

国分寺市社会福祉だより

インターネットで検索

国分寺市社協



https://www.ko-shakyo.or.jp/



地域福祉情報を発信中♪



マスコットキャラクターふくすけ

編集発行 / 社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会

第13回

# 社協ふくしのつどい

日 6月7日(日) 午後1時~3時30分  
(開場:午後0時30分)

あの名曲「home」も  
“自分色に染める道を見つけてようか”

場 cocobunjiプラザ リオンホール  
(cocobunji WEST5階 国分寺駅北口直結ビル)

内 第1部 記念式典  
第2部 木山裕策さんの講演&コンサート

### 講演内容

「夢のある人生を!~苦境にも負けない前向きな人生の歩き方~」

申 5月18日(月)から下記の方法にて受付開始  
(定員100名・先着順・定員に達し次第受付終了)

- ① 申込フォーム  
(受付完了の画面を当日提示してください)
- ② 官製はがき  
〒185-0003 国分寺市戸倉4-14 福祉センター内  
国分寺市社会福祉協議会「ふくしのつどい申込み」まで  
申込者の住所・氏名・申込人数をご記入ください  
※5月末までに順次郵送する入場券を当日提示してください  
※より多くの方にご参加いただくため、お申し込みはお一人さま4名までとさせていただきます

### プロフィール

昭和43(1968)年10月3日生まれ。大阪府出身。  
平成17(2005)年に大きな手術を行った後、長年の夢だった歌手への挑戦を決意する。  
平成19(2007)年、日本テレビ系オーディション番組『歌スタ!!』に出演し、音楽プロデューサー多胡邦夫と出会う。一度は不合格になったものの、「子どもたちに最後まであきらめない姿を見せたい」と異例の再挑戦を経て、平成20(2008)年2月6日に家族をテーマにした楽曲「home」でメジャーデビュー。同年『第59回NHK紅白歌合戦』に初出場を果たす。  
令和2(2020)年1月にキングレコードに移籍し、歌手活動と講演活動を中心とした生活を送っている。

入場無料



申込フォーム

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください♪



問 総務担当 ☎042-324-8311



権利擁護センターこくぶんじの電話番号を  
☎042-312-0753 に変更しました!

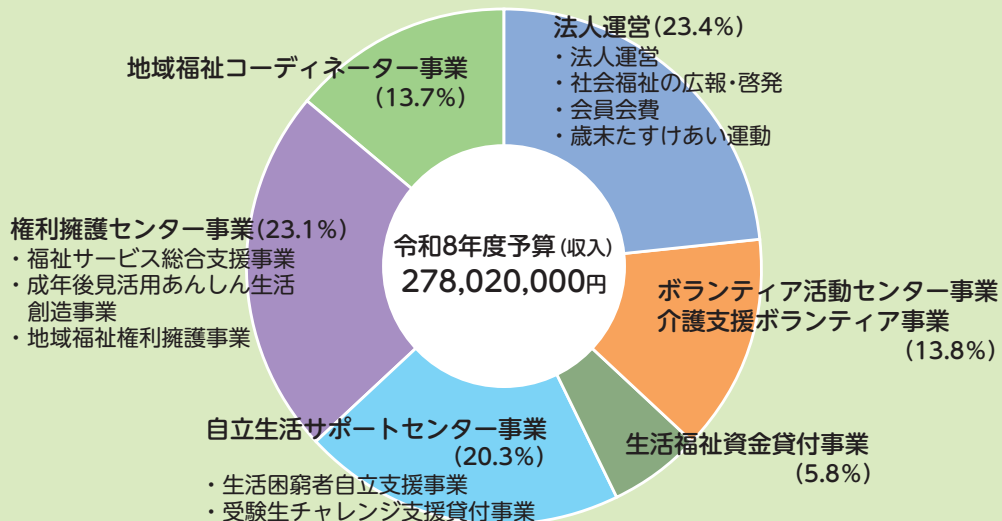


## 令和8年度事業計画・予算

令和8年度も引き続き、社会情勢や地域福祉を取り巻く環境をしっかりと捉え、地域共生社会の実現に向けて下記6つを重点目標として、取り組んでまいります。

### 重点項目

1. 第5期国分寺市地域福祉活動計画の推進
2. 課題解決力の強化、包括的な支援体制の構築
3. 多様化する福祉活動への対応
4. 権利擁護に関する取り組みの充実
5. 広報・啓発活動の充実
6. 持続可能な組織体制の整備



お互いに支え合い助け合う国分寺をめざして

## 令和8年度 社協会員を募集します♪

増強月間 7月1日～31日

社協の理念にご賛同いただき、地域福祉活動を資金面から支えていただける方を会員と呼んでいます。会費のご協力は、国分寺の地域福祉活動に参加するひとつの方法です。

自治会・町内会の皆さんをはじめ、多くのチカラに支えられて社協は活動しています。

今年度も皆さんのご理解ご協力をよろしくお願いします。

令和7年度実績 **4,634,828円**  
多くの方々のご協力をありがとうございました

### 使いみちは？

- ▶ 安心のために  
防災備品整備、見守り訪問事業、地域支え合い活動等
- ▶ 貸出事業  
車いす、地域ふれあい活動備品等
- ▶ 広報活動  
社会福祉だより「ふくし」の発行、ホームページの運営・管理等
- ▶ ボランティア活動センターの運営等



### 会費の納め方は？

- ▶ 社協窓口で直接納入
- ▶ 自治会・町内会を通じて
- ▶ 郵便振込・銀行振込・口座振替  
※詳細は総務課までご連絡ください
- ▶ クレジットカード決済  
※寄付決済サービス『シンカブル』を通じてWebから納入

手軽にご協力いただける『シンカブル』を導入しています！



シンカブル

※7月25日(土)は福祉センター内事務局窓口を臨時開館します。  
※会員会費は年間を通して募集しています。

シンカブルより  
ご入会いただいた方には、  
先着20名様に  
ふくすけグッズを差し上げます♪



問 総務担当 ☎ 042-324-8311

## あたたかいご寄付をありがとうございました 令和7年12月21日～令和8年3月31日

### 【一般寄付】

※順不同・敬称略

多摩友の会 国立方面	5,000円
花園 歌子	10,000円
鈴木 信哉	6,500円
国分寺駅南口商店会	43,000円
国分寺基督教団 国分寺教会	20,000円
国分寺産直会	50,000円
東京経済大学 こくスマ!	67,900円
東京経済大学 SDGs学生委員会	21,560円
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	10,000円
川島 政義	20,000円
国分寺市立第五中学校(1学年/2学年/3学年)	365円
国分寺いきがいの会	19,000円
匿名9件	35,759円(切手含む)

### 【ふれあい募金箱】 39か所合計 136,241円(切手含む)

公益財団法人 鉄道総合技術研究所
おだいに薬局 ハート店
国分寺本町郵便局
三多摩医療生活協同組合
特別養護老人ホーム にしき苑
国分寺本多郵便局
国分寺東恋ヶ窪四郵便局
国分寺光郵便局
国分寺西町郵便局
高島屋 原田酒店
東京むさし農業協同組合 国分寺ファーマーズ・マーケット
有限会社 鈴木栄太郎商店
多摩信用金庫 恋ヶ窪支店
麵処 更科
社会福祉法人 万葉の里 KOCO・ジャム
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
国分寺南郵便局
行政書士 石井法務事務所
多根果実店
イエノウエノカフェ
山水堂
カフェといろいろ びより
らくだデイサービスセンター
国分寺内藤郵便局
国分寺富士本郵便局
浜木綿
アマネシ酒店
特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会
社会福祉法人 ななえの里 ともしび工房
戸倉工業 株式会社
美容室FRERE
鳥芳
社会福祉法人 けやきの社
国立駅北口郵便局
国分寺泉郵便局
ナイトウ果樹園
季楽
ボランティア活動センターこくぶんじ
国分寺市社会福祉協議会 事務局

## 地域福祉活動計画ってなに？

公民館とかでたまに目にする「地域福祉活動計画」ってなんだろう？…わたしたちにどう関係があるのかな？

なるほど 地域の皆さんと一緒に、地域をより良くしていくためのしくみや活動を考え、取り組んでいく計画だよ。社協は事務局となりこの計画を策定しているよ。

今進めている計画の3つの基本目標は…

- 1 誰もが参加し活躍できる地域
- 2 さまざまな人がつながり支え合う地域
- 3 誰もが安心して生活できる地域

自治会の防災訓練やイベントに行ってみる  
生活に困ったときの相談先を調べておく  
地域活動に参加する  
ボランティアに登録してみる  
自分だったら何ができるか、何が必要か、考えてみようかな！

## 第5期(2025~2029) 地域福祉活動計画 コラム

この計画では、誰もが活躍し、つながり支え合えるそんな国分寺を目指して、地域の皆さんとともに取り組みを進めています。計画の推進・評価のために委員会を設置し、より多くの世代の声を聞きながら地域福祉の推進を目指します。



ご意見も 随時募集中

全文はこちら

問 総務担当 ☎ 042-324-8311



### 生活福祉資金貸付制度

高校や大学にかかる入学金や学費の相談は…  
**教育支援資金**があります

所得の少ない世帯に対して、高等学校・専門学校・短期大学・大学などの授業料や入学に必要な費用の貸付を行います。

ただし、日本学生支援機構の奨学金制度や、母子父子寡婦福祉資金貸付(ひとり親世帯)などの他制度の利用が優先となります。



#### ●教育支援資金の種類と貸付限度額

教育支援費(月額上限額)	高等学校・専修学校(高等課程)	高等専門学校	短期大学・専修学校(専門課程)	大学
	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円
就学支度費(入学時のみ対象)	500,000円以内 ※入学する際に必要な入学金に対する費用			

●返済期間：最長14年(168回)

●返済方法：卒業後6か月の据置期間を経た後、毎月計画に沿った金額で返済していただきます。



・ご相談から審査、決定、資金交付までには時間がかかります。受験する学校が決まりましたら、早めにご相談ください。  
・貸付のご利用には一定の要件と審査があります。詳しくは東京都社会福祉協議会ホームページまたは下記までお問い合わせください。

ご来所される前に 電話でご相談ください

東京都社会福祉協議会 ホームページ



問 貸付担当 ☎ 042-324-8311

## 地域福祉権利擁護事業

認知症・知的障害・精神障害などで判断能力に不安がある方に対し次のサービスを行います。

福祉サービスを利用したいけど、どうしたらいいかわからない

お金の出し入れ、計画的に支払いができるか不安

通帳や年金証書を無くさないか心配



#### 福祉サービス利用援助

- ▶福祉サービスの利用に関する情報提供・相談
- ▶郵便物の整理、手続き

#### 日常的 金銭管理サービス(オプション)

- ▶日常生活に必要な預貯金の出し入れ
- ▶公共料金、税金、家賃などの支払い

#### 書類等の 預かりサービス(オプション)

- ▶年金証書、預貯金の通帳、権利書、実印、銀行印などを金融機関の貸金庫で保管

#### 利用料

- 1回1時間まで1,500円以降30分ごとに600円追加  
※本会で通帳をお預かりする場合は、1回につき1,500円追加
- 書類等預かりサービスは1,000円/月  
※減免制度があります

支援計画に基づいて、専門員、生活支援員がお手伝いします



問 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-312-0753

### 【広告】

地域に貢献したい方！

## 社会貢献型 自動販売機の設置に

ご協力いただけませんか？



詳しくはホームページまで♪



断熱 玄関ドア 交換  
断熱 内窓 取付  
断熱 真空ガラス 交換

## 補助金制度あります

(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 無料  
ご相談・お見積り

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ 募集 中  
窓とガラスの専門店 71年 会社

☎ 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 詳細はお問合せ ください 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

## 福祉のお仕事、始めませんか？

ふだんの ぐらしの しあわせ  
「資格なしもOK! お気軽にご相談 ください」  
「ふくしの しごとが わかる本」 プレゼント!

東京都福祉人材センター 多摩支所(立川)  
TEL: 042-595-8422 JR立川駅北口より徒歩8分  
運営: 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介許可番号: 13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(☎042-528-3722)までご連絡ください。

### 生活応援事業 食品の無料配付・暮らしの相談



国分寺市内在住の方で、生活にお困りの方へ、食品の詰め合わせの無料配付を行います(生活保護受給者は対象外)。職員が生活状況の聞き取りを行ったあと、食品をお渡しします。50世帯限定、先着順、事前申込制です。

**配付日** 6月19日、8月21日、\*10月16日、12月18日、  
令和9年2月19日(全金曜日)

**配付時間** 各回午前9時30分～正午  
来所時間は申込時にご案内します

**申込受付期間** 各実施日の4日前の月曜日～前日まで

**場** ボランティア活動センターこくぶんじ  
※10月16日のみ福祉センター

**申** 右記ホームページまたは  
☎042-324-8401(自立生活  
サポートセンターこくぶんじ)にて



ホームページ

隔月の金曜日に  
変更しました

### 社会参加のススメ！身近なつながりを見直そう ボラセンボランティア講座

#### 介護支援ボランティア講演会

【国分寺市委託事業(元気高齢者地域活躍推進事業)】

地域で活動したい方に向けたボランティア講座を開催します。今回は、65歳以上を対象とした「介護支援ボランティア」の説明もあわせて行います。

講演は、人生100年時代における健康長寿につながるお話を、活動を通じた生きがいや健康づくりなど、どなたにも参考になる内容になっています。きっかけづくりとして、ぜひご参加ください。

**日** 5月29日(金)午後2時～4時

**場** cocobunjiプラザ リオンホールA・B  
cocobunji WEST(国分寺駅北口直結ビル)

**内** 一部 介護支援ボランティア講演会  
二部 ボランティア講座  
(ボランティアってどんなこと?)

**対** 国分寺市民

**定** 70名

**費** 無料

**申** 右記申込フォームまたは  
☎042-300-6363(ボラセン)



申込フォーム

#### 講 鈴木宏幸氏

東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加とヘルシーエイジング研究  
チーム 研究副部長(テーマリーダー)



#### プロフィール

中央大学大学院文学研究科心理学専攻修了 博士(心理学)、  
公認心理師  
平成20(2008)年より東京都老人総合研究所にて、高齢期における社会参加活動と認知機能の関連に関する研究に従事。同時に、東京都老人医療センターもの忘れ外来にて、受診患者の認知機能評価に携わる。  
平成24(2012)年より東京都健康長寿医療センター研究所に入職、令和5(2023)年より現職。

### ボラセンの 役割と職員紹介

ボランティア活動センターこくぶんじ(以下、ボラセン)は、ボランティア活動や市民活動・まちづくりに関する総合の相談窓口、情報の発信、活動の拠点などさまざまな機能があり、ボランティアをしたい人(団体)としてほしい人(団体)をつなげる働き(コーディネート)をしています。



### 年間スケジュールページ を開設しました!

ボラセンのホームページに、年間の講座やイベント情報がひと目でわかるページを開設しました。

トップページのお知らせにある「ボラセン年間スケジュール」の画面をクリックして、ぜひチェックしてみてください♪



ホームページ



### 小学生以上 どなたでも

### 新たな自分に出逢う夏

### 2026夏体験ボランティア(夏ボラ)

「夏ボラ」とは、夏休みの期間を利用してボランティア活動を体験してもらう企画です。

ボランティアに興味はあるけど、「きっかけがない」、「何から始めればよいのか分からない」と思っている方も、気軽に参加できます。

**対** 国分寺市内および近隣に在住、  
在勤、在学の小学生以上の方

**活動先** 市内の高齢者・障害者施設、  
保育園やボランティア団体  
など

**体験期間** 7月21日(火)～8月31日(月)

**申込受付期間** 7月6日(月)～7月31日(金)

**説明会** 7月5日(日) 各回定員30名

①午前10時～、②午後1時～、③午後3時～

**振り返り会** 8月28日(金)午後2時～

**場** cocobunjiプラザ リオンホールA



ホームページ

### 参加者の声

今まで経験したことのない  
新鮮な体験ができた



高齢者施設での活動で、  
お話やレクリエーションをした  
だけだったが、相手の方がとても  
嬉しそうに、楽しそうにして  
くれて、自分も嬉しかった



年齢や立場の違う人と  
交流する中で、新しい価値観や  
考え方に触れられた



問 ボランティア活動センターこくぶんじ ☎042-300-6363

社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会 (開所時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※ボランティア活動センターは月曜日～土曜日 午前9時～午後5時)

〒185-0003 国分寺市戸倉4-14 福祉センター内 E-mail:info@ko-shakyo.or.jp

● 法人本部(総務担当・貸付担当) TEL:042-324-8311(代表) / FAX:042-324-8722

〒185-0022 国分寺市東元町3-17-2

● ボランティア活動センターこくぶんじ TEL:042-300-6363 / FAX:042-300-6365

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 いずみプラザ1階

● 自立生活サポートセンターこくぶんじ TEL:042-324-8401

● 権利擁護センターこくぶんじ TEL:042-312-0753

● 地域福祉コーディネーター TEL:042-324-9232

「ボランティア活動センターこくぶんじだより」は、「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」の配分金を活用して発行しています。