

5/29(金) 午後2時～4時
(開場 午後1時45分)

cocobunjiプラザ リオンホールA・B

～人生100年時代における社会参加のススメ～

最近の研究から「社会と積極的にかかわりを持っている人ほど元気を維持しやすい」ことが明らかになっています。

社会参加することがどのように健康長寿につながるのかを楽しく解説していただきます。この機会にぜひ講演会にご参加ください。

講師 鈴木 宏幸 氏

東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究副部長

社会参加・社会貢献研究 テーマリーダー

～プロフィール～

中央大学大学院文学研究科心理学専攻修了
博士（心理学）、公認心理師

平成20年より東京都老人総合研究所にて、高齢期における社会参加活動と認知機能の関連に関する研究に従事。同時に、東京都老人医療センターもの忘れ外来にて、受診患者の認知機能評価に携わる。平成24年より東京都健康長寿医療センター研究所に入職、令和5年より現職。

著書 「認知症対策の新常識『絵本の読み聞かせ』」が、予防・機能改善に効く！」(日東書院本社)他



ボランティア活動センターこくぶんじ「ボランティア講座」

あなたの力が
「地域の力」になる

- 対象 国分寺市内在住の方(年齢・性別不問)
※介護支援ボランティア登録は65歳以上
- 定員 70名
※事前申込制・先着順
- 申込み 5月27日(水) 午後5時までに
下記いずれかでお申し込みください。
① 申込フォーム(二次元コードから)
② 電話 042-300-6363

当日、ボランティアの登録や活動の紹介も承ります。ぜひご参加ください



【申込フォーム】

【問い合わせ】.....

社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会 ボランティア活動センターこくぶんじ
〒185-0022 国分寺市東元町3-17-2 電話 042-300-6363