしくいられる生活』を理念に運営しています。ご入居者様と一緒に楽しんで頂ける、笑顔の素敵な方をお待ちしています。					
		受入対象	小・中・高・大・一般	HP	あり	

グッドタイムナーシングホーム・国分寺			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0002 東戸倉 2-8-7		活動内容	・誕生日会などのイベントボランティア(歌・楽器演奏・ダンス・落語他) ・傾聴、見守り		
	連絡先	TEL 042-320-1165 FAX 042-320-1164 E-mail kokubunji@sousei.net				
施設概要	全42床の住宅型老人ホームです。マンツーマンの手厚い介護サービスでご入居者様に笑顔でお過ごしいただいております。サークル活動、レクリエーション、リハビリテーションに力を入れています。					
		受入対象	小・中・高・大・一般	HP	あり	

グループホーム こもればい家族・国分寺			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0014 東恋ヶ窪 6-18-2		活動内容	歌、三味線・太鼓等の演奏。 一緒に簡単なダンス・体操・踊り等々して下さる方		
	連絡先	TEL 042-316-8690 FAX 042-316-8691 E-mail j-kikuchi@komorebi-f.com				
施設概要	受入対象 小・中・高・大・一般 HP あり 家庭的な雰囲気の中で気心の知れた職員と楽しくゆっくり一緒に過ごし、散歩や買い物、外出やミニ旅行、及び地域交流を通じて充実した日常生活を送って頂けるよう、利用者様の視点に立った介護支援を行っています。					

(特非) 暖家 グループホームとくら			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0002 東戸倉 2-16-1		活動内容	散歩のつきそい、お話相手(傾聴)、レクリエーション補助、 花壇の手入れ、イベント等手伝いなど		
	連絡先	TEL 042-326-6540 FAX 042-300-3155 E-mail izumi-s@circus.ocn.ne.jp				
施設概要	受入対象 高・大・一般 HP あり 1ユニット9名の方が生活している認知症高齢者の施設です。家庭的な雰囲気の中、各々役割を持っていただき、できる事を見守りながら、日々を楽しく安心して生活できるよう、サポートしています。					

国分寺グループホームそよ風			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0003 戸倉 2-14-15		活動内容	一緒に歌を歌ったり、折り紙、習字、体操などの支援を行って下さる方を募集しております。募集日時は月曜日・火曜日(第3週は除く)・金曜日の14時~15時となります。ご興味のある方がいらっしゃいましたらお気軽にお電話下さい。		
	連絡先	TEL 042-327-1456 FAX 042-402-5270 E-mail kokubunji@sykz.co.jp				
施設概要	受入対象 一般 HP なし 国分寺グループホームではお客様に寄り添い、ゆったりと過ごせるような環境の提供に務めております。					

(社福) 心会			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0032 日吉町 4-32-6		活動内容	・音楽レク(楽器演奏、歌唱等)・傾聴・演芸レク(マジック、フラダンス等)・デイサービスでのお手伝い ・書道、生け花、編み物等の指導・囲碁、将棋、麻雀の相手 ・特養でのリネン交換 月~土曜(10:00~16:30) ※曜日・時間帯は応相談 ※新型コロナワクチンを3回以上接種された方に限る		
	連絡先	TEL 042-300-1308 FAX 042-325-1302 E-mail kokorokai@jcom.home.ne.jp				
施設概要	受入対象 小(5・6)・中・高・大・一般 HP あり 「心ある人の心有る介護」をモットーに、地域の皆さまに寄り添う施設を目指しています。ご利用者様もボランティアの方々も、共に地域の一員として、心会で笑顔多く過ごしていただきたいと望んでいます。 ボランティアの方々のやりたいこと、できることをどうぞお気軽に心会までご連絡ください。					

(社福) 浴光会 特別養護老人ホームサンライト			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0035 西町1-31-2		活動内容	・話し相手、レクリエーション(カラオケ等)		
	連絡先	TEL 042-595-7351 FAX 042-595-7352 E-mail sunlight@yokukou.net				
施設概要	平成27年6月に開設したユニット型の特別養護老人ホームです。「地域に根差した介護サービスを提供し、利用者が豊かでひかりあふれる人生を送れるように、援助します」を基本理念に、地域貢献に努めています。					
	受入対象	中・高・大・一般	HP	あり		

(社福) 至誠学舎立川 至誠ホームミンナ			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0005 並木町3-12-2		活動内容	・話し相手、散歩の付き添い(車いす散歩あり) ・生活援助(食器洗い等) ・園芸(植木の水やり、野菜の栽培、除草等)、園芸活動 ・コーヒータイム(第2・4木曜午後)補助 ・体操指導、手芸補助、囲碁、将棋、麻雀相手		
	連絡先	TEL 042-300-3700 FAX 042-300-3710 E-mail minna@shisei.or.jp				
施設概要	小規模ながら、地域に根差した福祉・介護・生活施設の集合体です。建物は3階建てで、1階は多機能ホーム・地域包括支援センター・高齢者向け住宅が、別棟には児童グループホームがあります。また、2階は特別養護老人ホームで、3階は認知症グループホームです。					
	受入対象	大・一般	HP	あり		

国分寺市介護老人保健施設すこやか 国分寺市高齢者住宅サービスセンターふれあい			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内		活動内容	単発:楽器演奏・コーラス・マジック等、趣味活動などの披露 通年:レクリエーション活動の補助、リネン交換、入浴後のドライヤー		
	連絡先	TEL 042-321-3531 FAX 042-321-3591 E-mail sukoyaka@orion.ocn.ne.jp				
施設概要	国分寺市の公設民営の入所(定員50名)と通所(リハビリ30名、デイサービス15名)のある施設です。リハビリやレクリエーション活動などを通して、毎日を笑顔で送っていただきたいと介護に取り組んでいます。感染状況を見ながら、楽器演奏やコーラスグループなどの活動を徐々に再開しています。活動を通して色々な方と出会い、生活の幅を広げてみませんか。曜日、回数、内容などお気軽にご相談ください。					
	受入対象	高・大・一般	HP	あり		

(社福) にんじんの会 西恋ヶ窪にんじんホーム			区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪1-50-1		活動内容	【単発】 夏まつりイベントのボランティア 【通年】 歌や演奏、ハーモニカサロン補助、傾聴、園芸、縫物、皿洗い、掃除等 ※曜日・時間・人数・応相談		
	連絡先	TEL 042-300-6010 FAX 042-300-6016 E-mail nishikoi_home@ninjin.or.jp				
施設概要	45名定員の特別養護老人ホームと、3名定員のショートステイ、42名のデイサービスを併設した施設です。1階には地域包括支援センターもあります。地域に根ざした施設を目指して活動を行っています。現在も多くのボランティアさんにご協力頂いています。ボランティアさんのご要望に合わせてご相談させていただきます。まずは担当がお話を伺いますので、お気軽にご連絡ください。					
	受入対象	中・高・大・一般	HP	あり		

ニチイホーム西国分寺		区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪 2-11-22		活動内容	・レクリエーション ・傾聴	
	連絡先	TEL 042-326-5611 FAX 042-326-5612 E-mail		受入対象	大・一般
施設概要	ニチイホームは介護付有料老人ホームです。首都圏で約 80 の施設を運営しています。お客様の安全・安心を第一優先に考えた上で、生活の楽しみをより多く持っていただくため、外出やサークル活動にも力を入れています。 ニチイホーム西国分寺はとてもアットホームな雰囲気なので、初めてボランティアする方や老人ホームが初めてな方もスタッフと一緒に楽しく活動していただけたらと思います。どうぞお気軽にお問い合わせください。				

(社福)にんじんの会 介護老人保健施設 にんじん健康ひろば		区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒185-0023 西元町 2-16-40		活動内容	【単発】 夏まつりボランティア 【通年】 話し相手、軽作業(洗い物、掃除)、レクリエーション補助、 イベント(楽器演奏、コーラス、マジック、ダンス等) ※感染症が疑われる症状がある場合、受入不可となります	
	連絡先	TEL 042-329-2581 FAX 042-329-2580 E-mail hiroba-5@ninjin.or.jp		受入対象	高・大・一般
施設概要	当施設は、在宅復帰支援(一日でも早く在宅に復帰する)と、在宅生活のサポート(一日でも長く住み慣れた我が家で生活を続ける)を目的とした施設です。 国の指定した東山道武蔵路跡史跡公園に面した施設で環境にも恵まれており、公園での散歩や運動リハビリ、季節行事なども行っています。 初心者の方、学生さん、地域の方、特技はなくてもボランティアをしてみたい方など、大歓迎です。お気軽にご連絡ください。				

(社福) 至誠学舎立川 至誠ホームキーツ		区分	高齢者福祉施設(入所施設)		
住所	〒190-0002 立川市幸町 4-14-1		活動内容	・生け花(先生募集) ・園芸(お庭や各階のベランダでの活動)木曜日・午前中 ・散歩(ご入居者の車いすを押して近所を散歩・職員同行) ・傾聴 ・麻雀・書道・陶芸(デイホーム)	
	連絡先	TEL 042-538-2323 FAX 042-538-2324 E-mail kiitos-volunteer@shisei.or.jp		受入対象	一般
施設概要	施設は地上 4 階・地下 1 階の建物で、1 階にデイホーム・2~4 階にショートステイと特養のお部屋があります。ご利用者の皆様一人ひとりの生活を大切に、施設でその人らしい生活づくりができるようお手伝いしています。現在は、喫茶等の飲食を伴う活動を除いて、ボランティア活動を再開しています。 多くの種類の活動があり、園芸・散歩・縫い物・生け花・車椅子清掃・傾聴・送迎・歌の会・書道・麻雀・陶芸等です。 色々な活動のボランティアを募集していますので宜しく願い致します。お待ちしております。				

(特非) あおぞら		区分	高齢者福祉団体		
住所	〒185-0022 東元町 2-5-17 さわやかプラザもとまち 内		活動内容	毎月発行している「あおぞらイベントニュース」をご覧ください(HP)。 「あおぞらイベントニュース」はボランティア活動センターこくぶんじにも置いています。	
	連絡先	TEL 042-312-0045 FAX 042-312-0046 E-mail npo-aozora@kokubunji-aozora.jp		受入対象	大・一般
施設概要	高齢者がいきいき楽しく生活できるようにサポートしています。 「あおぞらイベントニュース」の中で実施している企画に、たくさんの方にかかわっていただきたいと思ひます。 ぜひ、一度見学に来てください。				

アスクこくぶんじ南町保育園			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0021 南町1-13-9 オード・ヴィー国分寺1階		活動内容	保育のお手伝い、絵本の読み聞かせ、掃除、お散歩等。		
	連絡先	TEL 042-320-8230				
		FAX 042-312-4558				
	E-mail	kokubunjiminami_213@nihonhoiku.co.jp	受入対象	小・中・高	HP	あり
施設概要	”子どもたちの笑顔のために”をモットーに日々保育を行っております。当園では、子どもたちの「生きる力」「伸びる力」を育むことを目的に、それぞれの年齢・発達に合わせた多様な保育プログラムを実施しています。					

(社福) 国立保育会 西国分寺保育園			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪2-18-1		活動内容	保育補助		
	連絡先	TEL 042-300-4488				
		FAX 042-300-4499				
	E-mail	y_katou@kunitachihokukai.jp	受入対象	中・高・大・一般	HP	あり
施設概要	「かけがえのない命を育む場」を理念とし、子どもの自主性を育む保育を行っています。 職員の指示語・命令語・禁止語・否定語を使わない保育により自己肯定感を育むことに努めています。 125名の子どもをお預かりしています。園内に病後児保育室を併設しています。 園児や保育士との関わりの中で、保育の楽しさを味わえたり、幼児教育の大切さを学ぶことができます。まずは、お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。					

(社福) 村山苑 ひよし保育園			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0003 戸倉2-27-6		活動内容	・保育上の仕事全般のお手伝い(子どもと遊ぶ・着替えの手伝い・掃除・製作準備等)。		
	連絡先	TEL 042-843-0202				
		FAX 042-577-1633				
	E-mail	hiyoshishu@murayamaen.or.jp	受入対象	中・高・大	HP	あり
施設概要	0歳児クラスから5歳児クラスまで80人の子どもたちがいる保育園です。外あそびが大好き!夏はプールあそびが大好きな子どもたちは元気いっぱい。一緒にお日様の下であそびませんか?(コロナ感染状況によっては、別室にて保育製作等のお手伝いをお願いします)					

保育園ピコ国分寺			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0021 南町3-11-7		活動内容	一緒にお散歩に行っていたり、着替えの補助などの保育のお手伝いや、掃除、洗濯などのお手伝いをさせていただきます。また、運動会や発表会などの行事のお手伝いをさせていただきます。		
	連絡先	TEL 042-323-6188				
		FAX 042-323-6188				
	E-mail	pk_jro@j3.s009v.squarestart.ne.jp	受入対象	中・高・大・一般	HP	あり
施設概要	0歳~5歳児までの子ども達をお預かりしています。おうちのようなアットホームな雰囲気の中で、楽しく元気に子ども達が過ごしています。子どもたちの笑顔あふれる場所で保育園のお仕事を体験してみませんか。まずはお気軽にお問合せください。お待ちしております。					

(社福) つくしんぼ共同保育会 ポップのはな保育園			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0032 日吉町 1-2-14		活動内容	保育補助と環境整備		
	連絡先	TEL 042-321-5009 FAX 042-321-5041 E-mail kyoho@tsuku-shinbo.com				
施設概要	子どもを真ん中に、保育者も保護者も一緒に子どもを育てていくという共同保育の理念で地域に根差した保育園づくりを目指しています。					
	受入対象	小・中・高・大	HP	あり		

(社福) つくしんぼ共同保育会 ポップのもり保育園			区分	児童福祉施設(保育園)		
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪 3-5-25		活動内容	・お散歩補助 ・制作物の作成 ・清掃		
	連絡先	TEL 042-320-5310 FAX 042-325-3611 E-mail poppo-mori@poppo.ed.jp				
施設概要	1980年に保育室として発足し進化を続け、現在(社福)つくしんぼ共同保育会ポップのもり保育園としていたっています。保育園が地域の財産となるよう開かれた保育園作りをしていきたいと考えています!保育者、保護者、地域の方と共同して保育園運営を行っています。是非ご一緒に子ども達のためにボランティア活動をしてみませんか?					
	受入対象	小・中・高・大・一般	HP	あり		

市内児童館			区分	児童福祉施設(児童館)		
施設名	住所	連絡先	E-mail			
国分寺市立いずみ児童館	〒185-0024 泉町 3-29-14	電話:042-322-8849 FAX:042-322-8849	koshien@city.kokubunji.tokyo.jp			
国分寺市立本多児童館	〒185-0011 本多 1-7-1	電話:042-322-1140 FAX:042-322-1140	koshien@city.kokubunji.tokyo.jp			
国分寺市立しんまち児童館	〒185-0004 新町 1-7-2	電話:042-324-7489 FAX:042-324-7489	bj_kdm@kodomonomori.co.jp			
国分寺市立にしまち児童館	〒185-0035 西町 3-22-1	電話:042-575-8188 FAX:042-577-5064	nj_kdm@kodomonomori.co.jp			
国分寺市立ひかり児童館	〒185-0034 光町 3-13-19	電話:042-576-2581 FAX:042-576-2581	123376@socioak.com			
国分寺市立もとまち児童館	〒185-0022 東元町 2-5-19	電話:042-359-1488 FAX:042-359-1488	motomati-j@roukyou.gr.jp			
共通項目	受入対象	高・大・一般	HP	あり		
	活動内容	子どもたちとの自由遊び、各種行事、それに伴う安全管理、館内整理				
	施設概要	児童福祉法に基づく児童厚生施設であり、児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、情緒を豊かにすることを目的とする。対象は0歳から17歳の児童とその保護者。子どもが好きな方、元気に一緒に遊んでくれる方、大歓迎です。いろいろな経験や知識をお持ちの方も、児童館で活かしてみませんか。				

こどもの発達センターつくしんぼ		区分	児童福祉施設(児童館・その他)		
住所	〒185-0003 戸倉 3-1-1		活動内容	【単発】兄弟姉妹の会 (つくしんぼ通園教室を利用している児童の兄弟姉妹を対象とした遊びの会) 実施時期:3月と8月のうち1日 9:00~15:00	
	連絡先	TEL 042-323-7912 FAX 042-323-7912 E-mail tsukushi@city.kokubunji.tokyo.jp		受入対象	大・一般
施設概要	国分寺市在住で、18歳未満の心身の発達に心配のある、または、発達に遅れのある子どもとその保護者を対象に、どの子ども家庭や地域で健やかに育つよう、関係機関と連携しながら、子どもの発達や子育てに関する総合的な支援を行っています。個別相談と併せて親子の遊びの教室や通園教室、集団指導等多彩な支援活動を行います。				

国分寺市立子ども家庭支援センター		区分	児童福祉施設(児童館・その他)		
住所	〒185-0034 光町 3-13-20		活動内容	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」にて ・おもちゃ拭きや本の整理などの環境整備 ・ふれあい、手遊び、読み聞かせ、見守りなど 火~土曜9:30~17:00(第2第4木曜日13:00まで) 曜日時間応相談	
	連絡先	TEL 042-572-8138 FAX 042-572-0481 E-mail kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp		受入対象	中・高・大
施設概要	18歳未満の子どもと保護者に対して、各種相談や子育てに対する情報提供、育児支援ヘルパーなどのサービスの提供、乳幼児(おもに0~3歳)とその保護者等が、集い・交流し、気軽に相談できる場を提供する親子ひろば事業を実施しています。				

国分寺市国際協会		区分	その他(国際・医療福祉・公民館)		
住所	〒185-0034 光町 1-46-8 ひかりプラザ内		活動内容	日本語教室のスタッフ、講座等の企画運営、協会報の編集、小中高生の教科学習支援 通訳・翻訳 ※活動場所や募集人数については、お問い合わせください ※活動に参加の場合、会員登録(年会費2,000円が必要となります)	
	連絡先	TEL 042-505-6132 FAX 042-505-6138 E-mail info.1991kia@gmail.com		受入対象	大・一般
施設概要	会員一人一人の創意と工夫によるボランティア活動を通して、外国の方々との交流を深め、相互理解と国際親善に努めることを目的として活動している団体です。 国際交流や外国人支援に興味や関心のある方、どうぞお気軽にご連絡ください。				

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう		区分	その他(国際・医療福祉・公民館)		
住所	〒183-0042 府中市武蔵台 2-9-2 宿舎棟 1F		活動内容	①施設内清掃 ②受付事務 ③夜間宿直 活動頻度:月2回程度 活動時間:①②3時間(9:00~12:00/12:00~15:00) 2時間(15:00~17:00) ③15時間(18:00~翌日9:00) ※コロナワクチンを接種されたことがある方のみ受入可	
	連絡先	TEL 042-300-4181 FAX 042-325-2266 E-mail fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp		受入対象	高・大・一般
施設概要	自宅から遠く離れた病院に入院する子どもとそのご家族のための滞在施設です。「我が家のようにくつろげる第2の家」をコンセプトに、ご家族の経済的・精神的負担を軽減するため、その運営は多くの方からのご寄付と地域のボランティアによって支えられています。ふちゅうハウスは、東京都立小児総合医療センターの側に建てられ、キッチン、リビングダイニング、ランドリーを完備し、12室のベッドルームがある大きな家です。				

国分寺市立本多公民館		区分	その他(国際・医療福祉・公民館)			
住所	〒185-0011 本多 1-7-1		活動内容	「本多くぬぎ教室」運営スタッフ ・参加者と一緒に活動する ・活動内容の企画・準備や、当日の進行 ・参加者の安全に配慮したサポートを行う ①教室:毎月原則第1日曜日9:30~16:00頃 ②サロン:年4回 原則第3土曜日 3時間程度 ※準備、反省会の時間を含む ※バスでのお出かけ(年1回)あり		
	連絡先	TEL 042-321-0085 FAX 042-322-2376 E-mail honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp				
施設概要	知的障害のある18歳以上の方のための教室です。運動会、クリスマス会など季節のイベント、ダンスやレクリエーション、工作など、毎月さまざまな活動を行っています。幅広い年代のスタッフや参加者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ベテランスタッフも多く、看護師や介助員もいますので安心してご参加いただけます。					

国分寺市立恋ヶ窪公民館		区分	その他(国際・医療福祉・公民館)			
住所	〒185-0013 西恋ヶ窪 4-12-8		活動内容	「恋ヶ窪くぬぎ教室」運営スタッフ ・活動の準備 ・参加者と一緒に活動に参加する ・参加者の自主性を尊重し、やりたいことを実現するためのサポートを行う ①教室:毎月原則第2日曜日9:30~15:00 ②サロン:年4回(原則教室後) ※公共交通機関を使ってのお出かけやバスでのお出かけ(年1回)など年に数回館外での活動あり		
	連絡先	TEL 042-324-1926 FAX 042-327-9100 E-mail koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp				
施設概要	知的障害のある18歳以上の方のための教室です。 恋ヶ窪くぬぎ教室は、毎月のスポーツ・音楽・クラフト等の内容は参加者とスタッフ・職員と一緒に企画提案し、意欲的に活動しています。参加者とともに教室を作り上げていきませんか?ベテランスタッフも多く、看護師や介助員もいますので、安心してご参加いただけます。					

国分寺市立並木公民館		区分	その他(国際・医療福祉・公民館)			
住所	〒185-0005 並木町 2-12-3		活動内容	「並木くぬぎ教室」運営スタッフ ・参加者と一緒に活動する ・活動内容の企画・準備や、当日の進行 ・参加者の安全に配慮したサポートを行う ①教室:毎月原則第1日曜日9:30~16:00頃 ②サロン:年4回 原則第3日曜日 10:00~15:00頃 ※準備、反省会の時間を含む ※バスでのお出かけ(年1回)など年に数回館外での活動あり		
	連絡先	TEL 042-321-9971 FAX 042-321-9970 E-mail namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp				
施設概要	知的障害のある18歳以上の方のための教室です。 運動会やクリスマス会など季節のイベントや、農業が盛んな地域特性を活かしたイモ掘り、公民館利用グループとの交流など、毎月さまざまな活動を行っています。ベテランスタッフも多く、看護師や介助員もいますので安心してご参加ください。					