

国分寺市社会福祉だより

2017年9月15日 第213号



市民公開福祉講座

障がい者の地域生活を共に考える

～誰もが安心して暮らせる国分寺市をめざして～



社会資源との関わり、親亡き後の不安、本人の意思決定支援、障がいのある子どもを地域の中で育てている親の思い、後見人としての役割、地域のネットワークづくり、成年後見制度を通じた専門職の思い等、それぞれの立場からの話を通し、障がいの有無にかかわらず、自分らしく安心して地域の中で暮らしていくために、今わたしたち市民にできることを一緒に考えましょう。

日 10月6日(金) 午前10時～正午(受付9時30分～)

場 国分寺市役所 第1・第2委員会室

内 基調報告、権利擁護センターの紹介等

講 阿部由美さん(NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会)

コーディネーター 坂本喜光さん(司法書士・成年後見人等受託者)

定 80名(先着申し込み順)

申 権利擁護センターこくぶんじ TEL: 042-580-0570

メール: soudan@ko-shakyo.or.jp

会長再任のご挨拶



社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
会長 北原 輝久

爽秋の候、皆様には、ますます健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、6月22日に開催されました平成29年度第3回理事会において、理事の互選により会長に再任されました。引き続き大任を仰せつかり、改めてその重責に身が引き締まる

想いです。

4月より、改正社会福祉法が施行され、社会福祉法人としてのあり方が問われる大きな転換期に立っています。当会の特性を生かして、市民の皆様や福祉関係団体の皆様、行政との連携をより密にするとともに、地域福祉を推進する中核的な組織として一層の役割を果たしていけるよう努力してまいります。

また、来年当会は法人化50周年を迎えます。今一度設立当初の「地域福祉の充実」という原点に立ち還り、社協役職員一同誰もが安心して暮らせる街づくりにまい進してまいります。今後とも皆様のご支援とご協力をお願い申し上げまして、会長就任の挨拶とさせていただきます。

10月1日よりスタート!
赤い羽根共同募金運動
～じぶんの町を良くするしくみ～

皆様から寄せられた募金は、国分寺市内の福祉施設や関係団体の支援、国分寺市社協の地域福祉活動費等幅広く活用されるほか、大規模な災害が起こった際の災害ボランティアセンター活動支援等、被災地支援にも大きく役立っています。

募金をしていただく地域の皆様と、配分を受け活用する福祉施設・関係団体をつなぐ運動が、この赤い羽根共同募金運動です。

皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

●平成29年度 赤い羽根共同募金 街頭募金実施予定

日 程	団体名	実施場所	時 間
10月 1日(日)	ボーイスカウト国分寺第2団	西国分寺駅・国立駅	午前10時～11時30分
	ボーイスカウト国分寺第1団	国分寺駅	午前10時～午後2時
	国分寺地区協会の会 (平成28年度配分受配団体)	国分寺駅	午後2時～4時
10月 14日(土)	国分寺市軟式野球連盟少年の部	国分寺駅・西国分寺駅・国立駅	午前9時30分～正午
11月 12日(日)	ガールスカウト東京都第97団	国分寺駅	午前10時～正午

●募金へのご協力は

自治会・町内会の他、市内福祉施設等に設置の募金箱を通じて等、幅広くご協力いただいております。

また、上記の日程で街頭募金も実施予定です。社協の窓口でも直接受付けております。

●配分を希望される団体を募集します

来年度の実施事業について配分を希望される「平成29年度赤い羽根共同募金地域配分」の申請団体を募集します。

※詳しい内容は、本会ホームページをご覧ください。



万葉植物園だより

つちはり(和名: めはじきえんれいそう)

シソ科の花で、夏から秋にかけて小さな紫がかったピンク色の花が茎の周りに段々に咲きます。

和名のメハジキは子ども達がこの茎を切ってまぶたに挟んで目を開く遊びに使ったことが由来とされ、漢方では益母草(ヤクモソウ)といい、名前にもあるとおり古くから主に婦人のための薬としても使われています。

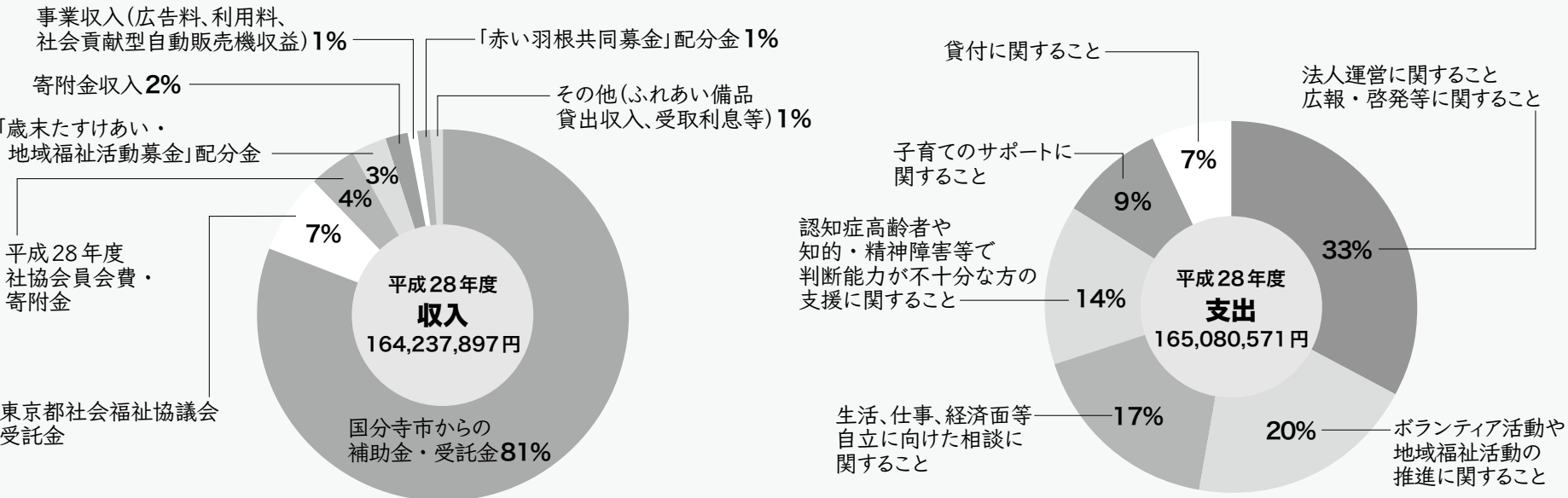
ほのかに秋の訪れを感じる今日この頃。万葉植物園で初秋を味わってみませんか?

「万葉植物園」の写真を募集します。詳しくは総務係(042-324-8311)まで



KOKUBUNJI
Botanical
Gardens
vol.6

国分寺市社会福祉協議会 平成28年度決算報告



※収入については、前期末繰越残高を計上していません。

※詳細は、本会ホームページ(<http://www.ko-shakyo.or.jp>)をご覧ください。また、事務局窓口でも「平成28年度事業報告書・決算報告書」を配布しています。

第27期理事・監事が選任されました

社会福祉法の改正に伴う理事ならびに監事の改選について、6月22日に開催した平成29年度第1回評議員会で、以下の17名の方が選任され、続いて開催した第3回理事会において北原会長他三役が選定されました。

役職名	氏 名	選出団体等
会 長	北 原 輝 久	社会福祉事業について見識を有する者
副 会 長	内 藤 孝 雄	国分寺市民生委員・児童委員協議会
副 会 長	一 ノ 瀬 理	国分寺市福祉保健部長
常 務 理 事	熊 谷 淳	社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
理 事	森 田 忠 男	北多摩東地区保護司会 国分寺分区
理 事	二 階 堂 寛	東京司法書士会 府中支部
理 事	高 木 智 匡	一般財団法人 国分寺市医師会
理 事	友 田 光 基	国分寺市老人クラブ連合会
理 事	市 瀬 寿 子	国際ソロプチミスト国分寺
理 事	飯 沼 克 美	東京国分寺ロータリークラブ
理 事	渡 邊 啓 介	東京国分寺ライオンズクラブ
理 事	田 中 良 人	東京武蔵国分寺ロータリークラブ
理 事	古 橋 耕 二 郎	社会福祉法人 万葉の里
理 事	菅 谷 ヒ ロ 子	社会福祉法人 普門会
理 事	織 戸 小 百 合	社会福祉法人 つくしんぼ共同保育会
監 事	村 越 雅 規	東京税理士会 立川支部
監 事		

※任期 平成29年6月22日から平成31年度定時評議員会終結時まで

秋期「ゲートボール初心者講習会」参加者募集

ゲートボールは全世代のスポーツです。陽に当たり仲間と弾む会話、そして緊張感のあるゲームを楽しんでください。

日 10月7日～12月9日の毎週土曜日(全10回) 午前9時～正午

場 ①新町ゲートボール場 ②西元町ゲートボール場
＜指導＞国分寺市ゲートボール連盟が担当(練習用具一式は、連盟にて準備)

対 国分寺市民・在勤の方

申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を明記の上、9月29日(金)までに、電話またはFAXにて社協までお申込みください。

問 総務係 TEL：042-324-8311／FAX：042-324-8722

あたたかいご寄附ありがとうございます

—平成29年4月1日から平成29年7月31日まで—

みんなで歌う会「歌は虹の架け橋」様	10,000円
万葉花まつり実行委員会 様	3,000円
国分寺市民謡連盟 様	10,517円
母の香典の一部(故 平塚愛子 様)	200,000円
国分寺女声合唱団コーロ・アマービレ 様 (創立40周年記念チャリティコンサート)	216,550円
ひだまりふれあいコンサート実行委員会 様	37,453円
社会福祉法人浴光会 高齢者在宅複合福祉施設 あじさい苑 あじさいCafé 様	5,200円
社会福祉法人浴光会 特別養護老人ホームサンライト おれんじCafé サンライト 様	6,100 円
並木公民館 農業体験講座 代表 久保祐三 様	5,000円
国際ソロプチミスト国分寺 様	50,000円
株式会社いなげや 国分寺西恋ヶ窪店 様	42,431円
ルネサスグループ労働組合連合会 武蔵地区支部 様	30,000円
フレンド・モーリー 会長 池谷美代 様(新緑まつりの売上の一部)	20,000円
匿名(2件)	3,582円



ルネサスグループ労働組合連合会
武蔵地区支部 様



国際ソロプチミスト
国分寺 様



国分寺女声合唱団
コーロ・アマービレ 様

平成29年度「会員会費増強運動」中間報告とお礼

8月24日現在：総額5,786,621円

ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。会員会費の受付けは年間を通して行っておりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

「はり・灸・マッサージ治療券」のご案内

本会では、高齢者の健康維持と増進、経済的負担の軽減を目的として、はり・灸・マッサージ治療券の支給をおこなっております。

対象条件・民生委員の調査等があります。問 総務係 TEL：042-324-8311

自立生活サポートセンターこくぶんじ「生活福祉資金貸付制度」のご案内



相談と貸付を組み合わせることで世帯の問題を解決し、家計の回復や自立を目指す制度です。

まずはお電話でご相談を！

※審査結果によっては借りられない場合があります。

問 自立生活サポートセンターこくぶんじ
TEL：042-324-8311
目 月曜～金曜(土・日・祝日休)
午前9時～午後5時まで



- 生活状況の聞き取り等が必要のため、事前にご予約をお願いいたします。
- 貸付制度のご利用には、所得が一定水準以下であること等の要件や、申請に必要な書類等があります。詳しくは、お問合わせください。

国分寺市ファミリー・サポート・センター

平成29年度

第2回援助会員講習会開催！

地域の皆さん！

子育て中のお父さん、
お母さんを手助けする
仲間になってください！



場 国分寺市役所 第一庁舎 第3委員会室(1～3日)・書庫棟(最終日)

日 11月20日(月)・21日(火)・22日(水) 午前10時～午後3時
11月27日(月) 午前10時～午後4時

※やむを得ず一部欠席される場合でも、欠席された科目を次回以降の講習会で受講可能です。

定 30名(先着順) 費 無料

問 国分寺市ファミリー・サポート・センター TEL：042-300-6061

申 締切：11月10日(金)

プレゼント企画

①鈴木栄太郎商店
(新米2キロ)
3名様

市民の方のご厚意によりご提供いただいております。

②社会福祉協議会
折りたたみ
エコバッグ
10名様

応募方法

ハガキもしくはメール(info@ko-shakyo.or.jp)で①ご希望のプレゼント ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧今号で一番興味・関心を持った記事 ⑨誌面構成、内容など全体的な感想 ⑩今後読みたい記事をご記入の上、ご応募ください♪

応募締切 9月30日(土)消印有効

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

〒185-0003 国分寺市戸倉4-14 国分寺市立福祉センター内
国分寺市社会福祉協議会「ふくし プレゼント係」まで

美術・骨董品買い取ります

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
◎断捨離、終活のお手伝い承ります。
フリーダイヤル

0120-72-6060
国立市 西2-31-18 ☎ 042-576-5753
立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

▶ 第11回歯ミカカップ(歯みがきワールドカップ)を開催

因 障害のある方や障害者施設における歯と口腔の健康づくりへの取組を表彰。

日 10月19日(木) 場 東大和市ロンドみんなの体育館

申 多摩立川保健所保健医療担当 TEL：042-524-5171

▶ NPO法人すまいる「健康長寿と栄養摂取」～健康長寿に必要な三つの柱とは～

因 東京都健康長寿医療センター研究所の新開先生による講演

日 10月22日(日)午後2時～3時45分 場 国分寺Lホール(駅ビル・セリオ8階)

問 NPO法人すまいる TEL：042-300-2141

つながるへ支える

Vol.5

地域のチカラ

地域で活動する方々をご紹介します。

国際ソロプチミスト
国分寺様



「ソロプチミスト」は「女性にとって最善」

という意味のラテン語です。人権と女性と女兒の地位向上・生活向上のために活動する女性の奉仕団体で、まもなく100年を迎えます。世界130の国と地域で3000のクラブ、8万人の会員がボランティアで活動しています。

国際ソロプチミスト国分寺では、チャリティバザーやコンサート等の収益金を世界や地域の福祉関係団体に寄付しています。

昨年から無料学習塾の子どもたちを対象に「玄米オーガニック食堂」をはじめました。農業や化学肥料を使わない健康な土から元気に育ったお米や野菜を使い、一緒に作って食べる活動です。食生活は健康の要です。食を通して子どもたちの自立を応援したいと考えています。

無料学習塾について

経済的な理由でお子さんの学習環境を整えることが難しい世帯の小学3年生～中学3年生を対象に、市内3カ所で無料学習塾を開設しています。学習支援と併せて相談員が家庭訪問も行います。

詳しくは、お問合わせください。

問 自立生活サポートセンターこくぶんじ TEL：042-324-8311

Local information

地域情報コーナー(国分寺市社協後援イベント)

▶ 国分寺難病の会「笑いと歌の会」赤い羽根共同募金会助成事業

因 落語：春風亭柏枝と東経大落研学生。

歌：坂井容子と仲間たちの歌と演奏。遠藤征志ジャズ演奏。

日 9月27日(水)午後1時30分～ 場 国分寺市立いずみホール

費 100円 問 国分寺難病の会 TEL：090-8043-7434

▶ 国分寺市国際協会「外国人のための都内リレー無料専門家相談会」

因 弁護士、行政書士等の専門家による相談会。通訳あり。予約不要。

日 10月15日(日)正午～午後3時受付 場 国分寺労働会館4階

問 国分寺市国際協会 TEL：042-325-3661

食事付き賃貸マンション
小金井市・国立市・八王子市
川崎市麻生区・相模原市中央区
保証人不要・管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水光熱費含む
月額106,000円から!
OASIS TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシスらんど

訪問 マッサージ
お年寄りやお身体に不自由を感じる方へ
健康保険を使ってご自宅でマッサージが受けられます。(医師の同意が必要です)
《詳しくはお電話ください。》
フリーダイヤル(ご利用者様専用無料) 株式会社 アッサム
0800-111-0220 国立市東 1-15-30-4 階 ☎042-571-0228

災害時に国分寺市災害ボランティアセンターを設置します。

地震や津波、風水害等の大規模な災害では、被災地でのボランティアによる支援活動が大きな力を発揮します。

国分寺市社協は平成18年度に国分寺市と「災害時におけるボランティア活動に関する協定」を締結し、国分寺市内で震度5弱以上の地震および甚大な風水害による災害が発生した時に、円滑なボランティア活動の推進を目的として、「こくぶんじ災害ボランティアセンター」を設置します。

災害ボランティアセンターとは？

被災者から出されているニーズ(要望)と活動を行うボランティアのマッチング(調整・派遣)を行います。



設置場所

国分寺市民
スポーツセンター・
けやき公園

(小平市上水本町
6-22-1)

倉庫の一部を確保し、災害ボランティアセンターで使用が想定される機材の一部を設置しています。同施設が災害で被災し設置が困難な場合は、国分寺市がかわりの場所を確保します。



機能と活動の流れ

1 災害発生



2 災害ボランティアセンター設置

- 60時間以内に国分寺市社協が災害ボランティアセンターを設置
- 災害ボランティアセンターの情報発信
- 地域からボランティアニーズを受付け、どんなボランティアがどこに必要なかを把握。



3 受付・登録・オリエンテーション実施

- 活動希望者は受付カードを記入して登録。活動に向けて、心構えや注意事項などを説明。※ボランティア保険未加入の方は、ご加入いただきます。



4 活動紹介(調整・マッチング)

- 被災された市民から寄せられたニーズに合わせて必要なボランティアを調整。
- 活動の内容や現場の状況を説明し、ボランティアを派遣。



6 報告・振り返り

- 派遣された先での活動についてセンターに報告。活動が終わらなかった部分や、新たな支援依頼等についてもあわせて報告。



5 活動

- 活動に必要な資材等を受取り、安全を確保しながら活動を行う。

- 主な活動内容
- ガレキの撤去
 - 泥かき
 - 物資の仕分け、運搬
 - ボランティアニーズの把握
 - 避難所での支援
 - サロンや交流会の開催
 - 情報提供支援(かわら版、ラジオ、ミニコミ誌)等

防災について一緒に考えましょう！

震災の教訓を生かすために作られた「クロスロードゲーム」

「クロスロードゲーム」とは、阪神・淡路大震災で、災害対応にあたった神戸市職員へのインタビューをもとに作成された、カードゲーム形式の防災教材です。問題に対して自分の考えを「YES」か「NO」で示すとともに、参加者同士が意見交換を行います。地域の皆さんと一緒に、ゲームを通じて災害を自分ごととして捉えることや、多くの価値観や視点に気付くことができます。国分寺市社協では、クロスロードゲームの出前講座を行っています。自治会・町内会をはじめ、企業、団体の皆さん、ぜひお気軽にご相談ください。

“CROSSROAD” および「クロスロード」は、登録商標です。
「クロスロード」：商標登録番号 第4916923号 「CROSSROAD」：商標登録番号 第4916924号



防災意識調査

平成29年8月に開催された国分寺市総合防災訓練にて、来場された方へ防災に関するアンケートを行いました。(複数回答あり)

災害に備えた準備

- 第1位 水・食・食べ物(41%)
- 第2位 ラジオ・懐中電灯(37%)
- 第3位 毛布・簡易トイレ(19%)
- 第4位 していない(3%)

被災地支援

- 第1位 募金(49%)
- 第2位 被災地の物を買う(19%)
- 第3位 していない(12%)
- 第4位 ボランティア活動(10%)
- 第4位 被災地に物資を送る(10%)

いざという時のために「顔の見える関係づくりを」 国分寺青年会議所と 「災害時における協力に関する協定」を締結

平成29年7月29日(土)

都立武蔵国分寺公園内で開催された、国分寺青年会議所主催「Bunji Global Festa 2017」において、国分寺青年会議所と国分寺市社協は「災害時における協力に関する協定」の調印を行いました。この協定は災害時にボランティア活動および支援活動を円滑に行うために協働して取組むこと、平常時から相互に連携・協力することを目的としています。



国分寺青年会議所 飯沼理事長(右側)と北原会長



国分寺青年会議所と社協職員の 合同防災研修

平成29年3月9日(木)

これまで、協定締結に向けて日頃から懇談を重ねてきました。その1つとして「災害ボランティアセンターの役割」について研修し、「クロスロードゲーム」を通じて防災について学びました。

関係機関との協定について

年 月	内 容
平成18年3月	国分寺市と「災害時におけるボランティア活動に関する協定書」締結。震度5弱以上の地震及び甚大な風水害等が発生した場合、円滑な災害応急対策活動のため、「社会福祉協議会災害対策本部」及び「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、また、平常時から相互に連携し、協力体制を図ることなどが目的。
平成19年度	「災害時の役職員行動マニュアル」を策定
平成20年4月	東京都社会福祉協議会と「災害時相互支援に関する協定書」締結。市内において災害が発生し、国分寺市社会福祉協議会が単独で十分な救援活動ができない場合、東京都社会福祉協議会と連携・協力し、被災者への支援活動等、また「関東甲信越静岡ブロック都県指定都市社会福祉協議会災害時の相互支援に関する協定」(平成9年4月)に基づき職員派遣等を行う。
平成20年度	「災害ボランティアセンター運営マニュアル」を策定

災害時における国分寺市社会福祉協議会の これまでの主な取り組み

東日本大震災への対応

- ▶国分寺市と連携して避難された被災者への訪問調査、情報収集及び情報提供(平成23年3月)。
- ▶福島県災害ボランティアセンターに職員1名を派遣(6月)。さらに東京経済大学と連携し、学生28名とともに復興支援ボランティアとして被災地(宮城県七ヶ浜町)を訪問、がれき撤去作業(8月)、仮設住宅で職員有志によるサロン活動支援(平成24年6月)。



大島土砂災害への対応

- ▶平成25年10月に伊豆大島で発生した大規模な土砂災害では、大島災害ボランティアセンターに職員1名を派遣。



義援金活動

- ▶大規模災害発生時に共同募金の一環として義援金の募集を受付け、また街頭募金を実施。

義援金名	金額(単位:円)	義援金名	金額(単位:円)
東日本大震災義援金	12,241,142	台風18号等災害義援金	37,909
大島台風26号義援金	92,550	平成28年熊本地震災害義援金	8,596,913
平成26年8月台風大雨災害に対する義援金	76,500	平成29年7月5日からの大雨災害義援金	208,266

(※平成29年8月23日時点)

「災害ボランティア登録制度」の検討

災害ボランティアセンターを設置する際は、職員のみならず多くの方々の力が必要となります。災害ボランティアとして、被災地でのボランティア経験を有する方を始めとした事前登録制度を検討していきます。

権利擁護センターこくぶんじ

認知症になっても障害があっても、誰もが地域で安心して暮らし続けられる、支え合い助け合う地域をめざしています。

地域福祉権利擁護事業

福祉サービスの利用や支払い、日常的な金銭管理をお手伝いします。



対象

- ・認知症、知的障害、精神障害等で判断能力が不十分な方
- ・金銭管理や福祉サービスのご利用等にお困りの方
- ・契約および意思確認が可能な方

基本サービス

福祉サービスの利用援助

- ・介護保険や障害福祉サービス等の利用に関する手続き
- ・郵便物の確認等

オプションサービス①

日常的な金銭管理サービス

- ・金融機関で預貯金のお出し入れ
- ・年金や税金、公共料金等の受取、支払いの手続き等

オプションサービス②

通帳等の預かりサービス

- ・通帳や実印等を貸金庫で保管

専門員と生活支援員がお手伝いします

専門員は、困りごとや悩みごとの相談を受け、ご本人の希望を聞いて、お手伝いの方法をまとめた支援計画を作ります。契約後も、定期的にご自宅等を訪問し、状況や希望の確認をします。



生活支援員は、契約後に支援計画にそって、ご本人のご自宅等を訪問し、福祉サービスの利用手続きや日常生活の金銭管理のお手伝いをします。

生活支援員随時募集！

ご利用の流れ

ご相談

本人宅訪問

(2～3ヶ月)

契約

生活支援員が定期的に訪問

無料(専門員によるご対応)

契約後の支援から利用料がかかります

成年後見制度利用支援事業

制度の理解を深めていただくため、自治会や地域団体等からのご要望により、職員や専門職講師を派遣します。お気軽にお問合わせください。

- 成年後見制度の利用に関する相談
- 後見人等候補者のご紹介
- 後見人等のサポート
- 成年後見制度の普及・PR
- 地域ネットワークの活用
- 市民後見人の育成及び支援



専門相談

成年後見、相続、遺言、財産管理等の相談を無料でお受けします。(2日前までに要予約。出張相談も可能)



成年後見専門相談(司法書士・社会福祉士)

日時 毎月第2木曜日(10月12日、11月9日) 午後1時30分～4時30分(1件1時間) 成年後見制度に関するご相談

ふくし法律相談(弁護士)

日時 毎月第4木曜日(9月28日、10月26日) 午後1時30分～4時30分(1件1時間) 高齢者・障害者対象の相続・遺言・財産管理等の法律相談

成年後見制度の説明や申立手続きの相談、後見人等候補者の紹介、後見人等の活動をサポートします。(2日前までに要予約。出張相談も可能)

社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会

〒185-0003 東京都国分寺市戸倉4-14 国分寺市立福祉センター内 <http://www.ko-shakyo.or.jp>

●総務係
TEL:042-324-8311 FAX:042-324-8722
開所時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
Email / info@ko-shakyo.or.jp

権利擁護センター こくぶんじ

〒185-0032 東京都国分寺市日吉町3-29-24
TEL : 042-580-0570 / FAX : 042-576-7081
開館時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
Email / soudan@ko-shakyo.or.jp



次回は11月15日(水) 発行予定です！



アイコンについて 日…日時 場…会場 対…対象 内…内容 講…講師 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ



KOKUBUNJI VOLUNTARY ACTION CENTER NEWS

見守り訪問事業 潜入レポート

見守り訪問事業とは

見守りサポーター(ボランティア)が、一人暮らし等の高齢者宅を訪問し、安否確認や生活状況を把握するとともに、高齢者の日常生活上の事故予防を図ることを目的とした事業。

今回は、見守りサポーターとして4名の利用者宅を訪問している、松山さんにお話を伺いました。

Q.1 見守り訪問事業を始めたきっかけを教えてください。

ひとり暮らしの高齢者の方々のお宅へ伺うことがあった時、いつももっとお話をしたいご様子でした。その時は時間に余裕がなくお話ができませんでした。ゆっくりお話相手ができればと思っていた時に、見守り訪問事業を知り、参加しました。

Q.2 活動を始めていかがですか？

昔の国分寺の様子を教えていただいたり、生活の知恵やお薬・病情報等いろいろなお話が聞けて楽しい時間を過ごしています。訪問する日がとても楽しみです。

Q.3 これから始める方へメッセージをお願いします。

新しい知り合いができることは嬉しいことです。ちょっと世間話に何うくらいの気軽さとか何か困っていることはないかなという優しさがあれば大丈夫です。もし、困ったことがあれば優しく親切なボランティア活動センターの皆さんが解決して下さいますので安心です。(8Pで講座を紹介しています)

「週に1回訪問していただいてますが、とても楽しみにしています。」

一利用者の方より



地域交流会

「きたこい会」
7/15(土)開催 in 北の原地域センター

「きたこい会」は、本多公民館で行っていた「こいがくぼ会」が平成10年度、高齢者の方が参加しやすくなるようにと2つに分かれ、北の原の「きた」、恋ヶ窪の「こい」で「きたこい会」と名付けられました。毎回、参加者・ボランティアあわせて20名程のアットホームな会です。

ボランティアの方々の高齢化でお弁当を利用することが多かった昼食。今年はボランティア2名が新たに加わり、手作りの昼食を用意しています。「やっぱり手作りはいいね」と、より一層楽しみな時間になりました。また、平成11年度から年に1回、国分寺市立第一中学校演劇部の生徒さんとの交流会を行っています。今年も夏休みを目前にした7/15の土曜日、4名の演劇部員が参加してくれました。まずは、皆さんで昼食タイムです。本日のメニューは「きたこい会特製カレーライス」、「野菜サラダ」、そしてデザートに「すいか」。生徒



地域交流会とは

国分寺市の補助事業として、ひとり暮らし高齢者等と地域のみなさんとの交流を目的に、昭和60年にスタートしました。現在、市内10地区で年に5～8回の交流会(茶話会や会食、歌や軽体操、異世代間の交流等)をボランティアの協力を得て実施しています。

さんたちは、少し緊張した面持ちで意外と小食?! 以前は3杯おかわりした生徒さんもいたんですよ。昼食の後はいよいよ発表の時間! 今年は、「外郎売(ういろうり)」、アレンジ版の「君のための物語」、そして「恋ダンス」を披露してくれました。最後は生徒さんたちが、参加者の皆さんをお見送り。皆さんとても喜んで帰られました。



このように地域交流会では、地域の中で顔の見える関係が作れるよう、異世代間の交流も取入れています。

ボランティアセンター事業講座・イベントカレンダー

9月

- ▶地域交流会(きたこい会・むらさき会・ささの会・たちばな会)



10月

- ▶地域交流会(いずみ会・すみれ会・ふれあい会)
- ▶地域交流会連絡員会議
- ▶見守りサポーター連絡会
- ▶つながるボランティア講座(高齢者編)



11月

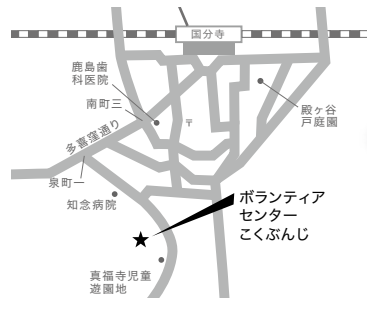
- ▶高齢者見守り講座
- ▶国分寺まつり
- ▶地域交流会(さつき会・あずま会・こいがくぼ会・きたこい会・むらさき会・すみれ会・ささの会・たちばな会・ふれあい会)



*詳細についてはお問合わせください。*予定は変更する場合があります。

ボランティア活動センター こくぶんじ

〒185-0022 東京都国分寺市東元町3-17-2
TEL : 042-300-6363 / FAX : 042-300-6365
開館時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
Email / center@ko-shakyo.or.jp
ボランティア活動センター HP : <http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>
ボラセンブログ : <http://blog.canpan.info/kokubunjvc/>



『ボランティア活動ガイドブック2017』が完成しました！

地域のため社会のために、自分を活かして何かを始めたいという方のためのボランティアガイドブックです。今年度は見やすいカラー版。ボランティア活動センターこくぶんじ、国分寺市社会福祉協議会に置いてありますのでぜひご覧ください。





ボランティア活動センター
こくぶんじ

ボランティア活動センター こくぶんじだより

KOKUBUNJI VOLUNTARY ACTION CENTER NEWS

インターネットで検索

こくぶんじ ボラセン



高齢者見守り講座 開催



国分寺市の高齢化率をご存知ですか？現在は約22%ですが、年々高くなっています。そこで、高齢者の現状や心身の特徴等を理解し、これから地域でどのように支えていくか、一緒に考えましょう。今回は講座とあわせて、見守り訪問事業の説明&サポーターの募集を行います。お気軽にご参加ください。

日 11月23日(木・祝)午後2時～4時30分

場 東京都立多摩図書館 2階 セミナールーム1(国分寺市泉町2-2-26)

内 第一部 講演 第二部 見守り訪問事業の説明

講 武蔵野大学人間科学部社会福祉学科

教授 熊田博喜さん(第一部)

定 100名(先着順) 費 無料

申 9月19日(火)よりお電話にて

見守り訪問事業についてはP7をご覧ください。



熊田博喜さん

「つながるボランティア講座 @にんじん健康ひろば」開催！

「せっかくボランティア講座を受けたけど、取組める活動が見つからない…」そんな声にお応えして、学んだことをすぐに活かせる機会を提供する「つながるボランティア講座」。春の障害者編に続く第2弾は「高齢者編」。この秋、初めて子ども食堂を中心としたイベント「にんじんこくベジ食堂」を開催する「にんじん健康ひろば」(西元町)さんにご協力いただきます。午前中、高齢者支援のポイントや車いす操作等を学んだのち、午後にはさっそく「にんじん」利用者さんのイベント参加をお手伝い。昼食は「にんじんこくベジ食堂」でいただきます。一度の講座参加で、高齢者支援、子ども食堂の二つを体験できます。ぜひご参加ください。

日 10月22日(日)午前10時～午後2時30分

場 介護老人保健施設 にんじん健康ひろば(西元町2-16-40)

内 講座(午前) ①高齢者の特徴について学びましょう(講義)

②高齢者疑似体験

③車いすの操作方法

昼食は子ども食堂参加のみなさんとおいしいごはんを頂きます！

活動(午後) ①「にんじん」利用者さんのイベント会場への移動支援と

「介護予防体操教室」参加

②茶話会～みなさんで感想を共有しましょう！

定 10名(先着順) 費 300円(昼食代)

対 高校生以上 申 9月19日(火)よりお電話にて

(なお、「にんじんこくベジ食堂」では、子ども食堂のほか、地域の方向けの「介護予防体操教室」、「育児サロン」を実施します)

運営委員会ニュース

防災に関する新イベントを企画中

平成26年度から3年間実施してきた「シンポジウム」を、より具体化した新イベントを企画しています。中学生・大学生の柔軟な〜い頭で考える新しい発想を聞けるチャンスです。今から予定を空けておいてください。イベント内容、申込み等の詳細は11月15日発行の誌面でお知らせします。どうぞ楽しみに！

いつ？ 平成30年2月10日(土)午後1時30分～4時

どんな内容？ ●中学生を中心に学生目線からの発表⇒貴重です

●テーマは「地域のつながりがまちを守る」

⇒災害時のどうなる？ どうする？ を一緒に考えよう

●特別ゲストは気象予報士の木原実さん⇒ゲストとのトークセッションに注目！



木原実さん

がくしよく

『楽食』実現しました！ (8月6日(日)於：本多公民館)



一昨年のシンポジウムで中学生が発案した「楽食」と「公民館の活用」を織り交ぜ、『ボランティアフォローアップ講座～地域の交流の場「楽食」をつくろう～』を開催しました。第1回シンポジウムに登壇したムタヒロさんを講師に招き、「国分寺で麺を通じて人をつなぐ」と熱い思いを語っていただいた後、実際にラーメン給食作りを体験！ムタヒロスタッフの笑顔と煮干しの魅力を十分に味わいました。試食をしながらの交流では、「煮干しでこんなにおいしいラーメンが食べられるなんて！」「心もおなかも満たされました！」といった声があがり、テーマ通り「楽しい食事」をみんなで体験することができました。今後もシンポジウムでの中学生の意見を反映し、地域のみなさんと実現できるよう、運営委員も頑張ります！



ムタヒロさん

新規車いすステーション 開設

訪問介護 ことり

場 東元町2-18-16
吉野ビル101

問 042-316-8547

日 貸出可能日時
月～金
9:00～17:30

休 土日



デイサービス らびっと

場 本多5-5-1
第5千代鶴ビル102

問 042-359-4686

日 貸出可能日時
月～金(但し祭日の
場合は休業)
8:30～17:30

休 土日



※けやきの杜 ライフネットは、
6月末日をもちまして閉所しました。
長い間、ご協力ありがとうございました。



ボランティア活動センター
こくぶんじ

「ボランティア活動センターこくぶんじ(ボラセン)」はボランティア活動や市民活動・まちづくりに関する総合の相談窓口・情報の発信・活動の拠点など様々な機能があり、ボランティアをしたい人(団体)として欲しい人(団体)をつなげる働き(コーディネート)をしています。