



アクセス:いずみホールまでの行き方



〒185-0024

東京都国分寺市泉町3-36-12

JR中央線・武蔵野線

西国分寺駅南口から徒歩約2分

駐車場・駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用いただくか、
近隣のコインパーキングをご利用ください。

【居場所作りに協力して下さる方 大募集】

講演会後のことについて

7月中には茶話会を開いて、ひきこもりなどの生きづらさを抱えた当事者の居場所、その家族会を立ち上げる予定です。
また、地域にはすでに活動されている団体のみなさんがたくさんいます。

こんなことで悩んでいるのは、私だけなのでは…
そう思っているかも知れません。
なかなか見えてこないですが、思っている以上に、仲間がいるものです。
1人で悩んでいる当事者・経験者の方、ご家族の方、
同じような立場の方達で集まって、
悩みを共有し、一緒に考えていけたら良いなと思っています。
いきなりは無理でも、その場にいるだけでも大丈夫。
徐々に、ゆっくりで良いのです、
言葉にできたら、少し気持ちが軽くなるかも、しれません。

どんな居場所にしていこうか…
一緒に考えて下さる方を大募集しております。
ご興味ある方、是非お待ちしております♪

講演会当日は、2部の交流会にて軽くお話し出来ればと思っています。

～登壇者より～

お問い合わせ先

社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター担当
住所 185-0003 国分寺市戸倉 4-14 福祉センター内 TEL 042-324-9232

