

● プログラム . . . . .

【第一部】 「介護支援ボランティア」講演会

講師 東京都健康長寿医療センター研究所 鈴木 宏幸氏

【第二部】 ボランティア活動センターこくぶんじ「ボランティア講座」

- ・ボランティアってどんなこと？
- ・ボランティア活動センターこくぶんじ事業紹介

※終了後、希望者のみ会場にて

介護支援ボランティア活動の流れ等説明・登録



● 介護支援ボランティアとは . . . . .

市内在住の65歳以上の方が「介護支援ボランティア活動」を通して地域貢献することを支援し、ご自身が社会参加をすることで、地域の中でより元気に過ごせること（介護予防）を目的としています。

市内の登録されている介護保険施設等でのボランティア活動がポイントとなり、そのポイントに応じて年間最大5,000円を交付する制度です。

※活動の種類は様々ですが、直接の介護を行うものではありません



● 会場のご案内 . . . . .

cocobunjiプラザ リオンホールA・B  
 (国分寺市本町3-1-1 cocobunjiWEST 5階)

《アクセス》  
 JR国分寺駅直結

