

## 「平成 28 年度利用会員・援助会員交流会」を終えて…



9月13日（火）午前10時～12時の2時間、けやきスポーツセンターの和室で中村真奈子先生をお招きし、「指ヨガ・ストレッチ」を実施しました。

当初は、14名の応募者でしたが、当日豪雨の為に参加者は、8名と少人数で行われました。一人ずつ先生から『手や身体のツボ』を丁寧に教えて頂き、最後には、先生がご持参くださったホットアイマスクで心身ともにリラックスして終わりとなりました。豪雨の中参加して頂いた皆さんありがとうございました。



## 「平成 28 年第 2 回援助会員講習会」を開催しました



11月10日（木）・11日（金）・16日（水）・18日（金）全4日間、西国分寺駅前の「いずみホール Bホール」で今年度第2回援助会員講習会を行いました。

新規受講者24名、未受講者6名と沢山の方が、市内の様々な地区から集まりました。

新規登録者は16名となり、皆さんは『お子さんが大好き!!』『何か地域のお役に立ちたい…』と話されていました。今後ファミサポ活動に積極的な参加を期待しています！



現会員の皆さんも再受講したい講義や新しく始まった講義に参加することができます。また、お知り合いの方で、地域の子育てに関心のある方がいらっしゃいましたらお声を掛けてください。次回は、来年度となります。講習会の日程をファミサポ通信やフェイスブック等でお知らせいたしますので、ご確認ください。

