

2026 夏体験ボランティア活動メニュー一覧

メニューNo.	種別	施設・団体名	活動内容	活動期間、活動時間 ※曜日の記入のみの場合、 全期間（7/21(火)～8/31(月)）受入	受入対象	受入人数 (1日)	申込締切
102	高齢	介護老人保健施設 にんじん健康ひろば	・レクリエーションなど活動の補助 ・施設内外の清掃、片付け 等	月～土曜日 10:00～16:00 *集合 開始10分前	高校生以上	3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
103	高齢	リハセンター にんじん・健康の駅	・レクリエーション補助(折紙等を使った制作) 散歩の付き添い、洗いや、おやつ配膳等	7/27(月)、7/30(木)、8/1(土)、8/3(月)、8/6(木)、8/8(土) 13:40～14:45 *集合13:40	小学4年生～大学生	5名/日	7/21(火)
104	高齢	デイサービス ソラスト国分寺	・夏祭りのお手伝い	8/20(木)、8/21(金) 14:00～15:15 *集合13:45	小学生と保護者、小学6年生以上	4名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
105	高齢	らくだ デイサービスセンター	・マージャンのお相手 ・カラオケのお手伝い	月・木曜日 ※祝日を除く 10:00～12:00 マージャン 13:00～15:00 カラオケ	高校生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
108	高齢	愛の家グループホーム 国分寺本多	・利用者のお話し相手 ・レクリエーション補助など	月～日曜日 ※木曜日を除く 10:00～15:00 ※半日のみでも可	小学生と保護者、中学生以上	4名/日	7/31(金)、活動日の3日前
111	高齢	おとなりさん。けやき公園	・制作補助、外出同行、生活リハビリ補助	月～日曜日 10:00～15:00 *集合9:45 ※時間応相談	小学2年生以下と保護者、小学3年生以上	3名/日	7/31(金)、活動日の3日前
113-1	高齢	特別養護老人ホーム にしき苑	・ゲーム(オセロやトランプ)、将棋等の相手 ・入浴後のドライヤー等 ・おはなし相手	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:55	中学生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の3日前
113-2	高齢	特別養護老人ホーム にしき苑	・ゲーム(オセロやトランプ)、将棋等の相手 ・レクリエーションへの参加 ・おはなし相手	月～金曜日 ※祝日を除く 13:00～15:00 *集合12:55	中学生以上	4名/日	7/31(金)、活動日の3日前
114	高齢	あじさい苑	・入居者のお話し相手、体操の手伝い ・苑周りの草取り、畑作業の手伝い 等	月～金曜日 ※祝日を除く ①9:00～12:00、②14:00～17:00 *集合 ①8:45、②13:45	小学3年生以下と保護者、小学4年生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の2週間前
118	高齢	ツクイ恋ヶ窪	・利用者のお話し相手、お茶入れ、ドライヤーなど	10:00～12:00 *集合10:00	中学生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の3日前
120	高齢	西恋ヶ窪にんじんホーム	・利用者のお話し相手、麻雀・将棋の相手、食器洗い、リハビリ補助、レクリエーション補助	月～土曜日 ※活動時間応相談 午前のみ、午後のみ活動可	小学生と保護者、小学5年生以上	3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
121	高齢	西恋ヶ窪にんじんホーム・アネックス	・利用者のお話し相手、レクリエーション補助、散歩の付き添い、食器洗い、お部屋の清掃(シーツ交換など)、洗濯物干し、たたみなど	月～日曜日 8:30～20:30 ※活動時間応相談 午前のみ、午後のみ活動可 *集合 活動開始の10分前	中学生以上	1～3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
123	高齢	小規模多機能むさし	・体操や創作、室内ゲームなどの日中活動への参加	月・火・水・金曜日 ※祝日を除く 9:45～15:30 *集合9:35	専門学生、大学生	2～3名/日	7/31(金)、活動日の2週間前
126	高齢	エクセルシオール西国分寺	・利用者のお話し相手、レクリエーション補助(準備、片付け、制作補助) おやつ配膳	10:00～15:00 *集合9:45 ※活動時間は応相談	小学生と保護者、小学生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
132	高齢	デオアシス まほろば	・デイサービスの活動の補助 ・利用者との交流(創作活動、話し相手等)	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～16:00	小学生と保護者、中学生以上	1～3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
133-1	高齢	至誠ホームミナ(高齢者グループホーム)	・レクリエーション参加、高齢者との交流	月～金曜日 ※8/10(月)～14(金)を除く ①10:00～12:00、②14:00～16:00 *集合 ①10:00、②14:00	小学5年生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の10日前
133-2	高齢	至誠ホームミナ(小規模多機能)	・利用者レクリエーションに参加(体操・クラブ・折紙・工作等)	月～金曜日 ※8/10(月)～14(金)を除く ①10:00～12:00、②14:00～16:00 *集合 ①10:00、②14:00	中学生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の10日前
133-3	高齢	至誠ホームミナ(特別養護老人ホーム)	散歩やお話し相手(車いす介助できる方)	月～金曜日 ※8/10(月)～14(金)を除く ①10:00～12:00、②14:00～16:00 *集合 ①10:00、②14:00	小学5年生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の10日前
133-4	高齢	至誠ホームミナ(高齢者グループホーム)	・利用者とクラブ活動参加(華道・リズム・寺子屋・工作など)	7/22(木)、29(木)、8/5(木)、19(木)、26(木) 13:30～15:30 ※集合13:30	小学5年生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の10日前
134	高齢	至誠ケアセンターもとまちデイホーム	・高齢者との交流、レクリエーション補助	月～金曜日 13:00～16:00	小学生と保護者、中学生以上	3名/日	7/31(金)
203-1	障害	Ann Bee (アンビー) 多機能型事業ビーバス	・お菓子の梱包	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～12:00、13:30～16:00 (要相談)	中学生以上	1～2名/日	7/21(火)、*7/21～7/24活動希望者は1週間前まで
203-2	障害	Ann Bee (アンビー) 多機能型事業ビーバス	・毎週水曜日の午前中は施設外の公共施設(内藤地域センター)の清掃作業を利用者と共に行っていますので、お手伝い下さい。	毎週水曜日 ※祝日を除く 9:30～12:00 *集合9:30 (西元町3-16-4) 現地集合も可(内藤2-22-34)	中学生以上	1～2名/日	7/21(火)、*7/21～7/24活動希望者は1週間前まで
204	障害	就労支援B型 ともしび工房	・室内作業(リサイクル品仕分けなど) ・外部作業(清掃など)	月～金曜日 ※祝日、8/10(月)～14(金) 9:30～15:30 *集合9:30	小学3年生以下と保護者、小学4年生以上	3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
205	障害	KOCO・ジャム 生活介護事業 この里	・作業活動(封筒作成、ミサンガ作り、ポストイティング、野菜販売など)や余暇活動(フラダンス、ポッチャ、カラオケ、スイミング、買物など)を一緒にやる	月～金曜日 ※祝日を除く 10:00～16:00 *集合9:30 ※午前のみ、午後のみも可	小学生と保護者、中学生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の前日
206-1	その他	本多公民館	本多公民館 中庭夏まつり ・模擬店(かき氷、綿あめ、水鉄砲など)のお手伝い	8/29(土) 13:00～17:00 準備 *集合13:00 8/30(日) 9:30～16:00 *集合9:30	中学生以上	14名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
206-2	障害	本多公民館【くぬぎ教室(18歳以上の知的障害のある方の集い)】	くぬぎ教室【夏まつり】 ・模擬店(かき氷など)準備、出店	8/2(日) 9:50～15:00 *集合9:50	中学生以上	3名/日	7/27(月)
207	障害	恋ヶ窪公民館【くぬぎ教室(18歳以上の知的障害のある方の集い)】	くぬぎ教室【夏まつり】 ・ゲームブース、模擬店などの補助	8/9(日) 9:50～15:00 *集合9:50	中学生～大学生	5名/日	7/31(金)
208	障害	並木公民館【くぬぎ教室(18歳以上の知的障害のある方の集い)】	くぬぎ教室 ①8/2(日) 夏まつり(音楽やダンスを楽しむ) ②8/16(日) サロン(冷やし中華作りなど)	①8/2(日) 9:50～15:00 *集合9:50 ②8/16(日) 10:20～13:00 *集合10:20	中学生～大学生	3名/日	①7/24(金)、②7/31(金)
302	子ども	まなびの森保育園国分寺	・保育活動の補助(園児との遊び、活動準備、片付け、消毒など)	7/21(火)～8/7(金) ※土日を除く 9:30～12:30 *集合9:15	小学生以上	3名/日	7/31(金)、活動日の3日前
303	子ども	にしこくワンダーランド保育園	・保育活動の補助(子どもと遊ぶ、食事・片付け手伝い、玩具消毒、掃除、着替えの手伝い)	8/1(土)～8/31(月) ※土日、祝日を除く 10:00～18:00 *集合9:50	中学生以上	2名/日	7/31(金)
304	子ども	アスクこくぶんじ南町保育園	・保育のお手伝い	月～金曜日 ※8/5(木)～8/19(水)を除く 9:00～16:00 *集合9:00 ※活動時間応相談	小学4年生～高校生	2名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
305	子ども	保育園ピコ国分寺	・保育補助(園児とあそぶ、お昼寝補助、着替え手伝い等)	月～金曜日 ※8/10(月)～8/14(金)を除く 9:30～16:00 *集合9:15	中学生～大学生	2名/日	7/10(金)
307-1	子ども	明美保育園	・夏まつり(保育士と一緒にゲームコーナーを担当してもらう予定)	7/18(土) 9:00～11:00 *集合8:45	高校生～大学生	2名/日	7/10(金)
307-2	子ども	明美保育園	・保育補助	8/17(月)～8/21(金) 9:00～13:00 *集合8:45	高校生～大学生 ※女性のみ	1名/日	7/31(金)
309	子ども	ぶんじっこ保育園	・保育補助(園児と遊ぶ、準備、片付け、着替え補助、清掃等) ・食事補助(要細菌検査)	月～金曜日 ※8/10(月)～8/21(金)を除く 9:30～16:00 ※時間応相談	中学生～大学生	3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
310	子ども	ほんだ保育園	・保育補助 ※一緒に遊ぶ、準備・片付け、着替え・食事・お昼寝の補助、おもちゃの消毒、制作の補助	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～15:00 *集合8:45	小学6年生～大学生	2名/日	7/31(金)
311	子ども	キャリー保育園国分寺	・保育補助(水あそび、プール、室内あそび等)、食事の配膳・片付け	7/22(木)～8/21(金) ※土日・祝日を除く 9:30～12:30 *集合9:30	中学校生以上	1名/日	7/31(金)
313	子ども	浴光保育園	・保育補助(園児とあそぶ、準備・片付けなど)	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～17:00 *集合9:30 ※時間応相談	中学生～大学生	3名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
314	子ども	恋ヶ窪保育園	・保育の手伝い(園児とあそぶ、室内清掃、玩具消毒など)	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:55	小学生と保護者、小学5年生以上	2名/日	7/31(金)、活動日の1週間前
317	子ども	明国保育園	・保育のお手伝い(自由あそび、プールあそび、水あそび、掃除)	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:50	高校生～大学生 ※女性のみ	2名/日	7/31(金)、活動日の1週間前

2026 夏体験ボランティア活動メニュー一覧

メニュー No.	種別	施設・団体名	活動内容	活動期間、活動時間 ※曜日の記入のみの場合、 全期間(7/21(火)～8/31(月))受入	受入対象	受入 人数 (1日)
321	子ども	ポッポのもり保育園	・散歩・室内遊びの補助 ・片付け手伝い	7/27(月)～8/21(金) ※土日・祝日を除く 9:30～13:00 *集合9:15	中学生以上	2名/日
322	子ども	西国分寺保育園	・保育補助(子どもと遊ぶ、保育室清掃、玩具消毒等)	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～12:00 *集合9:30	中学生、高校生	1名/日
326	子ども	ひよし保育園	・保育の手伝い(室内あそび、プール・水あそび、掃除など)	7/22(水)～8/28(金) ※土日・祝日を除く 9:40～11:30 *集合9:30	小学5年生以上～大学生	2～3名/日
327	子ども	ポッポのはな保育園	・保育補助(室内あそび、プールあそびなど)、掃除	月～金曜日 ※祝日を除く 9:15～12:00 *集合9:00	小学4年生以上～大学生	1名/日
328	子ども	やなぎ保育園	・保育のお手伝い(園児とあそぶ、準備・片付け)	月～金曜日 ※祝日、7/22、7/23、7/27、7/28を除く 9:00～13:00 *集合8:50	小学5年生以上～大学生	3名/日
331	子ども	ともだちの森保育園	・保育室や園庭・テラス(水遊び)で、子どもと一緒に遊ぶ ・お昼寝や着替えの補助	7/28(火)、29(水)、30(木)、8/24(月)、25(火) 9:30～11:30 *集合9:25	中学生～大学生	2名/日
335	子ども	しんまち保育園	・子どもと一緒に遊ぶ ・園内環境整備	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～16:00 *集合8:50 ※活動時間応相談	小学生と保護者、小学5年生以上	6名/日
401	子ども	国分寺市立もとまち児童館	・来館者対応の補助(学習補助、来館者とあそぶ)	7/28(火)、8/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10:00～16:00 *集合9:45	中学生以上	2名/日
402	子ども	国分寺市立本多児童館	・児童の見守りや遊びへの参加、親子ふれあいい、館内清掃等維持管理、行事の準備・運営	7/21(火)～8/28(金) ※土日・祝日、7/27(月)、8/10(月)～14(金)、8/24(月)を除く 9:30～19:00 *集合9:30	高校生以上	2名/日
403	子ども	国分寺市立いずみ児童館	・子どもたちとの自由遊び、工作、掲示物の制作、館内の清掃など	7/22(水)～8/28(金) ※土日・祝日、7/27(月)、8/24(月)を除く 10:00～17:00	高校生以上	2名/日
404-1	子ども	国分寺市立ひかり児童館	・「ひかり縁日」でのブース担当補助 ・イベント参加者対応	7/25(土)10:00～17:00 *集合10:00	高校生以上	2名/日
404-2	子ども	国分寺市立ひかり児童館	・「つくろうスペシャル」(小学生向け工作行事)のお手伝い等	8/3(月)～8/7(金) 14:00～18:00 *集合13:45	高校生以上	2名/日
405	子ども	国分寺市立にしまち児童館	・保育補助(子どもと遊ぶ、清掃、消毒、おやつ配膳)	月～金 ※祝日を除く 10:00～17:00 *集合9:50	高校生～大学生	1名/日
406	子ども	国分寺市立しんまち児童館	・保育補助(児童の見守り、受入準備、片付け、イベント補助、運動遊びの補助等)	8/3(月)～8/7(金) 10:00～16:00 *集合9:45	中学生～高校生	5名/日
502	環境	国分寺市青少年育成南地区委員会	・多喜窪公園清掃 ※雨の場合は屋内でタオルくま作りなど行います	8/2(日) 10:00～12:00 *集合10:00	小学3年生以下と保護者、小学4年生以上	10名/日
903	その他	「鶏眞ボランティア」の会	・夏まつりの手伝い	8/1(土) 8:00～17:00 *集合8:00	中学生以上	10名/日
904-1	その他	ボランティア活動センターこくぶんじ	・祖霊のともしび～能登へのメッセージを灯籠に書いて送ろう～	7/21(火) 15:30～16:30 *集合15:30	小学3年生以下と保護者、小学4年生以上	10名/日
904-2	その他	ボランティア活動センターこくぶんじ	・車いす整備(清掃と点検など)	7/25(土)、8/22(土) 10:00～12:00 *集合9:50	小学5年生以上	3名/日
904-3	その他	ボランティア活動センターこくぶんじ	・千羽鶴に仕上げるための折鶴を50羽ずつ1本の糸でつなく	7/28(月) 14:00～15:30 *集合14:00	小学6年生以上	6名/日