

にほんご
やさしい日本語

がいようばん
概要版

けいかく たいせつ
この計画の 大切なところを まとめました

だい き
第5期

こくぶんじ しちいきふくしかつどうけいかく
国分寺市地域福祉活動計画

たが ささ あ たす あ こくぶんじ
お互いに 支え合い 助け合う 国分寺を めざして

れいわ ねんど れいわ ねんど
令和7（2025）年度～令和11（2029）年度



くわ
詳しくはこちら

れいわ ねん がつ
令和7（2025）年3月

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

こくぶんじししゃかいふくしきょうぎかい
国分寺市社会福祉協議会



たが
お互いに
ささ あ たす あ
支え合い 助け合う
こくぶんじ
国分寺を めざして



ち い き ふ く し か つ どう け い か く
地域福祉活動計画
ってなんだろう…？

ち い き こま
地域で 困っていることを みんなで
ちから あ か い け つ け い か く
力を 合わせて 解決するための 計画 です。
こくぶんじ お し
国分寺で 起きていることを 知って
じぶん かんが
自分に できることを 考えて みませんか？



ち い き じょうきょう
地域の状況



き ほ ん もくひょう
基本目標

こんな ち い き 地域を めざします

こんな と く 取り組みが あります

としよ しょうがい ひと
お年寄り 障害のある人

こそだ ひと
子育てをする人など

ひと く
いろいろな人が 暮らしています。

かつどう ばしょ ひつよう
いろいろな活動や 場所が 必要です。



だれ
誰もが
さんか
参加し
かつやく
活躍できる



じぶん い
自分らしく 居られる
いばしょ ふ
居場所を 増やします。



い かか
生きづらさを抱えた
とうじしゃ いばしょ
当事者の居場所
「ぽかぽかてらす」



しゅうろうじゅんびしえんじぎょう
就労準備支援事業
における 「ちょい ジョブ」

ち い き ひと
地域の人との つながりが

すく
少なくなっています。

こま と き たす あ
困った時に 助け合える

かんけい つく ひつよう
関係を 作ることが 必要です。



さまざまな
ひと
人が
つながり
ささ あ
支え合う



ち い き なか
地域の 中に つながりを
ふ
増やします。



ち い き こうりゅうかい
地域 交流会



あさ
どうぶの 朝ごはん

みんな いろいろな なや 悩みや

こま
困りごとが あります。

なや はな ひと
悩みを 話せる 人や

ばしょ ひつよう
場所が 必要 です。



だれ
誰もが
あんしん
安心して
せいかつ
生活できる



こま と き そうだん
困った時に 相談できる
ひと ばしょ つく
人や 場所を 作ります。



まる
「丸とふくまど」
ふくし そうごうそうだん まどぐち
(福祉の 総合相談 窓口)



けんり いうご
権利 擁護
しえん けんとう かいぎ
支援 検討 会議



じ ぶ ん か ん が
自分に できることを 考えて みよう！

ち い き か つ ど う
地域の 活動に
さん か
参加 する

ち い き い ば し ょ
地域の 居場所を
しら
調べる

き ん じ ょ ひ と
近所の 人に
あい さ つ
挨拶を する

ぼ う さ い く ん れ ん
防災訓練に
さん か
参加 する

ち い き こ ま
地域で 困っている
ひ と き
人に 気づく

こ ま と き そ う だ ん
困った時に 相談
ひ と み
できる人を 見つける

だ い き こ く ぶ ん じ し ち い き ふ く し か つ ど う け い か く
第5期国分寺市地域福祉活動計画

た が さ き あ た す あ こ く ぶ ん じ
『お互いに支え合い 助け合う国分寺をめざして』

れ い わ ね ん ど れ い わ ね ん ど
令和7（2025）年度～令和11（2029）年度

は っ こ う ね ん げ つ れ い わ ね ん が つ
発行年月：令和7年3月

は っ こ う し ゃ か い ふ く し ぼ う じ ん こ く ぶ ん じ し し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ かい
発行：社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会

〒185-0003

と う き ょ う と こ く ぶ ん じ し と く ら く ら よ ん ち ょ う め ば ん ち こ く ぶ ん じ し り つ ふ く し な い
東京都国分寺市戸倉四丁目14番地 国分寺市立福祉センター内

だ い ひ ょ う
☎042-324-8311（代表）

ホームページ <https://www.ko-shakyo.or.jp/>