



## 運営委員会ニュース

## 第9回『国分寺の未来を考えるシンポジウム』開催します!!

企画を考えているのは、平成26年から市民・ボランティア・NPO・企業の方々等が参画している「ボランティア活動センターこくぶんじ運営委員会」です。

今年度から偶数月に定例会、奇数月にシンポジウムプロジェクトを行い、色々なアイデアを出し合っています。

企画内容をZOOMで熱く語っています



運営委員の皆様

今回のシンポジウムのテーマは、「こども・子育て」です。

こどもにまつわる活動や取組みの紹介により、子育て世代の方はもちろんのこと、「シンポジウムに行ってみよう!」「私も何かできるかも?!」と地域の皆様と一緒に子育てに関わったり、活動に参加をするきっかけ、はじめての一步となるようなイベントを考えています。

日 令和5年3月12日(日)

場 cocobunjiプラザ リオンホール

内 こども・子育て

問 ボランティア活動センターこくぶんじ

※詳細・参加方法についてはこれからご案内していきますので、どうぞ楽しみに。

## ～生活にお困りの方へ～

食料支援・暮らしの相談(生活応援事業)を行っています。

| 配布日(土曜日)    | 申込受付期間        |
|-------------|---------------|
| 11月19日      | 11月14日～11月18日 |
| 12月17日      | 12月12日～12月16日 |
| 2023年 1月21日 | 1月16日～ 1月20日  |
| 2月18日       | 2月13日～ 2月17日  |
| 3月18日       | 3月13日～ 3月17日  |

対 市内在住の50世帯限定(事前申込制・先着順)

※原則、生活保護受給世帯は対象外

申 QRコードの申込フォームまたは電話にて

(自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401)

※申込締切は受付期間最終日の17時



受けとった方



からの一言

土曜日に生活の相談とたくさんの食品を受け取ることができて、とても助かっています。



## ～何か協力したいとお考えの方へ～

ご家庭で余った食品等、寄付のご協力をお願いします。

対象の食品については、ホームページでご確認または電話等でお問い合わせください。

現在も、多くの方から食品の提供・寄付のご協力をいただいています。皆様のご協力、ありがとうございます。

寄付者



からの一言

皆さんにどんな食品が喜んでもらえるのか、考えて寄付しています。

集まった食品はボランティアの方によって、仕分けなどを行い、当日配布しています。



仕分けボランティアの様子

## 上記以外でもあなたの好きなこと、趣味、得意なことを活かしてボランティアをはじめませんか

コロナ禍で施設・団体・イベント等のボランティアの依頼はまだまだ少ないものの、個人宅を訪問してお話し相手等をするボランティアの依頼は増えています。

ボラセンは皆さんの「やってみたい」を応援しています。

ボランティア活動に関心のある方は気軽にお問い合わせください。



なお、ボランティア募集や地域の情報を隔週水曜日にメールマガジンで配信していますので、ぜひ、登録をお願いします。

▶メルマガ登録はこちらから⇒



## 見守りボランティア(個人宅訪問)より一言

先輩ボランティアの「頑張っちゃダメですよ、肩に力を入れて頑張ると長続きしませんから」のアドバイスを大切にしながら自分のできる範囲で活動を続けています。詳しくはQRコードへ。(「下記ふくしのつどい」内活動紹介動画)



## 【広告】

# 東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00  
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)  
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

無料職業紹介事業許可番号:13-000008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都福祉会に委託されています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

## 「第9回 社協ふくしのつどい」を開催しました!

6月18日 場 いずみホール

地域福祉の発展に多大なる功績のあった今年度の表彰は、表彰44名、感謝51名となりました。新型コロナウイルス感染拡大の収束状況が見えない中での開催のため、式典のみ、関係者のみの開催としました。

当日の様子をYoutubeにアップしました。ぜひご覧ください。



「ボランティア活動センターこくぶんじだより」は「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」の配分金を活用して発行しています。