

国分寺市社会福祉だより  
2019年2月15日 第219号



# ふくし

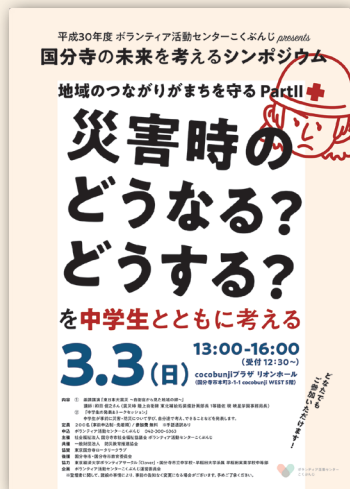


地域のつながりが  
まちを守るPartII

COUNCIL OF SOCIAL WELFARE KOKUBUNJI

申込み受付中!  
どなたでもご参加  
いただけます!

## 「災害時のどうなる?どうする?」を 中学生とともに考える



11月15日号でもご案内しました国分寺の未来を考えるシンポジウム。  
いよいよ来月に開催が迫ってきました。お申し込みがまだの方、早めにご連絡ください!

- 日** 3月3日(日) 午後1時~4時(開場 午後0時30分~) ※時間が変更になりました。
- 場** cocobunji プラザ リオンホール (国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階)
- 内** ①基調講演「東日本大震災 ~自衛官から見た地域の絆~」  
講師 和田信之さん(震災時 陸上自衛隊 東北補給処装備計画部長 1等陸佐 現 暁星学園事務局長)  
②中学生の発表&トークセッション  
中学生が事前に災害・防災について学び、自分達で考え、できることなどを発表します。
- 定** 200名(事前申込制・先着順) **費** 無料 ※手話通訳あります
- 申** 申込専用メール(専用フォームよりアクセスください) <http://www.ko-shakyo.or.jp/chiikitunagari2.htm>  
・電話(042-300-6363) ・FAX(042-300-6365) のいずれかでお申込みください。  
※FAXの場合は、①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所(町名まで)⑤電話番号・FAX番号⑥何を見て知ったか 以上を必ずご記入ください。

当日に向けて中学生もサポーターの  
東京経済大学ボランティアサークル Clover も奮闘中です!  
その様子を少しご紹介...

**【第1回 事前準備会では...】**  
・中学生の皆さんへ防災・災害の学習会とジュニア防災検定を実施! 熱心に耳を傾け、その後のグループワークでも気になる事や感じたこと等、多くの意見が出ました。

**【第2回 事前準備会では...】**  
・いよいよ当日のテーマ決め! お兄さんの存在で各学校に入った Clover のリードで、昨年とは違う中学生目線の意見が、どんどん出てきました。

**【登壇者サポーターの Clover】**  
・中学生のサポーターとなる為、意見の引き出し方を学ぶ講座を受けました!



当日は、講師の和田さんより、東日本大震災時の被災地の現場の状況や、自衛隊がどのような活動をするのか、また、それぞれの場所で被災地とどう絆を結んでいたのか等、普段なかなか聞くことのできない話を紹介いただきます。  
中学生の発表は各学校ごとに「災害時に協力してくれそうなお店を掲載した独自のハザードマップについて」や「災害時に起こる感染症のこと」等、様々なテーマで行います。  
さらにトークセッションで内容を深めていきますので、展開が楽しみです。

皆様のお申し込みをお待ちしています!

### 成年後見制度講演会

#### 地域で支える成年後見制度 -元気づちを考えよう-

- 日** 3月17日(日) 午後2時~4時(開場1時30分~)
- 場** cocobunji プラザ リオンホール **手話通訳あり**
- 内** 成年後見制度とは(講義)・パネルディスカッション  
パネリスト: 成年後見人等を受任している弁護士・司法書士・社会福祉士・市民後見人・親族後見人(予定)
- 申** 2/18(月)より電話またはメールで権利擁護センターこくぶんじへ(電話 042-580-0570 メール soudan@ko-shakyo.or.jp)

### 「第6回社協ふくしのつどい」講演者決定!!

『112日間のママ』の著者  
清水健さん(元読売テレビアナウンサー)です。

- 日** 6月9日(日)
- 場** cocobunji プラザ リオンホール

※詳細は次号(5月15日号)ふくしをご覧ください。



### ファミリー・サポート・センター講演会

#### 「今、私たちにできること」 ~虐待や貧困の中で生きてきた子どもたちのお話から~

講師の高橋亜美さんは、児童養護施設での勤務経験の後、2011年に「アフターケア相談所ゆずりは」所長に就任。  
児童養護施設等を退所した児童を支援してきた経験から、「あなたは幸せになっていい」と伝えることが多いそうです。  
子どもたちも、そして、私たちが「幸せになる」ということを一緒に考えてみませんか。

- 日** 2月24日(日)午後2時~4時
- 場** cocobunji プラザ リオンホール
- 講** 高橋 亜美さん(「アフターケア相談所ゆずりは」所長)
- 費** 無料(当日、会場へ直接お越しください)

どなたでも  
参加できます!  
ぜひ、お越しください



今回の「万葉植物園だより」はお休みします

### あたたかいご寄附ありがとうございます

(平成30年10月1日から平成30年12月31日まで)

公益財団法人 鉄道総合技術研究所様	平兵衛まつりの売上の一部	98,030円
本多5クラブ老人会様	市老連大運動会5連覇達成祝賀会募金	5,300円
東京経済大学 地域連携センター	フリーマーケットの売上の一部	8,680円
こくスマ!実行委員会様		
国分寺市民謡連盟様		9,178円
東京武蔵国分寺ロータリークラブ様	国分寺まつりの売上の一部	50,000円
南栄商店会様	防災の吹き出し訓練時のチャリティー募金箱	4,487円
みんなで歌う会 歌は虹の架け橋様		30,000円
手工芸編物連盟様		28,400円
公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 国分寺国立支部様		30,000円
JA東京むさし国分寺産直会様		50,000円
東京国分寺ロータリークラブ様		50,000円
花園 歌子様		10,000円
国分寺市明るい社会をつくる会様		20,000円
多摩友の会 国立方面様		10,000円
国分寺駅南口商店会様		89,287円
戸倉工業株式会社様	ふれあい募金箱	4,789円
エスピー・プラス国分寺西恋ヶ窪店 様	ふれあい募金箱	31,319円
MATSUYA様	ふれあい募金箱	854円
Yショップ日吉店様	ふれあい募金箱	1,780円
モン・マルシェ様	ふれあい募金箱	1,833円
日本料理 天松様	ふれあい募金箱	4,956円
匿名(8件)		874,333円

### カレンダーや手帳のご寄附をいただきました!

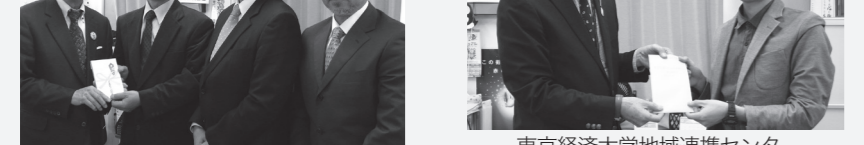
公益財団法人鉄道総合技術研究所様、株式会社北田設計事務所様、株式会社東芝様、フォト・ユー&アイ写真の雪岡様、笹野潤様よりたくさんのカレンダーや手帳のご寄附をいただき、社協窓口にて市民の皆様にお配りしました。ご寄附ありがとうございました。



公益財団法人 鉄道総合技術研究所様



東京国分寺ロータリークラブ様



公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 国分寺国立支部様



JA東京むさし国分寺産直会様



東京武蔵国分寺ロータリークラブ様

**食事付き賃貸マンション**  
 小金井市・国立市・八王子市  
 川崎市麻生区・相模原市中央区  
 保証人不要・管理人常駐の安心感  
 家賃・管理費・食費・水光熱費含む  
 月額 **106,000円** から  
**TEL 042-540-8166**  
 NPO法人 **オアシスらんど**

### 平成30年度「共同募金」にご協力ありがとうございました!

区分	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい運動
戸別募金(自治会・町内会を通じて)	3,164,176円	4,919,964円
団体・職域募金、事務局直納募金	466,896円	546,901円
街頭募金	880,952円	55,638円
合計	4,512,024円	5,522,503円

平成31年1月21日現在



第四中学校生徒会の皆さんによる募金活動

お寄せいただいた募金は、国分寺市の福祉のために大切に活用させていただきます。

- ◎赤い羽根共同募金 民間の福祉施設・団体のために
- ◎歳末たすけあい・地域福祉活動募金 地域福祉の向上のために

※詳細につきましては、社協ホームページに掲載しております。

### 平成30年度「社協会員会費」中間報告とお礼

1月21日現在：総額 **6,311,186円**

法人・団体会員(10,000円以上) ※10月16日以降	
有限会社井口葬儀店 様	20,000円

平成31年1月21日現在

誌面の都合上、すべての会員の皆様を掲載することはできませんが、平成30年度社協会員の皆様へ心より感謝申し上げます。ありがとうございました。今後とも、国分寺市の地域福祉活動のさらなる充実に向け応援してください。※会費の受付は年間を通して行っております。

### 春期「ゲートボール初心者講習会」参加者募集

社会福祉協議会・国分寺市ゲートボール連盟共催で「春期ゲートボール初心者講習会」を開催いたします。気軽に参加してください。

- 【参加資格】 国分寺市民・在勤の方
- 【開催日時】 平成31年4月6日～6月8日の毎週土曜日(全10回) 午前9時～12時
- 【会場】 ① 新町ゲートボール場(戸倉循環バス・新町下車) ② 西元町ゲートボール場(プレイステーション隣)
- 【指導方法】 国分寺市ゲートボール連盟が担当(練習用具一式連盟にて準備)
- 【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を明記したものを、3月28日(木)までに、電話またはFAXして社協までお申込下さい。TEL 042-324-8311 FAX 042-324-8722

### 学習支援事業 無料学習塾のご案内

- 対 家庭の経済的な事情で学習塾に通えない、家庭教師がつけられない小学3年生から中学3年生
- 日 小3～小6 毎週土曜日午後1～3時 中1～中3 毎週土曜日午後3～8時
- 場 戸倉教室 本町教室 まずはお電話でご相談を! 自立生活サポートセンターこくぶんじ TEL: 042-324-8311



## こんなことで困っていませんか??

認知症の父親が訪問販売員から必要のない商品を買ってしまう



親が亡くなって自宅やアパートを相続することになったが、知的障害があり管理ができない



認知症の母親に代わり銀行でお金を下ろそうとしたら、成年後見制度を利用するように言われた



### ご存知ですか?? 地域で支える 成年後見制度 一親が、自分が、元気うちに考えよう

#### 成年後見制度はこんな制度です!

認知症・知的障害・精神障害などにより、判断能力が十分でない方の権利を守るための制度です。家庭裁判所から選任された成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら財産の管理や福祉・医療・介護サービス等の各種手続きや契約行為など、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるようお手伝いします。



### 権利擁護センターはこんな支援をしています!

身近な地域で成年後見制度に関する相談を受けられるよう、成年後見制度推進機関として設置されました。制度や手続きに関する相談、地域関係者のネットワークづくり、市民向けの相談会や講演会等を行っています。また、成年後見人等を受任している専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士等)による専門相談も毎月行っているため、ぜひご利用ください!



### 市民後見人の養成を始めました!

これまで成年後見人は親族や専門職が担うケースがほとんどでした。しかし、同じ地域で身近な人に支援してもらいメリットから新たな担い手として『市民後見人』がいま注目されています。国分寺市でも今年度初めて「市民後見人養成講座」を開催し、現在20名の方を養成しています。今後、市民後見人として活躍する日が楽しみですね! ぜひご期待ください! 市民後見人とは、親族以外の市民による後見人のことです。弁護士などの専門職後見人と同様に家庭裁判所が選任します。

### 無料の「専門相談」をご利用ください!

成年後見制度や遺言・相続・財産管理などの法律相談を無料でお受けします。(2日前までに要予約)

	開催日時	相談員
成年後見制度相談	3/14、4/11、5/9 毎月第2(木)13:30~16:30	司法書士・社会福祉士
ふくし法律相談	2/28、3/28、4/25 毎月第4(木)13:30~16:30	弁護士

場 権利擁護センターこくぶんじ 問 TEL 042-580-0570



**権利擁護センター こくぶんじ**  
 〒185-0032 東京都国分寺市日吉町3-29-24  
 TEL: 042-580-0570  
 FAX: 042-576-7081  
 開館時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
 Email / soudan@ko-shakyo.or.jp

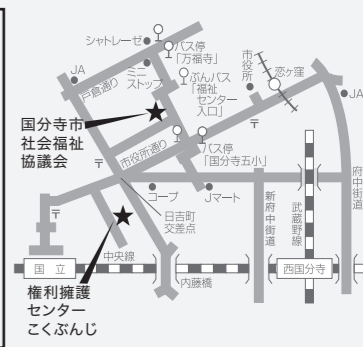
**食付付き賃貸マンション**  
 小金井市・国立市・八王子市  
 川崎市麻生区・相模原市中央区  
 保証人不要・管理人常駐の安心感  
 家賃・管理費・食費・水光熱費含む  
 月額 **106,000円** から  
**TEL 042-540-8166**  
 NPO法人 **オアシスらんど**

**東京都福祉人材センター 多摩支所**  
 福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!  
 ●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30、13:00~17:00)  
 ●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)  
 〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナル第3ビル7階  
**TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432**

**JR 立川駅北口より徒歩5分**  
 ●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30、13:00~17:00)  
 ●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)  
 〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナル第3ビル7階  
**TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432**

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・古地図・浮世絵・古陶磁器  
 文具・現代作家工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 他  
**美術・骨董品 買取ります**  
 豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。  
 相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。  
**0120-72-6060**  
 国立市 西2-31-18 ☎ 042-576-5753  
**古美術 中央堂** 国立中央堂 検索

**社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会**  
 〒185-0003 東京都国分寺市戸倉4-14 国分寺市立福祉センター内  
 http://www.ko-shakyo.or.jp  
 ●総務係 TEL: 042-324-8311 FAX: 042-324-8722 開所時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 Email / info@ko-shakyo.or.jp  
 ●自立生活サポートセンターこくぶんじ TEL: 042-324-8311 FAX: 042-324-8722 開所時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
 ●国分寺市ファミリー・サポート・センター TEL: 042-300-6061 FAX: 042-300-6062 開所時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 国分寺市ファミサポ





ボランティア活動センター  
こくぶんじ

# ボランティア活動センター こくぶんじだより

インターネットで検索

KOKUBUNJI VOLUNTARY ACTION CENTER NEWS

こくぶんじ ボラセン



## 平成31年度 「ここねっと推進助成事業(前期分)」のご案内

市内で地域のイベントや近所の方が集まるサロンをひらいている皆さん！  
助成金を活用してみませんか？

「ここねっと推進助成事業」は、国分寺市の地域福祉を推進する事業に対し、「平成30年度 歳末たすけあい・地域福祉活動募金」を財源に、社会福祉協議会が行う助成事業です。

前期・後期の2回に分けて助成の申請を受け付けます。年間を通して事業を実施する団体や、4月から9月の間に実施するイベント等については、前期分にてご申請ください。

### ■対象団体

国分寺市内に所在し、国分寺市内で地域福祉活動を行っており、ボランティア活動センターこくぶんじの登録団体であること。  
(※団体登録については別途お問い合わせください。)

## 地域交流会 ボランティア募集！

地域交流会は、ひとり暮らし高齢者等の皆さんと地域の皆さんとの交流を目的に、国分寺市の補助事業として昭和60年にスタートしました。現在、市内10地区で年に5～8回の交流会（茶話会や会食会、歌や軽体操、さらには異世代間の交流など）をボランティアの皆さんの協力を得て実施しています。高齢者の皆さんは、とても楽しみに参加されていて、一層増えてきています。その一方で、ボランティアの方が不足をしている会もあります。一緒に盛り上げてくださるボランティアの方を大募集しています。

詳しくは、ボランティア活動センターこくぶんじまでお問い合わせください。

交流会名	地区	会場
さつき会	東元町・南町	もともち公民館
あずま会	本町・本多	本多公民館
こいがくぼ会	東恋ヶ窪2～3丁目	本多公民館
きたこい会	東恋ヶ窪4～6丁目	北の原地域センター
いずみ会	西元町・西恋ヶ窪・泉町	いずみプラザ
むらさき会	戸倉	福祉センター
すみれ会	日吉町・内藤	内藤地域センター
ささの会	東戸倉	北の原地域センター
たちばな会	新町・並木町・北町	並木公民館
ふれあい会	富士本・光町・高木町・西町	西町地域センター

※ピンクはボランティアを募集している会

※参加者の対象は、65歳以上のひとり暮らし高齢者・日中ひとり暮らしの方およびそれに準ずる方です。

### ○ボランティアの活動内容

午前中に集合し食事の準備をします。利用者の方々と昼食を楽しんだ後は、体操や歌を歌ったり、ボランティアが調整したイベントを行います。会によって内容や時間が異なりますので、詳しくはお問合せ下さい。



### ■対象区分 ※申請は1団体1件のみ。

助成区分	上限額	自主財源	対象事業
日常活動費	5万円	法人(1/2)	年間を通して日常的に実施する事業(サロン活動、広報活動、調査・研究活動等)
イベント費	5万円	その他(1/4)	1回もしくは数回(連続性のあるもの)で完結するイベント(お祭り、交流会、講演会等)
立ち上げ費	3万円	なし	団体を立ち上げて1年未満の団体が、運営に必要なとする費用

### ■事前説明会 ※初めて申請する団体は必ずご参加ください(事前予約制)

日時	会場
2月23日(土) 10:30～11:30	ボランティア活動センターこくぶんじ 2階 会議室
2月26日(火) 14:00～15:00	福祉センター 3階 第3会議室

### ■申請受付期間 ※各日時間予約制

3月11日(月)～23日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時(日曜・祝日除く)  
※受付場所はボランティア活動センターこくぶんじ(東元町 3-17-2)。  
※提出書類の確認とヒアリングに1時間ほどかかります。

## 平成31年度 ボランティア保険受付開始のご案内

平成31年4月以降のボランティア保険の受付を、3月初旬頃より開始します。事務処理の都合上、4月1日から活動を開始する方は、**3月20日まで**に加入手続きを済ませてください。20日以降の申込みにつきましては、平成31年4月1日からの補償開始にならない場合がありますので、予めご了承ください。

なお、ボランティア保険料、補償内容等については、3月初旬頃に社協窓口並びにボランティア活動センターこくぶんじで配布するパンフレットでご確認ください。また、加入手続きの際は、**おつりのないようご準備の上ご来所ください。**

### <ボランティア保険について>

ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした場合と、ボランティア活動中に他人に対して損害を与え、損害賠償問題が生じた場合を補償する保険です。

#### Q1 既に加入しているのですが、手続きは必要ですか？

**A1** ボランティア保険は、4月1日0時から3月31日24時までの1年間を保険期間としています。加入を希望する方は、毎年度ごとの手続きが必要となります。

#### Q2 複数の団体で活動をしているのですが、各団体での加入が必要ですか？

**A2** ボランティア保険への加入は1人1口です。複数の活動をしていても、重複して何口も加入する必要はありません。

#### Q3 保険加入料はいくらですか？

**A3** プランによって異なりますが、300円～1,400円です。なお国分寺市内在住のボランティアを対象に保険料の一部(100円)を補助します。

#### Q4 ボランティア保険補助の財源は何ですか？

**A4** 本会の自主財源(会員会費、寄付金等)を充てています。

#### Q5 補助は市民だけですか？

**A5** 市外在住であっても学生に限り一定の要件を満たせば補助対象となります。詳しくはお問い合わせください。

※行事保険は、開催日の1週間前を目途に、手続きを完了するようお願いいたします。

特に、年度末・年度始の行事の加入には気を付けてください。

※平成31年度より、ボランティア保険連絡カードの配布は廃止となりますので、予めご了承ください。

## ボランティア活動センター こくぶんじ

〒185-0022 東京都国分寺市東元町 3-17-2

TEL : 042-300-6363 / FAX : 042-300-6365

開館時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

Email / center@ko-shakyo.or.jp

ボランティア活動センター HP : <http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>

ボラセンブログ : <http://blog.canpan.info/kokubunjivc/>



## 車いすステーション閉所のお知らせ

- ①山村様宅(戸倉 1-9-29)
- ②マツヤ様(西町 5-29-2)
- ③コミュニティストアかしや様(並木町 3-25-27)

平成30年10月～11月末をもちまして閉所しました。

今までご協力ありがとうございました。



「ボランティア活動センターこくぶんじ(ボラセン)」はボランティア活動や市民活動・まちづくりに関する総合の相談窓口・情報の発信・活動の拠点など様々な機能があり、**ボランティアをしたい人(団体)**として欲しい人(団体)をつなげる働き**(コーディネート)**をしています。