

令和7年度

ふくし体験プログラム のご案内



社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
ボランティア活動センターこくぶんじ

TEL 042-300-6363

FAX 042-300-6365

Mail center@ko-shakyo.or.jp



ボランティア活動センター
こくぶんじ

ふくし体験プログラム一覧（令和7年度版）

☆高齢者について☆

形式	内容	時間	対象	講師	謝礼	備考
講義 + 体験	【高齢者疑似体験】 体に重いやサポーターを装着することで、約80才の高齢者の身体状況を体験できます。	1時間 45分	小学4年 以上	・ボランティア活動センター 職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	任意	・疑似体験セット数と同数以上の保護者の協力が必要

☆障害者について☆

形式	内容	時間	対象	講師	謝礼	備考
講義 + 体験	【点字】 点字や視覚障害者の話を聞いて、 点字で自分の名前を打ってみよう！	90分	小学3年 以上	・点字あゆみの会 ・盲導犬ユーザー	応相談	・必要備品：点字器（貸出可）、用紙
	【ガイドヘルプ】 視覚障がいへの理解、視覚障がい者 への支援経験、盲導犬についてなど	90分	制限なし	・NPO法人 視覚障がい者ネットワーク コトリナ ・地域活動支援センター つばさ	7,500円～ +その他費用 (応相談)	・必要備品：プロジェクター、パソコン ・謝礼（参考）： 2,500円以上（1名）×3名分 交通費×2名分 視覚障がい者のガイドヘルプ利用料の 一部（送迎時間も含む。1時間あたり 1,500円）（応相談）
	【ブラインドテニス】 アイマスクをつけてテニスをして みよう！	90分	小学3年 以上	鍼灸師の男性 (パラリンピック経験者)	20,000円～	・必要備品：アイマスク ・体験場所：体育館
	【ブラインドマラソン】 アイマスクをつけて歩いたり走って みよう。伴走・伴歩してみよう。	90分	小学3年 以上	鍼灸師の男性 (パラリンピック経験者)	20,000円～	・必要備品：フェイスタオル、アイマスク、 動きやすい靴 ・体験場所：体育館・校庭
	【手話】 耳が聞こえなくて困ることを寸劇で 分かりやすく伝えます。簡単な単語 と自分の名前を覚えて、最後はみんな で手話コース♪	90分	小学3年 以上	・手話サークル国分寺	応相談	・実施日は木曜日2～4時間目 ・必要備品：マイク2本、CDデッキ ・体験場所：体育館が適当
	【車いす】 安全な使い方を勉強して、乗って みよう！押してみよう！	1時間 45分	小学3年 以上	・ボランティア活動センター 職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	任意	・屋外での体験も可能 ・保護者の協力が必要
講義	【視覚障害者の生活】 目が見えなくて大変なことを聞き、 自分にできることを見つけよう	45分	制限なし	・盲導犬ユーザー	2000円～ 応相談	
	【身体障害者の生活】 体が不自由な方も暮らしやすい街 づくりについて考えましょう	45分	小学5年 以上	脳性まひの女性 (絵画の実演含む) 他 応相談	任意	
	【オストメイト】 見えない障害についての理解を深 め、暮らしやすい社会のお手伝いを しよう！	45分	制限なし	けやきの会	応相談	必要備品：プロジェクター、パソコン、 スクリーン、マイク
	【知的障害について知る】 知的障害ってどんなこと？ 例えば、生活のことや親の気持ち 等、知りたいことが聞けます。	40分	制限なし	特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会	応相談	知的障害について、様々なご要望への対応 も相談可能
	【精神障害者の生活】 心の病気ってなんだろう？	45分	制限なし	応相談	任意	

☆その他☆

講義	【ボランティア入門】 ①ボランティアってなんだろう ②どんなことができるかな	45分	制限なし	ボランティア活動センター 職員	任意	ゲーム形式など、内容・方法について相談 可能
講義 + 体験	【災害時クロスロードゲーム】 災害時に、自分ならどうするかを 考えるゲームです。	90分	小学4年 以上	ボランティア活動センター 職員	任意	グループワーク形式で実施

☆謝礼の「応相談」は、金額はご相談ください（用意が難しい場合もご相談に応じます）。

☆各プログラム、体験中に消毒をする場合には、消毒液の用意やお手伝いをしてくださる方が必要となります。

☆ご希望の内容について、事前に打ち合わせの上で、実施の可否を判断させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

プログラムの様子



子ども用

高齢者疑似体験

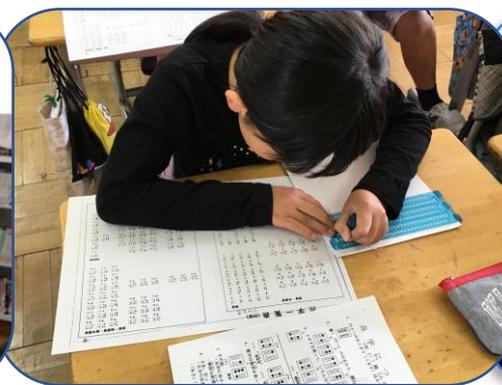


大人用

手話体験



点字体験



ガイドヘルプ



車いす体験



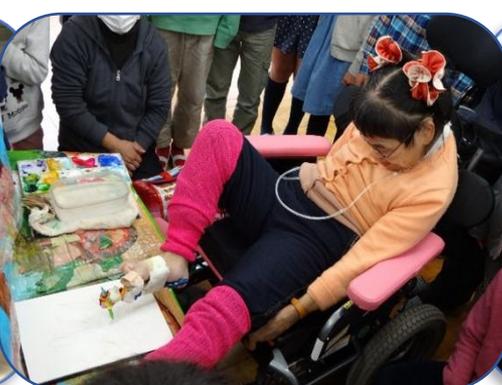
災害時クロスロードゲーム



ブラインドテニス



絵画の実演

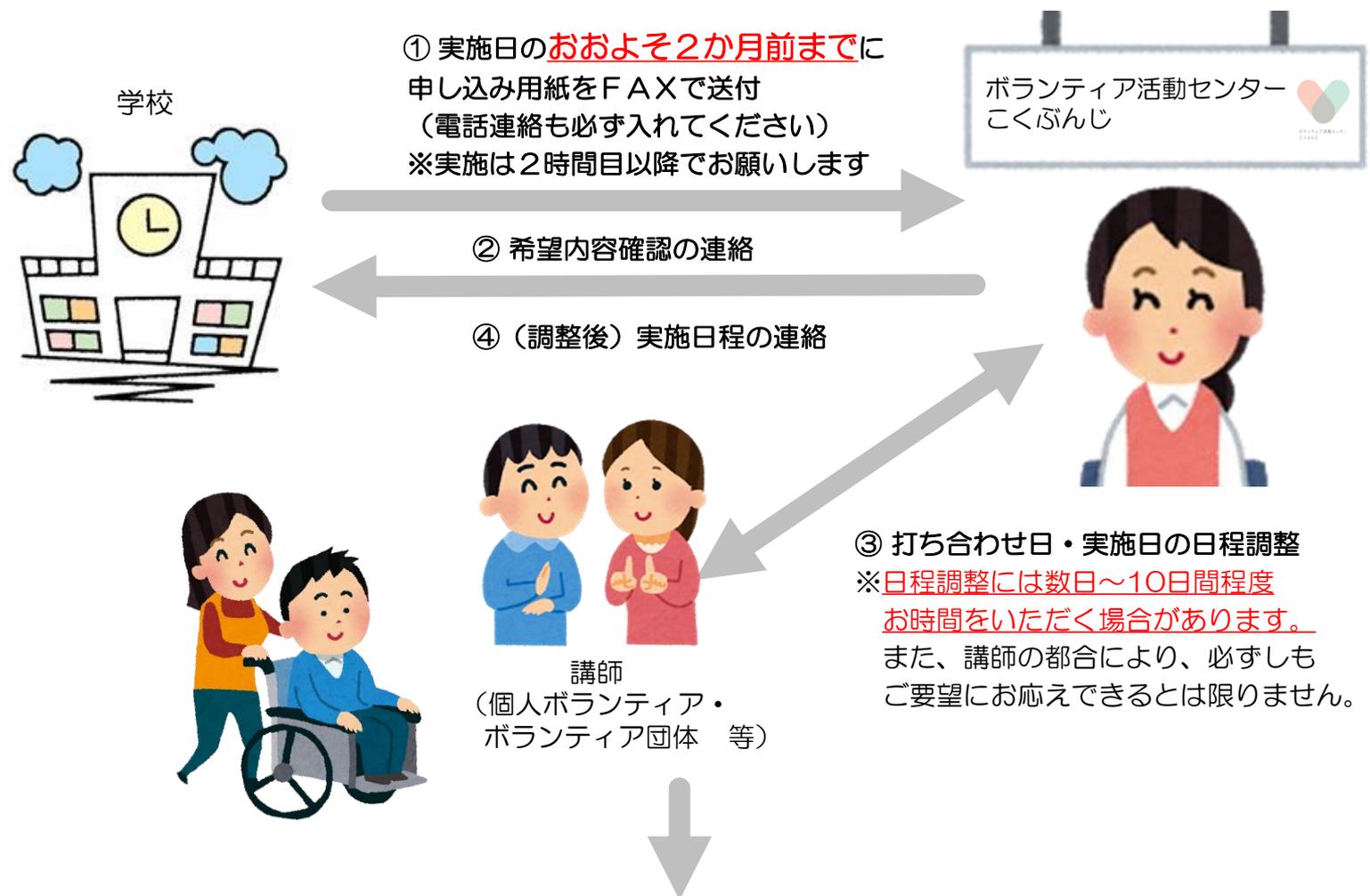


オストメイト（見えない障害）



裏面に実施の手順がありますので、ご確認ください

* ふくし体験プログラム 実施の手順 *



⑤ 打ち合わせ (確認事項)

※実施日の**1か月前**が目安です。
令和7年度分の申込締切は令和8年1月末です。
日程に余裕をもってお申し込みください。

- 実施目的
- 日時/場所/児童数
- 内容 (タイムスケジュール)
- 役割分担 (必要備品、事前準備等)
- 講師謝礼 (書類の提出が必要な場合は、打ち合わせ時にお持ちください。)

※その他、打ち合わせ時に必要な資料等がありましたら事前にご連絡します。

※打ち合わせの場所は、原則「ボランティア活動センターこくぶんじ (東元町3-17-2)」にて対面で行います。また、状況によって打ち合わせ場所は、ご相談に応じます。

(手話の打ち合わせ場所は福祉センター (戸倉4-14) です)

⑥ 必要備品の用意、保護者への呼びかけ

⑦ 当日

- 当センター職員が同行し、記録のため、写真を撮らせていただきます。
- HP、SNS等に使用する場合、確認の連絡をいれます。

⑧ 振り返り・まとめの学習

- 体験 (授業) 後に振り返りをお願いします (児童の感想文等があれば講師の励みになります)。
- この体験に関する学習発表等がありましたら、差し支えない範囲で日時をお知らせください。